

第167号 2026年(令和8年)10月1日
～ともに生きる豊かな地域社会を目指して～

発行

社会福祉法人
瑞穂町社会福祉協議会

TEL 042(557)0159

〒190-1211

瑞穂町石畑2008(瑞穂町ふれあいセンター内)

FAX 042(557)6159

HP <https://mizuho-shakyo.com>

メール info@mizuho-shakyo.com

みずほ社協だより



「ほたるサロン」
ボランティアさんのギター演奏と生歌でオンステージ♪



「ふれあいレクリエーション」
みんなでワイワイ、ポッチャを楽しんでいます!



住民同士のささえあい活動
「ふれあいサービス」



「みんなのいばしょ」
みんなで夕食作り

あなたの
ちよつとやって
みようかなが、
地域を元気に
します。



「長岡つながり運動」
児童への挨拶・見守り活動



牛乳パック集めて届けてボランティア

傾聴ボランティアグループ「セーラー」
～心に寄り添う聴き上手～

生活の中で気になることがありましたら、
みずほ社協へお知らせください

<問合せ> 法人運営係 557-0159



「地域福祉コーディネーター」は、子どもから高齢者まで、地域の生活課題やニーズを発見し、受け止め、地域関連団体や関係機関と連携・協力しながら、地域のつながりの仕組みづくりやネットワークづくりを地域のみなさんと共に行っています。

地域福祉コーディネーターの活動の1つをご紹介します。

町内6地区で、随時「地域つながり推進連絡会」を開催しています。この連絡会では、「地域のつながり」について話し合い、みなさんと共に「地域のつながり」を目に見える形で実現させていくことを目指しています。話し合いの後、その地区ならではの「地域のゆるやかなつながりづくり」を工夫しながら進めている地区があります。

長岡地区では、「長岡つながり運動」を立上げ、毎月13日に開催しています。朝、瑞穂第二小学校前での児童登校時の挨拶・見守り活動と、その後に参加者同士の交流の場として、長岡会館にて「お茶会」を行っています。また、8月には「つながりイベント」としてお楽しみ企画を開催しました。誰でも参加できますので、関心のある方は、お気軽にご参加ください。

これからも、各地域で誰もが気軽に参加できる地域活動や居場所づくりをみなさんと共に進めていきます。今後も、各地区での地域のつながりについて、随時報告していきます。

<問合せ> 地域ささえあい推進係 TEL 557-0165



長岡つながり運動の様子



8月長岡つながりイベントの様子

サロン活動をご紹介します!

瑞穂町内で行われているさまざまなサロン活動を紹介しています。今号でも笑顔あふれる活動を紹介します!

【ふくろうサロン】～笑顔で自分らしく!～

特別養護老人ホーム不老の郷などを運営する社会福祉法人 平成会が、地域貢献の一環として立ち上げた「ふくろうサロン」を紹介します。第2月曜日は「生涯現役倶楽部」指導による楽笑健幸体操、第4月曜日は不老の郷職員による体操、脳トレ、ゲームなどが行われ、ときどき甘いものも出るそうですよ!今回は、第2月曜日に伺いました。

参加者のみなさんからは「先生の指導についていけることが自分の元気のバロメーター。」「楽しみにしている。」「今度も行ってみようと思える場所ができた。」と好評です。

講師からも「一緒に体を動かし、おしゃべりすることが大事で、このコミュニティが大切。モチベーションも上がる。」とのこと。運営する不老の郷担当者も「コロナ禍を経て、また人と人のつながりが戻ってきた。だから、みなさんが笑顔で会場に入ってくるとホッとすると、世間話をしているだけで、自然と場が和む。」と、ここがみなさんの大切な居場所だと教えてくれました。

ぜひ、興味のある方は、お気軽に見学してみませんか?



「高原列車は行く」に合わせた体操の様子



気功を取り入れた体操の様子



脳トレの様子

(活動日) 毎月第2・4月曜日
13:30~14:30

(活動場所) 石畑中央会館
(石畑1837)

(参加費) 100円

※活動は、急遽中止や日程変更することがあります。

<問合せ> 地域ささえあい推進係 557-0165

みんなのいばしょ

決められた活動はなく、みんなで作っていく いばしょ です。
子どもから高齢者まで、どなたでも!



日時: 毎月最後の水曜日(原則)午後5時~7時

場所: 瑞穂町ふれあいセンター 2階

費用: 夕食代として300円

(18歳以下、食事をしない方、持ち込みで食事する方は無料)



日程はコチラから



昔ながらの
ボードゲーム

一緒に夕食づくり

自分の好きなこと
をする時間

誰でも参加OK・予約不要・時間内出入り自由! ご来場お待ちしております。

<問合せ> 瑞穂町ふれあいセンター 557-2061

公式LINEできました!

イベント情報や事業のご案内等を、
いち早くお届けします!
お友達登録よろしくお願いします。



<問合せ> 法人運営係 557-0159

支える人を支える募金

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります

<赤い羽根共同募金とは>
瑞穂町で集められた募金の約70%が瑞穂町で使われます。「地域のつながり」が注目されている今、あらためて私たちの「こころ」をつなげてみませんか。ご協力をお願いします。

<どのように使われているの？>
◎瑞穂町にある社会福祉法人、特定非営利活動法人等が運営する社会福祉施設、地域福祉の推進を目的とする団体へ配分します。

令和6年度に集められた募金は、申請がありました以下の社会福祉施設へ配分されました。

- ・社会福祉法人平成会 特別養護老人ホーム不老の郷
- ・社会福祉法人コロコ学舎 瑞学園

<問合せ> 法人運営係 557-0159



<募金の方法>
窓口
瑞穂町社会福祉協議会
(瑞穂町ふれあいセンター1階)
募金箱
公共施設、金融機関、町内の各福祉施設等に設置中
街頭募金
10月2日(金)夕方にJR箱根ヶ崎駅自由通路付近
10月下旬にジョイフル本田瑞穂店でも開催予定です。詳しくはホームページをご覧ください。
※荒天時は中止いたします。ご了承ください。

第53回 瑞穂町産業まつり

毎年11月に瑞穂町で開催される産業まつりに、みずほ社協では役職員でPR活動として出店しています。

今年も11月14日(土)と15日(日)にふれあいからあげを販売します。

産業まつりにご来場の際は、ぜひお立ち寄りください!



この看板が目印です!

<問合せ> 法人運営係 557-0159

町内にお住まいの方のための専門相談を毎月開催しています

	終活(相続・遺言等) あんしん相談	身近な法律相談	もの忘れ相談
内 容	相続や遺言、財産管理、介護等、終活に関すること	日常生活での法律問題に関すること	認知症に関すること
相 談 員	行政書士・社会福祉士等	弁護士	看護職・社会福祉士等
時 間 帯	午前9時30分～11時30分	午前9時45分～11時45分	午後1時30分～3時30分
定 員	3人まで	4人まで	3人まで
場 所	ふれあいセンター		
相 談 日			
10月	19日(月)	27日(火)	27日(火)
11月	16日(月)	24日(火)	24日(火)

○相談は無料で予約制です。予約は原則実施日の1週前の月曜日から受付開始です。(午前8時30分～)

○専門相談のほかに、『福祉なんでも相談』をお受けしています。

介護、障がい、子育て、経済困窮など、生活上のあらゆる悩みや困りごとの相談をお受けしています。

日時:平日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時15分(申込不要)

<問合せ> あんしん相談係 557-0159

気になる変化、早めに相談を もの忘れ相談

最近忘れっぽくなった、認知症ではないかと心配、相談したいけどどこに相談すればよいかわからない等の困りごとを気軽に相談できます。看護職や社会福祉士などが話を聞き、必要に応じて専門機関をご紹介しますなどの支援を行います。



年間予定は QR コードからご確認ください。

地域の笑顔を支える「みずほ社協」への寄付金にご協力をお願いします。

みずほ社協では、高齢者や障がいのある方が安心して暮らせる、豊かな地域社会づくりのため、さまざまな福祉活動を行っています。

令和7年度は、個人・企業・団体のみなさん、各種イベント、牛乳パックや古切手の換金等により、総額204万4543円のご寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。この寄付金は主に、『福祉ふれあいまつり』の開催、『社協だより』の発行・全戸配布に活用します。

みずほ社協では、年間を通じてみなさんからの寄付を随時受付しております。地域の福祉を支えるため、引き続き温かいご協力をお願いいたします。

受付窓口：社会福祉協議会 事務所
受付方法：窓口へ直接持参、または指定口座への銀行振込、職員が訪問

ゆうちょ銀行の場合

口座記号	口座番号
001200	126120

加入者名 社会福祉法人瑞穂町社会福祉協議会

各金融機関からの場合

金融機関名	支店名	預金種別	口座記号
西多摩農業協同組合	瑞穂支店	普通	0086885
多摩信用金庫	瑞穂支店	普通	0331667
青梅信用金庫	瑞穂支店	普通	0806705
西武信用金庫	瑞穂支店	普通	1195942

フク ミズホマチシャカイフクシキョウギカイ カイチョウ ムラカミ ヨシオ
口座名義一律 (福) 瑞穂町社会福祉協議会 会長 村上嘉男

領収書発行にあたり、通帳に印字される情報のみでは寄付者の確認が不十分なため、お手数ですがお振込後にみずほ社協へご連絡をお願いいたします。

そ の 他：本会への寄付金は、確定申告により税制上の優遇措置(寄付金控除)が受けられます。

<問合せ> 法人運営係 557-0159

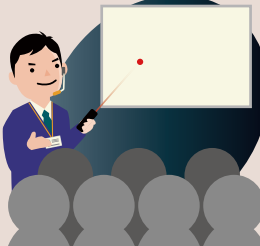
そなえて安心

エンディングノートと成年後見制度の基礎知識

～最後まで自分らしく生きるために～

日 時 10月28日(水)午後2時～3時30分
場 所 ふれあいセンター
対 象 町内在住・在勤の方で関心のある方
※町外の方で親族が町内在住の方であれば参加可
定 員 40人(申込順)
費 用 無料
講 師 佐々木正彦さん(行政書士)
申込み 10月27日(火)までに申込みフォームまたは権利擁護センターみずほへ
557-8201

＼こちらから申し込みます／



申込みフォーム

～食品の提供をお願いします～
「ささえあいフードリレー・緊急食品配付」

生活困窮者に5月、9月、12月の年3回、食品配付をする「ささえあいフードリレー」、生活困窮者に緊急的・一時的な生活支援として食品配付を行う「緊急食品配付」の2事業を実施しています。

現在、配付する食品が不足しています。

これらの事業は、地域の皆様や町内企業・商店、町外フードバンク等からの食品寄付により成り立っています。

提供していただける食品がありましたら、みずほ社協までご連絡いただくか、窓口までお持ちいただけますよう、ご協力をお願いします。

※次回の「ささえあいフードリレー」は、12月を予定しております。

募集している食品：インスタント・レトルト食品、缶詰、乾麺、米、餅、お菓子類、飲料
※賞味期限が12月末以降の食品



<問合せ>
地域ささえあい推進係 557-0165

瑞穂町ふれあいセンターをご利用ください！

当施設は、地域福祉の増進と生活文化の向上を図るための施設です。
貸室は会議や懇親会、レクリエーションや軽スポーツなど幅広い場面でご利用いただけます。
開館中、休憩コーナーはどなたでもご予約なしでご利用できます。



全8部屋あります！
和室、じゅうたんの部屋、2部屋あわせて広くなる部屋など、それぞれ特徴があります。人数やご利用シーンに合わせてお選びください。

開館時間 午前9時～午後10時
(夜間のご予約が無い場合は午後5時閉館)

申請受付 開館日の午前9時～午後5時

休館日 毎月第3火曜日、年末年始

ホワイトボードやマイク、プロジェクターだけでなく、カラオケもお貸しできます。飲食提供業者(ときわ会)もおりますので、ぜひご利用ください。

ご利用料やご利用条件等の詳細はこちらへ

<問合せ> ふれあいセンター 557-2061



『日本赤十字社活動資金募集運動』

令和8年度

5月に日本赤十字社活動資金募集運動を実施しました。
ご協力ありがとうございました。

総額 36万3,301円 (8月10日時点)

集められた活動資金は日本赤十字社へ送金し、災害救護事業、発展途上国の発援助事業等の活動費として広く利用されます。また、瑞穂町で火災等が発生した際の罹災者へ救援物資等に活用します。



あなたも一緒に始めてみませんか？



みんなでやると
楽しいね

皆勤賞を
ねらいたい！

毎日散歩
しているよ！

教室での出会いが、
毎日の楽しみに

参加者の声

教室で仲良くなったAさんとBさんと食事に行ってきた！最初は教室に通うのが乗り気じゃなかったけど、お友達もできて楽しく通うことができました。卒業するのは寂しいけれど、これからも会いたいねって話しています。

あなたも一緒に、楽しく介護予防を始めませんか？

どんな教室なの？教室の詳しい内容を知りたい方はお気軽にお問い合わせください。

東部高齢者支援センター

☎ 042-557-3852

担当地区：殿ヶ谷、石畑、武蔵、箱根ヶ崎(中・西3丁目、松原町除く)、
元狭山(栗原町除く)

西部高齢者支援センター

☎ 042-557-0609

担当地区：箱根ヶ崎(中・西3丁目、松原町)、長岡、元狭山(栗原町)、
武蔵野、南平

令和8年度 会員のご紹介

〔敬称略／日付順〕

(令和8年5月21日～8月10日)

※みずほ社協では年間を通じ窓口にて会員の受付をしています。ご協力いただける方については、ご連絡をいただければ担当職員がお伺いいたします。
※郵便振り込み等で納入いただいた場合、本会に届くまで数日かかる場合があります。お名前の掲載がない場合は次号にてご紹介させていただきますので、ご了承ください。

会員の種別
個人会員 1口 500円
団体会員 1口 2,000円
賛助会員 1口 5,000円
※税控除対象

問合せ 法人運営係 TEL 557-0159

賛助会員 2口以上	野澤正男	社会福祉法人 梅の樹会	金井正明	橋本正志	宮崎ゆり恵	川端秀明
	野沢精工	介護老人保健施設 けんちの苑みずほ	川鍋悦子	清水健吾	鈴木木晃司	岡部洋平
	村上嘉男	(有)ヒューネラル・ポット	吉岡丈恵	森田尚広	和田雅之	大岡佑太
	水井装備	(有)戸口工業	粕谷道子	田島等子	上出貴之	山岸宏亮
	富士化学(株)	如意輪幼稚園	石塚壽則	中野武雄	池谷藤恵子	若村山文哉
賛助会員 1口以上	富永夫	平和商事(株)	町田富江	石塚幸功	佐藤康弘	岩田卓也
	高水永夫	古川幸男	小山裕紀子	栗杉光子	栗原康弘	吉岡隼
	匿名1名	睦百合子	粕谷良子	長谷部英子	榎海博	池田重由美
		(株)加藤商事	島崎亜紀子	小鈴木見治	鳥場勝則	山萩西村優
		円福寺	柳樂知之	小野基彦	齋藤有仁	中白井正
団体会員 2口以上	ときわ会	宗教法人 福正寺	個人会員 4口以上	栗原孝二	小佐藤真俊	白福里
	大井克己	坂内幸男		栗原貞亨	清水芳良	伊丹温
	山崎恭子	粕谷雅人		吉岡里弘	猪俣藤篤	粕谷下垣
	吉野一夫			中里山明	内野本直	堂原千福
	田中悠也			滝澤辺崎	杉小林川	桑山口
団体会員 1口以上	片野奈都子	川鍋商事(有)	個人会員 2口以上	庭山高	加古吉	村岡加
	鳥海和正	石畑保育園		大白井見	菊池賀	小宮澤
	小作正人	(株)泉化工		深押中	加賀山	小宮澤
	平山税理士事務所	(有)信和工業社		野邊名	栗渡長	鈴木片
	長谷部敏行	LOVE&PEACE		喜太郎	渡辺川	栗渡長
個人会員 6口以上	(株)大正電設	東昭ハウジング(株)	個人会員 2口以上	進之	榎本	榎本
	(有)日本亭	(株)牟礼精密				
	山野利男	(株)セイフティー				
	小山時夫	(有)オートアロウ				
	石井公夫					
個人会員 2口以上	石井トモ子		個人会員 2口以上			
	(株)マスタヤ					
	村山隆敏					
	東礼自動車(株)					
	(株)コミヤエンタープライズ					
個人会員 2口以上	古川商事(有)		個人会員 2口以上			
	西武信用金庫 瑞穂支店					
	岡田規子					
	小野芳久					
	村野菊枝					
個人会員 2口以上	社会福祉法人 瑞仁会 良友園		個人会員 2口以上			

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

封筒 会報 社内報 カタログ シート テキスト 帳票類 ホームページ

パンフレット

チラシ

ポスター

名刺 POP チケット のぼり旗 シール 宛名印字

瑞穂町の印刷会社

オモイをカタチにする印刷会社

有限会社 多摩綜合企画

https://www.tamakikaku.co.jp

〒190-1212 東京都西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷505

IHI瑞穂工場正門前 TEL.042-556-4050

スマホは 持ち込み可

用紙の加工のみもご対応します!

穴あけ・ミシン目・マイクロ ミシン目・折り加工・スジ押し・無線綴じ・中綴じ・丁合等

みなと訪問看護ステーション

042-843-8891

190-1221 箱根ヶ崎 2218-1 南ハイツ 101

みなと訪問看護ステーション みずほ営業所

ホームページ制作 各種デザイン制作

瑞穂デザイン

〒190-1202 東京都西多摩郡瑞穂町駒形富士山130-6

営業時間/10:00～18:00 定休日/土・日曜日 祝日

080-7838-7287

