

みずほ社協だより

◆ボランティアセンターみずほ TEL 042(557)3036

◆権利擁護センターみずほ TEL 042(557)8201

◆東部高齢者支援センター TEL 042(557)3852

【高齢者福祉センター寿楽】 〒190-1212瑞穂町大字殿ヶ谷1106 TEL 042(556)1120

【瑞穂斎場売店ゆにわ】

〒190-1204瑞穂町大字富士山栗原新田244

TEL 042(556)1429



令和5年度 社会福祉法人 瑞穂町社会福祉協議会 会員募集

社会福祉法人瑞穂町社会福祉協議会では、会員を募集しています。

会員とは、瑞穂町社会福祉協議会の活動に賛同し、個人・団体・企業を問わず、活動を財政面から支えてくださる皆さまです。

会員の方からお預かりした会費は、瑞穂町社会福祉協議会の基本理念である「ともに生きる豊かな地域社会をめざして」活動を推進する上で欠かすことのできない貴重な財源となります。ご協力よろしくお願ひします。



会員及び会費の種別

個人会員	年額1口	500円
団体会員	年額1口	2,000円
賛助会員	年額1口	5,000円

問合せ 法人運営係 557-0159

受験生を応援!



受験生チャレンジ支援 貸付事業



中学3年生・高校3年生またはそれに準ずる方を対象に、学習塾代と受験料の貸付を無利子で行っています。準ずる方とは中学3年または高校3年に在籍していない進学を目指す方(高校中途退学者、高等学校卒業程度認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生など)です。

高校・大学などに入学した場合、返済が免除されます。入学以外の場合でも、受験に向けた取り組み状況の確認を行い、審査により免除される場合があります。

学習塾等受講料 貸付上限額

- 中学3年生・高校3年生 またはそれに準ずる方

最大20万円



受験料 貸付上限額

- 高校受験 最大2万7400円
※1度の貸付で4回(校)分の受験料まで貸付可
※1校当たりの受験料は2万3000円まで
- 大学等受験 最大8万円

申し込み締め切り日

令和6年1月31日(水)

申し込みには対象条件があります。詳しくは次のQRコードでご確認ください。



問合せ 地域支援係 557-0165

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

クルマのお医者さん

車のことなら何でもご相談ください

てんけん

吉野自動車

瑞穂町箱根ヶ崎476

TEL 042-556-0767

E-mail y-motor@mbg.nifty.com

備えあれば 憂いなし

防災・避難用品・消防設備設計・施工・保守管理

株式会社 セーフティー (旧きしの防災)

東京都あきる野市小川東 1-2-11

TEL 042-533-2461 FAX 042-533-2462

NPO つくし

訪問介護事業
居宅生活支援事業
移動支援事業所

介護を必要とする方々が安心して住みなれた町に住めるように介護サービスを通じてお役に立ちたいと考えています。

TEL 042-557-6800
FAX 042-557-6810



第2回瑞穂町民福祉チャリティーゴルフ大会

ご報告



4月14日(金)飯能グリーンカントリークラブにて、第2回瑞穂町民福祉チャリティーゴルフ大会が開催されました。

当日は167人(42組)が参加され、熱のこもったプレーが展開されました。チャリティーホールでは、参加された方々からチャリティー募金にご協力もいただきました。

大会終了後、大会実行委員会から瑞穂町社会福祉協議会へチャリティー収益金46万2680円の寄付を受領しました。

受領した寄付は、瑞穂町の地域福祉事業のために活用させていただきます。皆さまのご支援・ご協力、本当にありがとうございました。

次回のチャリティーゴルフ大会は、令和6年4月12日(金)開催予定です。皆さまのご参加をお待ちしています。



協賛金品 協力者ご紹介

(敬称略・50音順)

池和田 喜一	グランドラ・カータ1111瑞穂店	東京瑞穂ライオンズクラブ	ボランティアグループすみれ会	(有) 雅測量設計
(有) いしかわ弟でんき	小山 時夫	ときわ会	松本建設(株)	(株) 武蔵野不動産
石井 公夫	近藤 保	(有) 日本亭	(株) みずほ観光	山口 三男
石井 トモ子	近藤 ミネ子	原島茂樹税理士事務所	瑞穂酒販会	(株) ロア・ジャパン
石塚 壽則	(有) 三和産業	飯能グリーンカントリークラブ	みずほ病院	若林建設設計室
大井 克己	清水牧場 WESTLAND FARM	福島 由子	瑞穂町更生保護女性会	
小川 慶二郎	(株) 大正電設	福祉瑞穂葬祭	瑞穂町寿クラブ連合会	
粕谷 八千代	(有) つたや	(有) 武双測量システム	瑞穂町商工会	
粕谷 義明	(有) 土谷自動車	(株) フレスコ	(有) 瑞穂緑化	



令和5年度の事業計画及び予算

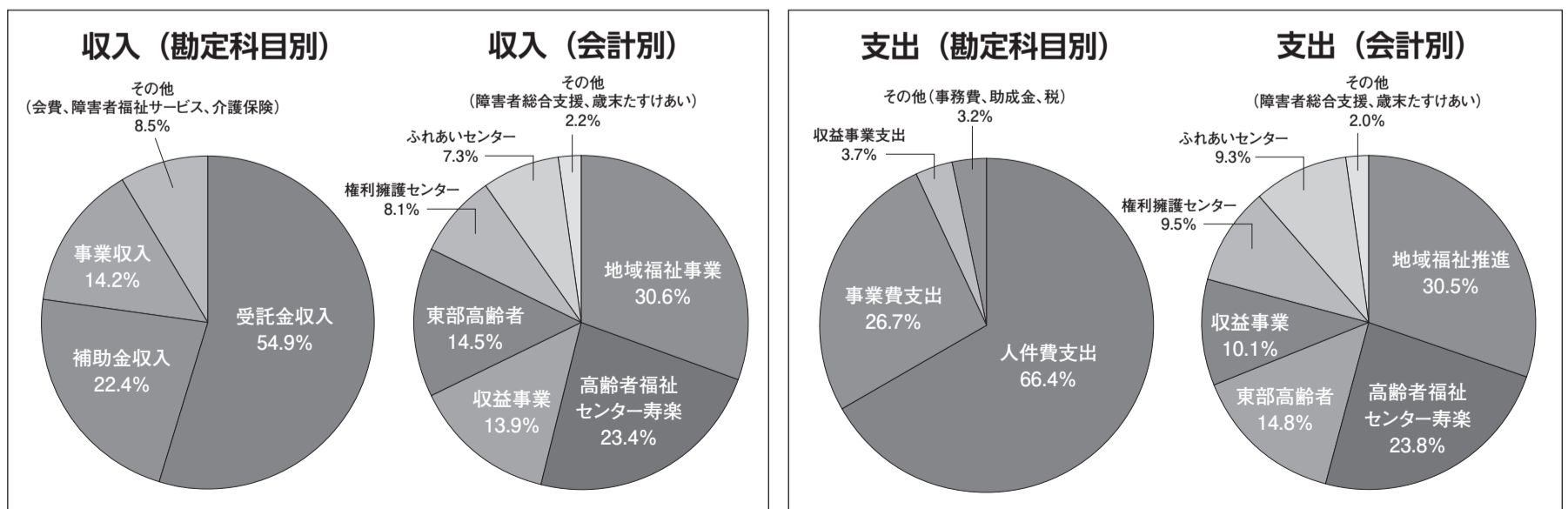
【重点目標】

- 1 地域ささえあい連絡協議会や各種運営委員会及び連絡会を定期的で開催し、地域住民をはじめ、団体や企業とのつながり、連携を促進し地域共生社会のまちづくりに取り組みます。
- 2 あらゆる相談に対応するため、職員個々の相談援助技術の向上を図ります。また、潜在的なニーズの発掘やこれまで本会の支援に繋がりにくかった人々への支援事業の拡充を図ります。
- 3 企画・経営委員会財務等検討委員会を有益に機能させ、安定した法人経営に繋がります。また、引き続き瑞穂斎場売店・喫茶事業の商品見直しやサービスの向上を図り収益事業の健全化に努めます。

【会計別予算総括表】

会計別	前年度予算額	本年度予算額	比較増減
地域福祉推進事業	73,680,000	73,689,000	9,000
権利擁護センターみずほ受託事業	20,387,000	20,344,000	△43,000
障害者総合支援事業	6,364,000	6,463,000	99,000
歳末たすけあい運動事業	74,000	74,000	0
瑞穂町ふれあいセンター受託事業	18,346,000	19,072,000	726,000
瑞穂町高齢者福祉センター寿楽	57,812,000	56,230,000	△1,582,000
東部高齢者支援センター	35,314,000	36,814,000	1,500,000
収益事業	23,743,000	32,700,000	8,957,000

【勘定科目及び事業別収支グラフ】



※予算書を詳しくご覧になりたい方は、瑞穂町社会福祉協議会事務局(ふれあいセンター内)で閲覧できます。

ご寄付お礼

次の方々より心温まるご寄付をいただきましたので、ここにお礼を申し上げますと共にご紹介いたします。
(令和5年2月15日～6月15日) 敬称略/五十音順(匿名除く)

寄付金

(株) アクセルオート(ダイハツショップ 福生田園、オニキシ羽村中央店)	38,980円
加藤 久美子	14,885円
川鍋 悦子	10,000円
コールそよかぜ一同	4,000円
グランドラ・カータ1111瑞穂店	5,000円
第2回瑞穂町民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会	462,680円
戸大建設工業(株)	50,000円
新田 龍也	1,111円
ばらの会	6,960円
ひなたぼっこサロン	4,718円
瑞穂町文化連盟	62,418円
匿名 8人	340,595円

◇個人及び法人による寄付金控除について
瑞穂町社会福祉協議会への寄付金は、税額が控除される場合があります。詳しくは、本法人が発行する領収書及び説明資料に掲載されていますのでご確認ください。

寄付物品

石井 トモ子	マスク166枚
加藤 久美子	切手5円3枚、4円1枚、9円2枚、12円2枚、41円9枚、52円5枚、60円2枚、62円11枚、80円2枚、82円4枚、110円1枚、120円2枚
グランドラ・カータ1111瑞穂店	お菓子51袋、お茶97本
栗原 幸子	タオル50枚
小島 洋子	切手84円3枚、10円6枚、2円3枚
塚本 政典	紙パンツ35枚、パッド14枚、介護用シーツ5枚
清水 孝一	紙オムツ30枚入1袋、パッド18枚入1袋、入れ歯洗浄剤1
新穂 恵子	自転車空気入れ1本、紙パンツ22枚入2袋、紙パッド12枚入1袋、20枚入1袋、22枚入1袋
野崎 忠司	碁盤・碁石1セット、将棋盤・将棋駒1セット
馬場 永雄	肌着2枚組9セット
(株) Be助っ人	掃除機2台、ホウキ6本、チリトリ2本、リハビリパンツ20枚入1袋、パッド30枚入1袋
溝呂木 えり子	紙パンツM22枚入1袋、L25枚、M43枚、テープ式おむつL14枚、M13枚、尿取りパッド64枚
柳村 真理子	車椅子1台
匿名3人	尿取りパッド30枚3袋、12枚、リハビリパンツ12枚、オムツL4枚、M6枚、男性シャツ11枚、靴下29足、肌着14枚、フリースジャケット1枚、マフラー1枚、シーツ1枚、ひざ掛け1枚、ノート19冊

会員のご紹介

(令和5年2月15日～6月15日)

[敬称略/五十音順]

※郵便振り込みで納入していただいた場合、本会に届くまで数日かかる場合があります。お名前の掲載がない場合は次号にてご紹介させていただきますので、ご了承ください。

賛助会員 50,000円以上

株式会社 タカヤマ

賛助会員 10,000円以上

野 沢 精 工

野 澤 正 男

賛助会員 5,000円以上

栗 原 増 夫

小 山 山 和 英

小 山 山 時 夫

と き わ 会

古 川 清

山 口 三 男
山 口 玲 子

個人会員 3,000円以上

川 嶋 勇 一

野 崎 収 美 夫

野 崎 征 夫

福 島 政 夫

個人会員 2,000円以上

川 嶋 マ サ 子

個人会員 1,000円以上

尾 作 進

栗 原 孝 貞 二
栗 原 契 子

鈴 木 良 俊 文

鈴 木 中 谷 明

田 中 谷 野 子

野 間 野 輝 之

野 間 野 輝 之

個人会員 500円以上

池 田 哲 郎

栗 原 橋 利 洋

高 橋 洋 一

令和5年度 赤い羽根共同募金 配分金の申請受付

8月1日(火)より、赤い羽根共同募金の地域配分(B配分)申請の受付を始めます。地域配分(B配分)は、地域でお寄せいただいた赤い羽根共同募金をその地域で活用することを目的とし、地域性の高い施設・団体がおこなう事業を対象に配分するものです。

申請額 1施設・団体10から30万円以内(万円未満切り捨て) 詳しくは東京都共同募金会ホームページをご覧ください。
https://www.tokyo-akaihane.or.jp/a_josei.php

対象事業 備品整備、小規模な修理や補修、利用者主体の研修事業など(施設・団体維持のための運営費は対象外) ※申請要領・申請書式および記入例は上記ホームページよりダウンロードできます。

提出期限 令和5年8月31日(木) ※申請前に必ずご相談ください。
申込み・問合せ 法人運営係 **557-0159**

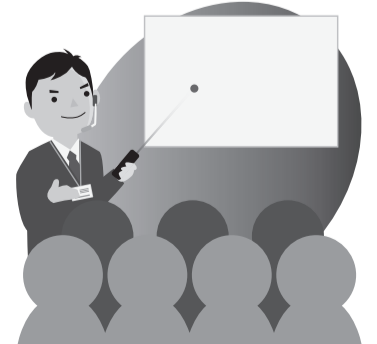


障がいのある方のための成年後見制度 ～親あるうちにそなえて～

将来のために何をすればいいのかわからない、心配はしているけど実際の準備はまだ始めていないという方のために、障がいのある方のための成年後見制度や家族信託等の紹介をしながら親あるうちに今からできることについて解説します。

日時 7月27日(木)午後2時～4時
場所 ふれあいセンター
対象 町内在住または在勤の方で関心のある方
※親族が町内在住の方も可
定員 40人(申込順) ※ウェブでの参加も可能です。

費用 無料
講師 渡部 伸 さん(「親なきあと」相談室主宰、行政書士、社会保険労務士)
申込み 7月3日(月)から26日(水)までに
権利擁護センターみずほへ
557-8201



町内にお住まいの方のための身近な専門相談窓口です

	終活(相続・遺言等) あんしん相談	心の相談	身近な法律相談	成年後見利用相談
内 容	相続や遺言、財産管理、介護等、終活に関する事	心の病気や認知症など、心の悩みに関すること	日常生活での法律問題に関する事	成年後見・任意後見制度、権利侵害、福祉サービス利用の苦情に関する事
相 談 員	行政書士・社会福祉士等	精神保健福祉士・社会福祉士等	弁護士	司法書士・社会福祉士等
時間帯・定員	午前9時30分～11時30分(3人まで)	午後1時45分～4時(3人まで)	午前9時45分～11時45分(4人まで)	午後1時30分～3時30分(3人まで)
相 談 日				
7月	24日(月)長岡コミセン	24日(月)長岡コミセン	25日(火)長岡コミセン	25日(火)ふれあいセンター
8月	21日(月)ふれあいセンター	21日(月)ふれあいセンター	22日(火)ふれあいセンター	22日(火)ふれあいセンター
9月	25日(月)寄り合いハウスいこい	25日(月)寄り合いハウスいこい	26日(火)寄り合いハウスいこい	26日(火)ふれあいセンター

○相談は無料で**予約制**です。秘密厳守で対応します。 ○広報みずほ 広報カレンダーに掲載します。
 予約は原則実施日の一週前の月曜日より受付開始です。(午前8:30～) <申込み・問合せ> 地域支援係 **557-0165**

元気なうちから介護予防を始めましょう

～介護予防・日常生活支援総合事業のご案内～

日々の生活を少し工夫することで、介護予防につながることはたくさんあります。できるだけ介護を必要とせずに快適な生活を送るため、日々の生活に体操などを取り入れてみませんか。瑞穂町では、介護予防の事業を開催しています。

高齢者支援センターの職員が、基本チェックリストによる体調面・生活面の状態を確認させていただき、ご本人に合った事業を紹介します。
 ※希望される事業にご参加できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

ほほえみ体操 利用料 /1 か月あたり 1,900 円 (送迎代込み)

- 日時** 毎週火曜日 / 木曜日 (週 2 回) 午前 10 時～ 11 時 30 分
1 クール 3 か月 最長 2 クールまで参加できます。
- 場所** 高齢者福祉センター寿楽
 (10 月から毎週火曜日 / 土曜日で元狭山コミュニティセンター)

はつらつ健康体操 利用料 /1 か月あたり 1,900 円 (送迎代込み)

- 日時** 毎週火曜日 / 金曜日 (週 2 回) 午前 10 時 30 分～ 12 時
1 クール 3 か月 最長 2 クールまで参加できます。
- 場所** 長岡コミュニティセンター

元気に1・2・3教室 利用料 /6 か月あたり 2,400 円 (送迎代込み)
 栄養・お口・運動について学ぶ教室

- 日時** 月 2 回 (各回により曜日が変わることがあります)
 午前 10 時～ 11 時 30 分 **1 クール 6 か月**
- 場所** 高齢者福祉センター寿楽 (10 月から元狭山コミュニティセンター)

接骨院での運動教室 利用料 /1 回あたり 150 円

- 日時** 月～金 (週 1 回) 正午～午後 2 時 1 人あたり 1 時間程度
3 か月～6 か月
 ご利用になる際に、日程等ご希望をお伺いしながら決定します。
- 場所** 小泉接骨院

元気づくり訪問相談 利用料無料

ご自宅に看護師や栄養士が訪問し、生活上での困りごとをお伺いし、健康を保つ上でのアドバイスを行います。

申込み・問合せ

東部高齢者支援センター TEL **557-3852**

担当地区：殿ヶ谷、石畑、箱根ヶ崎、(中・西3丁目・松原町を除く)、元狭山(栗原町を除く)

西部高齢者支援センター TEL **557-0609**

担当地区：箱根ヶ崎(中・西3丁目・松原町)、長岡、元狭山(栗原町)、むさし野、南平

高齢者福祉センター寿楽からのお知らせ

シニア向けスマートフォンよろず相談会

機種などを問わず、スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安、困りごとを解消します。11 月まで毎月 1 回実施しますので、お気軽にご相談ください。

- 日時** 7月12日、8月16日、9月13日、10月11日、11月15日
 全て水曜日 午後1時30分～3時30分
- 場所** 高齢者福祉センター寿楽
- 対象** 町内在住で60歳以上の方
- 定員** 4人(予約制1人につき30分)
- 費用** 無料
- 講師** 瑞穂ケーブルテレビ職員
- 申込み** 毎月1日受付開始、電話または直接寿楽へ **556-1120**



男のトレーニング教室

男性を対象に、加齢に伴いリスクが高まる転倒や生活習慣病などを防ぐため、普段から筋力や体力が向上するように体操教室を行います。加えて、栄養講座と脳トレを行い、心身両面の健康を目指します。

- 日時** 8月4日～11月24日 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 全15回(体操11回、栄養2回、脳トレ2回)※祝日は除きます
- 場所** 高齢者福祉センター寿楽
- 対象** 町内在住で60歳以上の男性の方
- 定員** 18人(応募者多数の場合は抽選)
- 費用** 2,000円(全15回)
- 持ち物** 体操…タオル、飲み物、筆記用具
 栄養・脳トレ…上履き、飲み物、筆記用具
- 講師** 体操…榊原 あつ子 さん(健康運動指導士)
 栄養…長野 真奈美 さん(管理栄養士)
 脳トレ…飯田 弘 さん(レクリエーション指導員)
- 申込み** 7月4日(火)から9日(日)までに電話または直接寿楽へ **556-1120**



人事異動 (4月1日付)

事務局 法人運営係主任 筆矢 哲治 (瑞穂町派遣職員)

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

テレビ・ドアホン・LEDなら当社で
 安心・安全な電化生活をサポートします
(有)いしかわ弟でんき
 瑞穂町長岡 1-12-1 電話(042) 556-1062
 お母さんの手作りご飯のような
 優しいサービスを心がけます

オモイをカタチにする印刷会社
 Total Printing Company
TSR 株式会社
 多摩総合企画
 www.tamakikaku.co.jp
 〒190-1212
 東京都西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷505
 IHI瑞穂工場正門前
 TEL. 042-556-4050
 FAX. 042-556-4058

お弁当の宅配です!! (税別)

普通食	おかず 500	健康ボリューム食	おかず 562
高齢者向けの介護食	セット 550	まだよく食べられる方に	セット 612
糖尿病食	透析食	やわらか食	おかず 720
塩分カロリー調整食	人工透析なさってる方に	咀嚼の困難な方に	セット 760
腎臓病食	消化にやさしい食	ムースセット食	セット
腎臓病の方に	胃や腸に負担が少ない食事	噛む力、飲み込む力が弱っている方に	

宅配クック1・2・3 西多摩店
 羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528