

みずほ社協だより

～ともに生きる豊かな地域社会を目指して～

- ◆ボランティアセンターみずほ TEL 042(557)3036
- ◆権利擁護センターみずほ TEL 042(557)8201
- ◆高齢者福祉センター寿楽 TEL 042(556)1120
- ◆東部高齢者支援センター TEL 042(557)3852
- ◆基幹相談支援センター TEL 042(557)8812
- ◆瑞穂斎場売店ゆにわ TEL 042(556)1429



第4回瑞穂町民福祉チャリティーゴルフ大会を開催します！

瑞穂町民福祉チャリティーゴルフ大会は、大会で募ったチャリティー資金等を、瑞穂町社協へ寄付していただき、地域の人々のつながりや、ささえあいを促進する事業に活用します。

協賛金と協賛品を募集します

町内の社会福祉の充実を目的とするチャリティーゴルフ大会の趣旨に賛同していただける個人・団体・企業の皆さまに協賛金および協賛品の寄贈をお願いしています。大会の運営等に充てさせていただきますほか、チャリティー資金として瑞穂町の社会福祉推進のために活用します。

ご寄贈をいただける際は、瑞穂町社会福祉協議会までご連絡ください。



- 協賛金 1口 5,000円
 - 協賛品 新品未使用の家電等の生活用品、食品
- ※詳しくはお問い合わせください。
問 合 せ 法人運営係 557-0159

～「みずほつながりたい」の溢れるまちに～ つながりを大切にするシンボルマークを広めよう

「みずほつながりたい」は人と人のつながりを大切にする気持ちを広める取り組みです。

瑞穂町社会福祉協議会では皆さんにシンボルマークのクリップ付き缶バッジを配布しています。また企業や団体には大判のステッカーをお渡ししています。

身近なところに着けていただき、みんなで「みずほつながりたい」が溢れるまちにしましょう。



「みずほつながりたい」ステッカー

配布場所

- ▼各地区で行う地域つながり推進連絡会
- ▼社会福祉協議会が実施する福祉関連講座、イベントにて
- ▼ボランティア活動、福祉体験活動に参加された方
- ▼瑞穂町社会福祉協議会窓口



問 合 せ 地域支援係 557-0165

～ステッカーをお店の入り口に～
(有)川口商店 元狭山SSさん

～私たちも地域福祉活動を応援しています～



ドライバー募集

武州交通興業(株)瑞穂営業所

東京都西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷 469-3

連絡先 TEL: 042-556-4522

FAX: 042-556-5450

地元のみなさまのための安心葬祭

瑞穂斎場ご葬儀のご案内

ご葬儀に関する全てに経験豊富なスタッフが相談をお受けし、皆様に安心をお届けします。

福祉瑞穂葬祭

年中無休24時間体制



0120-027-255

お急ぎの葬儀はあん心ホールをお使い下さい

食品の提供を随時受け付けています!! ～ささえあいフードリレー～

ご家庭や企業などから食品の提供をいただき、生活にお困りの世帯にお渡しする活動を行っています。

提供していただける食品がありましたら、社会福祉協議会までご連絡をいただくか、窓口までお持ちいただけますよう、ご協力をお願いします。

(募集している食品) インスタント食品、レトルト食品、缶詰、乾麺、米、餅、お菓子類

※賞味期限が5月末日以降の食品の提供をお願いします。

問合せ 地域支援係 **557-0165**



ささえあいフードリレーの食品の寄付者紹介

【～1月31日】敬称略

【個人】	柴田 陽子	【事業所・団体等】	とのがや保育園 田中 和江
會田 悦子	志村 キミ	(有)オートアロウ16号瑞穂	とのがや保育園 渡部 明子
石井 トモ子	高水 啓佑	カラキ樹脂興業(株)	(有)西久保 酒店
伊藤 孝	高水 陽貴	社会福祉法人コロロ学舎 瑞学園	ファミリーマート瑞穂駒形店
大塚 厚	高水 麻央	東京瑞穂ライオンズクラブ	(株)宝石パチンコプラザラカータ瑞穂
大橋 佳子	田中 仁	特別養護老人ホーム みずほ園	みずほひじり保育園
金丸 アサ子	宮城 友子	とのがや保育園 井梅 かつい	瑞穂町産業まつり実行委員会 実行委員長 関根 明
小山 裕紀子	村上 嘉男	とのがや保育園 浦野 美奈	三 嘉 食 品 (株)
佐藤 道子	山野 晴江	とのがや保育園 小野坂 明日香	(株)やまそう アンジェリーカ
柴田 祐生子	吉 崎 力雄		

瑞穂町基幹相談支援センター主催研修「親なきあと」の支援について



障がいのある子を持つ家族が抱える「親なきあと」の生活課題に備えて、制度や必要な準備をライフステージに合わせて専門的に学びます。

日時 3月26日(水)午後2時から4時
場所 瑞穂町ふれあいセンター
対象 福祉・保健・医療関係者の仕事に従事している方
 ※町内在住・在勤の方に限る(利用者が町内在住の方も可)
定員 30人(申込順)
費用 無料
講師 井出 晃正さん(行政書士・社会福祉士)
申込み 3月3日(月)から25日(火)までに
 瑞穂町基幹相談支援センターへ **557-8812**

受賞おめでとございます

令和6年12月24日に開催された「第73回東京都社会福祉大会」において受賞されました。

日本語おしゃべりサポーター 様
お話ボランティア「ピーターパンダ」 様

長年のボランティア活動に対し、ボランティア等社会福祉協力者・団体功労者として『東京都社会福祉協議会会長表彰』を受賞されました。

瑞穂町社会福祉協議会 前会長 原島 茂樹 様

10年以上の役員在任に対し、社会福祉協議会役職員功労者として『東京都社会福祉協議会会長表彰』を受賞されました。

明治安田生命保険相互会社 瑞穂営業所 様
第一生命 みずほ営業オフィス 様

フードバンク事業やボランティアセンター事業への協力に対し、社会貢献企業として『東京都社会福祉協議会会長感謝状』が贈呈されました。

東京都共同募金会瑞穂地区協働会

理事 石井 トモ子 様

毎年赤い羽根街頭募金活動に参加し、活動期間中は関係団体や関係者への声掛けを継続するなど共同募金活動に貢献したことに、『東京都共同募金会会長表彰』を受賞されました。

令和6年度ご寄付お礼

(11月1日～令和7年1月31日) 敬称略/五十音順(匿名除く)

次の方々より心温まるご寄付をいただきましたので、ここにお礼を申し上げますと共にご紹介いたします。

寄付金

34,570円	(株)アクセルオート(ダイハツショップ福生田園、ONIX羽村中央店)	370円	高橋和男
3,230円	池田秀雄	3,105円	田嶋栄子
1,128円	岩槻 文	1,835円	74同窓会
10,524円	青梅法人会瑞穂第二支部	4,645円	東一丁目地蔵尊
2,300円	小野芳久	2,250円	富士見町町内会
16,197円	(株)オリジン瑞穂工場	1,003円	水尾増代
7,100円	小山常男	10,912円	瑞穂町寿クラブ連合会
43,567円	狭山神社	15,700円	瑞穂町障害者就労支援センター
527円	スナック エデン	10,000円	瑞穂町商工会女性部
67,729円	第49回瑞穂連チャリティー芸能大会	22,961円	瑞穂町農畜産物直売所運営委員会
32,123円	高根の公園をきれいにする会 会員一同	398円	吉岡源藏

寄付物品

車いす1台	(株)神田 代表取締役 満利哲也	新品タオル35枚	瑞穂町商工会女性部
車いす1台	木村保雄	使用済タオル80枚	
タオル30枚	栗原幸子	雑巾10枚	
手ぬぐいキャップ20枚		ハガキ50円1枚	匿名 2件
固形石鹸61個	(株)小峰木材	52円4枚	
ハガキ63円×7枚	坂内幸男	63円27枚	
切手 10円×2枚	堀口文子	マスク20枚入2箱	
2円×4枚		マスク30枚入2箱	
		洗剤11個	

産業まつり各出展ブース設置募金箱へ来場者からの寄付金

6,198円	瑞穂町更生保護女性会
1,687円	瑞穂町民生委員・児童委員協議会
1,299円	瑞穂町社会福祉協議会

◇個人及び法人による寄付金控除について

瑞穂町社会福祉協議会への寄付金は、税額が控除される場合があります。詳しくは、本法人が発行する領収書及び説明資料に掲載されていますのでご確認ください。

町内にお住まいの方のための専門相談を毎月開催しています

	終活(相続・遺言等) あんしん相談	身近な法律相談	成年後見利用相談
内 容	相続や遺言、財産管理、介護等、終活に関すること	日常生活での法律問題に関すること	成年後見・任意後見制度、権利侵害、福祉サービス利用の苦情に関すること
相 談 員	行政書士・社会福祉士等	弁護士	司法書士・社会福祉士
時 間 帯	午前9時30分～11時30分	午前9時45分～11時45分	午後1時30分～3時30分
定 員	3人まで	4人まで	3人まで
場 所	ふれあいセンター		
相 談 日			
3月	17日(月)	25日(火)	25日(火)
4月	21日(月)	22日(火)	22日(火)
5月	19日(月)	27日(火)	27日(火)
6月	16日(月)	24日(火)	24日(火)

○専門相談のほかに、『福祉なんでも相談』をお受けしています。

介護、障がい、子育て、経済困窮など、生活上のあらゆる悩みや困りごとの相談をお受けしています。

日時:月から金(祝日除く)午前8時30分から午後5時15分まで(申込不要)

○相談は無料で**予約制**です。予約は原則実施日の1週前の月曜日から受付開始です。(午前8:30～)

○広報みずほの広報カレンダーに掲載します。

＜問合せ＞ 地域支援係 **557-0165**

～安心できる地域生活を支援します～ 「権利擁護センターみずほ」をご利用ください

認知症や障がいなどで判断能力に不安がある方の権利や財産を守る成年後見制度や福祉サービスの利用支援および日常の金銭管理を行う地域福祉権利擁護事業の相談援助を行います。また、利用中の福祉サービスに関する苦情相談もお受けしています。

時 間 平日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

場 所 瑞穂町ふれあいセンター

問合せ 権利擁護センターみずほ **557-8201**



一円玉寄付金箱設置にご協力いただきありがとうございます

瑞穂町社会福祉協議会では、町内の公共施設や事業所に一円玉寄付金箱の設置にご協力いただいています。貴重な寄付金は、社協が地域の皆さまとともに推進する次の活動に使用させていただきます。

◆貸出し用(無料)車いすの整備

◆高齢者世帯向けに運転協力員による通院送迎サービス

※令和6年度一円玉寄付金の集計結果は、広報みずほと社協ホームページに掲載します。

問合せ **557-0159**

一円玉募金で地域
貢献店舗や事業所
などへの設置にご
協力をお願いします。



寄付金箱設置協力店舗・事業所・施設紹介

瑞穂郵便局	榎本工業(株)	麺や しむら	スナック エデン	不老の郷	えびす家	瑞穂町 総務課
みずほ病院	みずほ歯科医院	伊勢屋	(有)マートおぎさ	清水牧場	四季菜中華 彩華房	瑞穂町 企画政策課
きら歯科クリニック	美容室ブルージュ	多摩信用金庫 瑞穂支店	海老原プロゴルフショップ	殿ヶ谷歯科医院	アイン薬局	瑞穂町 福祉課
中央体育館	スカイホール	ぼん天	ヘアークラフト マツイ	介護老人保健施設 菜の花	たまご工房 うえの	瑞穂町 高齢者福祉課
八百福青果店	末広商会	居酒屋 零 ZERO	あい整骨院	café 7	すずき瑞穂眼科	瑞穂町 税務課
こやまクリーニング	(有)オートアロウ	エンジェル動物病院	(有)西久保酒店	丸野医院	美容室 シェモア	瑞穂町 都市計画課
たかはしや	(有)川口商店	アトリエ セフティモ	トム・ソーヤ	榎本屋	菜の花クリニック	瑞穂町 デジタル推進課
ラーメンショップ ヤマナカ	JAIにしたま 元狭山支店	心身障害者(児)福祉センターあゆみ	みずほ調剤薬局	特別養護老人ホーム 良友園	みずほ食品	瑞穂町 安全・安心課
特別養護老人ホーム フラワープラム	スーパーナカムラ	(有)石塚自動車	古川園	木下動物病院	まろんしゃん	瑞穂町 議会事務局
みずほゴルフクラブ	寿し長	龍苑	天野商事	大むら	居酒屋 一発	瑞穂町 協働推進課
高水医院	クリーニングタマサビスふくや黒崎店	天芯ラーメン	(有)コーワ建物	楽珍	けんちの苑 みずほ	瑞穂町 建設課
栗原医院	(有)第一解体	お食事処 日本亭	ミカモ美容室	東京の茶工房 西村園	ナカザワジム	瑞穂町教育委員会(学校教育課)
セイブケア	ファミリーマート瑞穂駒形店	さしだ家	パレット	アトリエBeans	合資 マルヨシ	瑞穂町図書館
ふれっしゅはうす	トヨタS&D 西東京瑞穂店	青梅産業(株)	松屋	竹屋	ボランティアグループすみれ会	瑞穂町あすなろ児童館
レンタルプラザ アニイ	レイク	すだち寮	三ツ橋屋	くら蔵 瑞穂店	南京亭	寄り合いハウスいてい
わんまいる マスダヤ	ファークコス薬局 瑞穂	AME'S Kitchen	中華十八番	近藤食品	azucena	リサイクルプラザ
都立農芸高等学校生活デザイン科	(有)ジョイタイムはらしま	オリンピック 瑞穂店	耕心館	ソナム	Ron's café	(株)野崎生花店
写真のおおつか	美容室ペア	ケアサポート尾作	雑貨ショップ CHAKO	ハーftime	(株)野崎生花店	カットスペース 4030
シルバー人材センター	(有)浜木屋	高水商店	グランドラ・カータ1111瑞穂店	栗原園	シモダ 瑞穂店	理容 西巻
石畑診療所	焼鳥のあや	お茶の宮崎園	青松歯科医院	ミズホ・スポーツ	家庭料理 おだか	郷土資料館 けやき館
JAIにしたま 瑞穂支店	やきとり よっちゃん	魚貝や たかね	ひょうたん	馬	郷土資料館 けやき館	瑞穂町 住民課
石畑保育園	山岸歯科医院	コヤマストアー	須田写真館	ラブラブ 瑞穂店		
小泉接骨院	瑞穂長岡郵便局	BLUE MOON	瑞学園	コムタン		
佐々木クリーニング	ときわ会	瑞穂美容院	みずほ園			

令和6年度 会員のご紹介 〔敬称略/五十音順〕

(11月1日～令和7年1月31日)

社協では年間を通じ窓口にて会員の受付をしています。また、ご協力いただける方については、ご連絡をいただければ担当職員がお伺いいたします。

郵便振り込みで納入いただいた場合、本会に届くまで数日かかる場合があります。お名前の掲載がない場合は次号にてご紹介させていただきますので、ご了承ください。

賛助会員 10,000円以上 弘中 智佳子	団体会員 2,000円以上 寺岡オートアシスト(株)	戸谷 勇 吉岡 敏雄	町内会 松山町町内会
賛助会員 5,000円以上 小山 典男 西多摩ホームケアクリニック 田中智康 吉岡 金物店	個人会員 3,000円以上 笠川 純	個人会員 500円以上 匿名 3名	

令和7年度社協会員は、4月1日(火)から受付いたします。
社会福祉協議会窓口またはご連絡いただければ職員がお伺いいたします。
問合せ 法人運営係 **557-0159**

令和6年度 赤い羽根共同募金

募金総額 **433,331円**

皆さまから集められた募金は、町内の民間福祉施設の施設整備や、瑞穂町町内会連合会の活動費などに配分されます。

ささえあいの町づくりのためにご支援、ご協力をいただき、ありがとうございました。

【町内会・自治会】			
安住町	西一丁目	九丁目	富士山町
表町	二丁目	松原町	栗原町
仲町	東三丁目	長岡町	松山町
中芝町	中三丁目	東長岡町	旭が丘
東砂町	西三丁目	春日町	さかえ町
丸町	四丁目	愛宕町	富士見町
神明町	五丁目	水保町	南平町
表東町	六丁目	二本木町	
表上町	七丁目	駒形町	
東一丁目	八丁目	高根町	

高齢者福祉センター寿楽からのお知らせ

寿楽デイサービス ふくふく便り

～ふれあいセンターで活動中～

クリスマス忘年会 2024.12.12

昨年末にふくふく利用者の皆さんで楽しい時間を過ごそうと、クリスマス忘年会を開催しました。普段、曜日ごとに利用者が違うので、全員が一堂に会すると初対面の人もいて、新たな交流にもつながります。

午前中は「アンデスの仲間たち」というボランティアグループに南米の民族楽器の演奏していただきました。珍しい笛や太鼓、打楽器などに皆さん興味津々で、演奏以外にもクイズに答えたり、懐メロを歌ったりと、とにかく楽しい時間を過ごせました！

お昼はちょっと贅沢なお弁当をいただき、午後はみんなで輪になり体操やゲームを行いました。普段は5～6人の利用ですが、当日は17人と大人数の輪となり、大盛り上がりでした。

違う曜日の利用者同士や、ボランティアさんが触れ合い、楽しさを共有し、皆さんいい笑顔でお帰りになっていました。



「アンデスの仲間たち」の演奏風景



演奏後にみんなで集合写真



キャンディレイのプレゼント交換



みんなで“ふくふく名物”ズンドコ体操

高齢者福祉センター寿楽終了のお知らせ

3月末をもって高齢者福祉センター寿楽は終了いたします。長い間ご支援をいただき、ありがとうございました。

これまで販売してきたカラオケ利用券と軽食コーナーのお飲み物券をお持ちの方はいらっしゃいませんか。返金をさせていただきますので、ふれあいセンター2階寿楽仮事務所に持ちください。

問合せ ▼高齢者福祉センター寿楽(3月末まで) **556-1120**
▼瑞穂町社会福祉協議会 (4月から) **557-0159**

～ご報告～

東京都社会福祉協議会会長表彰

瑞穂町社会福祉協議会
高齢者福祉センター寿楽 主任 柳樂 知之

令和6年12月24日開催された第73回東京都社会福祉大会で、20年以上職員の在職期間を有したことが認められ社会福祉協議会役職員功労者として受賞しました。

皆さまのお力添えをいただきありがとうございました。

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

封筒 会報 社内報 カタログ シート テキスト 帳票類 ホームページ

パンフレット **瑞穂町の印刷会社**

チラシ **TSR** オモイをカタチにする印刷会社
有限会社 多摩綜合企画
Total Printing Company <https://www.tamakikaku.co.jp>
〒190-1212 東京都西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷505
IHI瑞穂工場正門前 TEL.042-556-4050

ポスター

名刺 POP チケット のぼり旗 シール 宛名印字

スマホはご要望に応じて
用紙の加工のみも対応します!
穴あけ・ミシン目・マイクロ
ミシン目・折り加工・スジ押し・無線綴じ・中綴じ・丁合等

お弁当の宅配です!! (税別)

普通食	おかず 535	健康ボリューム食	おかず 630
高齢者向けの介護食	セット 600	まだよく食べられる方に	セット 695
糖尿病食	塩分カロリー調整食	透析食	人工透析なさってる方に
やわらか食	咀嚼の困難な方に	おかず	720
腎臓病食	消化にやさしい食	ムースセット食	セット
腎臓病の方に	胃や腸に負担が少ない食事	噛む力、飲み込む力が弱っている方に	847

宅配クック1・2・3 西多摩店
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

ホームページ制作 各種デザイン制作

瑞穂デザイン

〒190-1202 東京都西多摩郡瑞穂町駒形富士山130-6
営業時間/10:00～18:00 定休日/土・日曜日 祝日

☎080-7838-7287

生活支援コーディネーターをご活用ください

生活支援コーディネーターは、高齢者が住みやすい地域づくりをお手伝いします。

- 具体的には・・・
- ① 日常の困りごとや地域情報を把握し、支援につなげる
 - ② 地域の居場所づくり、生きがいづくりのお手伝い
 - ③ 地域住民や関係機関とのネットワークづくり



松山町では、地域での話合いの結果、移動スーパーが毎週来ています

地域情報、お伝えします！

- ・ 町内では、多くの高齢者の集まり（サロン・通いの場）があります。
お近くの活動先をご紹介したり、活動先に同行することもできます。ぜひご連絡ください。

地域情報、教えてください！

- ・ 近隣で高齢者の集まりがあるよ（ないので、作りたいな）。
- ・ 近隣では心配な高齢者が多くいる。何かお手伝いしたい。等

お元気な時から、楽しい集まりに参加して、介護予防・認知症予防！

～地域の集まりの場に通うことで、心身共に健康に！～

現在、瑞穂町では、高齢化率が30%を超えています。年を重ねていく中で、高齢になっても、誰もが「元気でいきいきと歳をとる」ことが大切です。

瑞穂町には、地域の高齢者が集まり、交流を楽しんでいる多くのサロンや通いの場があります。ぜひ、生活支援コーディネーターにご相談ください。

サロンや通いの場に通うことでのメリット



問合せ：生活支援コーディネーター **557-3852** （東部高齢者支援センター内）

高齢者支援センターにご相談ください

～介護予防のことから、高齢者に関わる幅広い相談に対応しています。
ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談を～

仕事と親の介護の
両立が大変

一人暮らしで、
家事が大変に
なってきた

認知症かも
しれない、心配

足腰が痛い、
歩けなくなったら
大変

地域の集まりで、
介護の事など、出前
講座をしてほしい等

東部高齢者支援センター **557-3852**

【担当地区：殿ヶ谷・石畑・武蔵・箱根ヶ崎（中・西三丁目・松原町除く）・元狭山】

住所：瑞穂町石畑 2008（瑞穂町ふれあいセンター内）

メール：toubuhoukatu@mizuho-shakyo.com ※メールでの相談も可能です

※西部地区の方は、西部高齢者支援センターへ **557-0609**

【担当地区：箱根ヶ崎（中・西三丁目・松原町）・長岡・元狭山（栗原町）・武蔵野・南平】

住所：瑞穂町箱根ヶ崎 1180（瑞穂町長岡コミュニティセンター内）

メール：houkatu@mizuhoen.org ※メールでの相談も可能です