

# 活動メニュー表

## 1 高齢者関係

2023年度 夏の体験ボランティア

No.	施設・団体名	活動内容	募集学年等	活動場所・連絡先	活動期間	活動時間	募集人数 (1日当たり)	持ち物など
1	高齢者在宅サービスセンターみずほ	レクリエーション活動補助	中学生以上	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎922-1 042-556-0066	7月21(金)～ 8月31日(木) 日曜日除く	9:30～ 16:00	男女問わず 1日2名	【持ち物】 弁当、上履き 感染症対策により、受入れを変更する場合があります。
2	デイサービス七福神	利用者との交流 レクリエーション活動の補助 昼食配膳下膳	中学生以上	〒190-1211 瑞穂町石畑1940-3 042-556-8321	8月1日(火)～ 8月31日(木) 日曜日除く	9:30～ 16:30	男女問わず 1日1名	昼食は弁当持参または、施設の食事を希望される方は一食250円
3	高齢者福祉センター寿楽 デイサービスふくふく	・利用者との交流 ・傾聴 ・レクリエーション活動の補助 ・準備や片付け 等	中学生以上	〒190-1212 瑞穂町殿ヶ谷1106 042-556-1120	7月21(金)～ 8月31日(木) 月曜日と日曜日 祝日は除く	9:30～ 15:00	男女問わず 1日2名	【持ち物】 上履き、水筒、弁当 ※高齢者とふれあい、楽しい時間を過ごしてください。 なお、体調がすぐれない時は、活動をご遠慮ください。
4	梅の樹会 フラワープラム	特別養護老人ホーム 入居者の方との交流や食事の準備・片付けなど生活の手伝い。お散歩などのレクリエーションの手伝い。	中学生以上	〒190-1231 瑞穂町長岡長谷部83-1 042-556-5755	7月21(金)～ 8月31日(木)	10:00～ 15:00	男女問わず 1日2名程度	【持ち物】 お弁当・水分・上履き・動きやすい服装 ※入居者の方と楽しく関わりをもちながら、生活のお手伝いをお願いします。
6		《自立支援型デイサービス》 《認知症対応型デイサービス》 ・利用者との交流 ・アクティビティ活動補助 (お散歩・野菜の収穫・作品制作のお手伝いなど) ・施設清掃消毒の手伝い	小学生以上	〒190-1231 瑞穂町長岡長谷部83-1 042-556-5755	7月21(金)～ 8月31日(木) 日曜日は除く	13:30～ 17:30 ※午前希望の方はご相談ください	男女問わず 1日3名程度	【持ち物】 上履き、動きやすい服装 ※感染症対策 ・自宅での体温測定 ・マスク着用 ・初日入館時の抗原検査
7		《運動特化型デイサービス(パワーリハビリ)》 ・利用者との交流 ・体操 ・マシントレーニングの補助 ・施設清掃消毒の手伝い	中学生以上	同上	同上	①9:00～ 12:30 ②13:30～ 17:00	男女問わず 1日1名まで	同上
8		《在宅部門》 ・デイサービス営業後の清掃 ・消毒作業 ・翌日準備	高校生以上	同上	同上	16:30～ 18:00	男女問わず 1日2名程度	同上



### 3 児童関係

2023年度 夏の体験ボランティア

No.	施設・団体名	活動内容	募集学年等	活動場所・連絡先	活動期間	活動時間	募集人数 (1日当たり)	持ち物など
14	東松原保育園	・保育の手伝い ・園児の援助等 ・絵本や紙芝居の読み聞かせ ・雑務	中学生以上	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎東松原16-8 042-557-0140	7月21日(金)~ 8月31日(木) (土、日、祝日は除く) 8月14日(月)~ 8月18日(金) 上記期間は除く	中学生 8:30~ 13:00 高校生以上 8:30~ 13:00 又は 8:30~ 16:00	男女問わず 1日3名まで	電話にてオリエンテーションの日程を決めます。 服装は動きやすいもの帽子・水筒・上履き・着替え他 昼食は給食一食350円×日数分必要です 子どもと一緒に元気に遊んでくれる世話好きの方を希望します
15	福正寺 松濤幼稚園	子ども達と外遊びやプールなど	高校生以上	〒190-1212 瑞穂町殿ヶ谷1127 042-557-6811	7月24日(月)~ 8月9日(水) (土、日、祝日は除く)	10:00~ 15:00	男女問わず 一日2名づつ	子ども達と一緒に遊んだり、お昼寝をしていただきます。 動きやすい服装でお願いします。 【持ち物】 帽子、汗拭きタオル、上履き、水着、お弁当
16	みずほひじり保育園	・園児と一緒に過ごす ・保育士の手伝いなど	中学生以上	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎2515-1 042-556-2652	7月24日(月)~ 8月25日(金) (土、日、祝日は除く)	8:30~ 11:30	男女問わず 1日4名	【持ち物】 上履き、運動靴、水筒、タオル、帽子、エプロン(1枚) 【服装】 学校指定の体操着(ジャージ) ★明るく積極的な方 ★子供と遊ぶのが好きな方
17	石畑保育園	・保育士の手伝い ・園児との交流 ※感染症拡大予防に伴い 活動内容に変更あり	高校生以上	〒190-1211 瑞穂町石畑1837 042-557-2780	7月24日(月)~ 8月26日(土) (日曜日、祝日は除く)	9:00~ 17:00	男女問わず 人数問わず	予防接種、罹患歴確認書、誓約書提出 給食費 1日300円
18	狭山保育園	・園児と一緒に遊ぶ ・保育士の手伝い	中学生以上	〒190-1202 瑞穂町駒形富士山420 042-557-2876	8月1日(火)~ 8月25日(火) (土、日、祝日は除く)	①9:00~ 11:00 ②15:30~ 17:00	男女問わず 1名	【持ち物】 上履き、エプロン、タオル、水筒、着替え ★子どもと関わる事の好きな元気な方お待ちしております。 ※オリエンテーションは電話でおこないます。
19	長岡保育園	・園児と遊ぶ 室内遊び、園庭遊び、 プール、散歩など ・保育の仕事の補助	中学生以上	〒190-1232 瑞穂町長岡4-11-14 042-556-0916	7月24日(月)~ 8月25日(金) (土、日、祝日は除く)	9:00~ 16:00	男女問わず 1日1名	【持ち物】 上履き、着替え、エプロン、ハンカチ(タオル)、マスク 元気な子どもたちとの楽しい時間を過ごしましょう。

### 3 児童関係

2023年度 夏の体験ボランティア

No.	施設・団体名	活動内容	募集学年等	活動場所・連絡先	活動期間	活動時間	募集人数 (1日当たり)	持ち物など
20	とのがや保育園	・保育の補助 ・掃除や雑用	中学生以上	〒190-1212 瑞穂町殿ヶ谷892-4 042-557-7601	7月24日(月)～ 8月31日(木) (土、日、祝日は除く)	9:00～ 16:00	男女問わず 1日2名ずつ	【持ち物】 上履き、外靴、エプロン、水筒、帽子など 給食費 1日300円 アレルギーのある方は弁当持参可
21	のぞみこども園	・保育の手伝い ・掃除(トイレ・室内等)	中学生以上	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎2492 042-557-0382	7月21日(金)～ 8月31日(木)  土、日、祝日および 8月11日～18日 上記期間は除く	10:00～ 15:30  短い時間での 活動は応相談	男女問わず 1日1名	【持ち物】 上履き、タオル、水筒、帽子、お箸セット、コップ 給食を食べる事も出来ます。給食費 一食380円
22	むさしの保育園	・保育のお手伝い ・子どもとの関わり ・身のまわりのお世話 ・片付け、準備、掃除 ・制作物などのお手伝い	中学生 高校生 ※在園児と の家族関 係の方はご 遠慮くださ い。	〒190-1214 瑞穂町むさし野1-5 042-554-1284	7月24日(月)～ 8月25日(金) ※土、日、祝日 は除く	①9:00～ 12:00 ②9:00～ 16:00	男女問わず 1日4人	【持ち物】 お弁当(②の時間のみ)、飲み物、エプロン 上履き、外履き、着替え、帽子 【その他】 動きやすい服・靴 爪は短く切る
23	南平保育園	保育士のお手伝い	中学2年生以上	〒190-1224 瑞穂町南平2-3-4 042-557-3875	8月1日(火)～ 8月25日(金) ※土、日、祝日 は除く	8:30～ 12:00	男女問わず 1日2名	【持ち物】 上履き、手拭きタオル 年長クラスは園児と一緒に給食があります。(一食250円)
24	如意輪幼稚園	子ども達との交流	中学生以上	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎137 042-557-4183	8月21日(月)～ 8月25日(金)	10:00～ 16:00	男女問わず 1日2名	7月3日(月)～14日(金)のうち10:00～13:00の 間に事前打合せをします。

## 4 その他

2023年度 夏の体験ボランティア

No.	施設・団体名	活動内容	募集学年等	活動場所・連絡先	活動期間	活動時間	募集人数 (1日当たり)	持ち物など
25	瑞穂町図書館	・図書館窓口業務 ・本の整理	中学生以上	〒190-1221 瑞穂町石畑1962 042-557-5614	7月21日(金)~ 8月31日(木) (月曜日は除く)	10:00~ 15:00	男女問わず 1日1名	【持ち物】 お弁当、飲み物 動きやすく、汚れてもよい服装で参加してください。
26	耕心館	・山野草の手入れ(庭清掃他)	中学生以上	〒190-1202 瑞穂町駒形富士山317-1 042-568-1505	・7月25日(火) ・8月8日(火)	13:00~ 16:00	男女問わず 1日4名	※昼食は済ませてからご参加ください。 ※汚れてもいい服装でご参加ください。 ※水分は当方でご用意します。 植物が好きな方、ご参加をお待ちしております。
27	瑞穂町郷土資料館	工作教室(工作の補助)	中学生以上	〒190-1202 瑞穂町駒形富士山316-5 042-568-0634	7月31日(月)~ 8月16日(水) 期間中の月・火・水	11:00~ 12:00	男女問わず 1日2名	どなたでもできる内容ですので、お気軽に応募してください。

## 5 地域体験メニュー

2023年度 夏の体験ボランティア

No.	施設・団体名	活動内容	募集学年等	活動場所・連絡先	活動期間	活動時間	募集人数 (1日当たり)	持ち物など
31	ボランティアセンターみずほ	・葉の作成	小学1年生以上	〒190-1211 瑞穂町石畑2008 (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	7月21日(金)～ 8月31日(木) (土、日、祝日を除く)	8:30～ 17:00 *の中で1時間程度	4組	手作りで葉を作成しませんか。場所はボランティアセンターで作成します。完成した葉は図書館に寄付をします。
32	Base Side Farm ベース サイド ファーム	・収穫体験 ・除草作業	中学1年生 以上  ※親子で参加される場合は、 小学3年生～	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎922-1 (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	7月21日(金)～ 8月31日(木)	8:00～ 9:00  *早い活動時間 希望者応相談 16:00～ 17:00	3～4組	農家に欠かせない草取りを行います。日によっては、他のメニューもあります。 ※汚れても良い服、手袋(軍手など)、水筒、帽子 汚れても良い靴もしくは、長靴、虫よけ など
33	★登録ボランティアグループ ピーターバンダ	・絵本の読み聞かせ	小学4年生 以上  ※親子で参加される場合は、 小学1年生～	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎1180 長岡コミュニティーセンター (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	7月27日(木) 8月24日(木)	15:00～ 16:00	2組	【持ち物】 読みたい絵本があれば持参してください。 ※なければ、こちらで用意します。
34	★登録ボランティアグループ 車いす体験 「ウェルチエアフレンズ」	・車いすの体験	小学5年生 以上  ※親子で参加される場合は、 小学1年生～	ふれあいセンター 瑞穂町石畑2008 (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	7月23日(土)	13:00～ 15:00	3組	【持ち物】 リュックサック、水筒、動きやすい服装 車いすを利用している方が、乗り方を教えてください。 中学生以上の方、一般の方も大歓迎です。 みなさんのご参加、お待ちしております！！
35	★登録ボランティアグループ 農業ボランティア 「花と緑の観光ボランティア」	・収穫体験 ・除草作業	小学4年生 以上  ※親子で参加される場合は、 小学1年生～	〒190-1203 瑞穂町高根557-7 (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	7月21日(木)～ 8月31日(水)	9:00～ 11:00	2組 3～4名程度	農業に欠かせない草取りをみんなでを行い、その後に収穫体験を予定しています。 親子参加歓迎です。みなさんお待ちしております。 ※汚れても良い服、手袋(軍手など)、水筒、帽子 汚れても良い靴もしくは、長靴、虫よけ など
36	★登録ボランティアグループ サウンドスイミー	・ゴミ拾い	小学4年生 以上  ※親子で参加される場合は、 小学1年生～	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎1180 長岡コミュニティーセンター (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	7月30日(日) ※雨天中止	10:00～ 12:00 9:45集合	5組	【持ち物】 ※汚れても良い服、手袋(軍手など)、水筒、帽子 あればトング

## 5 地域体験メニュー

2023年度 夏の体験ボランティア

No.	施設・団体名	活動内容	募集学年等	活動場所・連絡先	活動期間	活動時間	募集人数 (1日当たり)	持ち物など
38	★登録ボランティアグループ 図書館ファンクラブ 「MIDORI」	・ポップづくりボランティア	小学1年生 ～高校生	〒190-1211 瑞穂町石畑1962 042-557-5614	8月4日(金) 8月5日(土) 8月6日(日)	①10:00～ 12:00 ②13:00～ 15:00	各回6人	【持ち物】 午前・午後両方の参加も可能です。その場合は昼食を持参してください。 使いたい文房具(色鉛筆、ペン)があれば持参(会場でも準備有) あなたが好きな本を選び、イラストや文章で本を紹介するPOPを作ります。
39	★登録ボランティアグループ ニャンニャンみずほ	・保護猫の譲渡会手伝い	小学5年生 以上  ※親子で参加 される場合は、 小学1年生～	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎1736 (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	7月23日(日) 8月13日(日) 8月27日(日)	10:00～ 11:30	各回10人	【持ち物】 水分 ※譲渡会に出ず猫がない場合中止となります。
40	◆各地区サロン	・サロン運営などのお手伝い	小学1年生 以上 親子歓迎	サロンマップ参照				【持ち物】 水分