

# 活動メニュー表

## 1 高齢者関係

2022年度 夏の体験ボランティア

No.	施設・団体名	活動内容	募集学年等	活動場所・連絡先	活動期間	活動時間	募集人数 (1日当たり)	持ち物など
1	高齢者福祉センター寿楽	・利用者との交流 ・傾聴 ・レクリエーション活動の補助	中学生以上	〒190-1212 瑞穂町殿ヶ谷1106 042-556-1120	7月21(木)～ 8月31日(水) 月曜日と日曜日 祝日は除く	10:00～ 15:00	男女問わず 1日2名	【持ち物】 上履き、水筒、弁当 ※高齢者とふれあい、楽しい時間を過ごしてください。
2		特別養護老人ホーム 入居者の方との交流や食事 の準備・片付けなど生活の 手伝い。お散歩などのレクリ エーションの手伝い。	中学生以 上	〒190-1231 瑞穂町長岡長谷部83-1 042-556-5755	7月21(木)～ 8月31日(水)	10:00～ 15:00	男女問わず 1日2名程度	【持ち物】 お弁当・水分・上履き・動きやすい服装 ※入居者の方と楽しく関わりをもちながら、生活のお手伝 いをお願いします。
3	梅の樹会 フラワープラム	《自立支援型デイサービス》 《認知症対応型デイサービス》 ・利用者との交流 ・アクティビティ活動補助 ・施設清掃消毒の手伝い	小学生以 上	〒190-1231 瑞穂町長岡長谷部83-1 042-556-5755	7月21(木)～ 8月31日(水) (日曜日は除く)	13:30～ 17:30 ※午前希望の方 はご相談ください	男女問わず 1日2名程度	【持ち物】 上履き、動きやすい服装 ※感染症対策 ・自宅での体温測定 ・マスク着用 ・初日入館時の抗原検査
4		《運動特化型デイサービス(パワーリハビリ)》 ・利用者との交流 ・体操 ・マシンレーニングの補助 ・施設清掃消毒の手伝い	中学生以上	同上	同上	同上	男女問わず 1日1名まで	同上
5		《在宅部門》 ・デイサービス営業後の清掃 ・消毒作業 ・翌日準備	高校生以上	同上	同上	16:30～ 18:00	男女問わず 1日2名程度	同上

## 2 障がい関係

2022年度 夏の体験ボランティア

No.	施設・団体名	活動内容	募集学年等	活動場所・連絡先	活動期間	活動時間	募集人数 (1日当たり)	持ち物など
6	地域活動支援センター ひまわり	・利用者との交流 ・レクリエーション活動の補助	中学生以上	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎806-1 042-557-5145	8月3日(水) 8月10日(水) 8月17日(水) 8月24日(水) 8月31日(水)	10:00～ 15:00	男女問わず 1日2名まで	【持ち物】 お弁当、飲み物(ペットボトル)、うわばき ※利用者とは交流し、楽しい時間を過ごしてください。
7	瑞学園	・知的障害のある方(自閉症) の生活の支援・補助 ・外出行事支援	18歳～ 50歳	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎武蔵野940 042-568-0966	7月29(金)～ 8月3日(水)	9:00～ 17:00	男女問わず 1日2名程度	コロメソッドという療育で生活をしています。 自閉症という障害を活動を通して少しでも理解してもらえると嬉しいです。 昼食は550円 ※活動の3日前までにPCR検査で、陰性確認をすること。
8	福祉センターあゆみ (地域活動支援センター)	日中活動補助 (散歩・創作活動)	中学生以上	〒190-1211 瑞穂町石畑2193 042-556-6655	7月21日(木)～ 8月31(水) (日曜日、祝日は除く)	①10:00～ 16:00 ②10:00～ 12:00 ③13:00～ 16:00	男女問わず 1日2名まで	【持ち物】 ①を希望の方は弁当持参 うわばき、汚れても良い服 ※利用者と一緒に活動をしてもらいます。 ※活動時間は相談に応じます。
9	福祉センターあゆみ (タイムケア)	小1～高3までのご利用者のお手伝い	中学生以上	〒190-1211 瑞穂町石畑2193 042-556-6655	7月21日(木)～ 8月31(水) (日曜日、祝日は除く)	①10:00～ 17:00 ②10:00～ 12:00 ③13:00～ 17:00	男女問わず 1日2名まで	【持ち物】 ①を希望の方は弁当持参 うわばき、汚れても良い服 ※利用者と一緒に活動をしてもらいます。 ※活動時間は相談に応じます。
10	瑞穂町福祉作業所さくら	瑞穂斎場の周辺清掃 ※障がいをお持ちの利用者さんと一緒に道路のゴミ拾いをを行います。活動中は車に気を付けてもらい、休憩中には楽しくお喋りをして交流を深めてもらいたいです。	小学4年生以上 ※小学生については保護者様の付き添いをお願いします。	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎831-2 042-557-1621	7月21日(木) 7月28日(木) 8月4日(木) 8月18日(木) 8月25日(木)	9:30～ 11:50	男女問わず 1日2名まで	【持ち物】 飲み物、動きやすく汚れても良い服装 ※障がいをお持ちの方々が一生涯懸命お仕事に取り組んでいます。楽しく一緒にお仕事しましょう。

### 3 児童関係

2022年度 夏の体験ボランティア

No.	施設・団体名	活動内容	募集学年等	活動場所・連絡先	活動期間	活動時間	募集人数 (1日当たり)	持ち物など
11	東松原保育園	・保育士の手伝い ・園児の援助等 ・絵本や紙芝居の読み聞かせ ・雑務	中学生以上	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎東松原16-8 042-557-0140	7月21(木)～ 8月31日(水) (土、日、祝日は除く) 8月12日(金)～ 8月19日(金) 上記期間は除く	8:30～ 11:30	男女問わず 1日3名まで	電話にてオリエンテーションの日程を決めます。 服装は動きやすいもの帽子・水筒・上履き・着替え他 子どもと一緒に元気に遊んでくれる世話好きの方を希望します
12	みずほひじり保育園	・園児と一緒に過ごす ・保育士の手伝いなど	中学生以上	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎2515-1 042-556-2652	7月25日(月)～ 8月26日(金) (土、日、祝日は除く)	9:00～ 16:00	男女問わず 1日4名	【持ち物】 上履き、運動靴、水筒、タオル、帽子、エプロン(2枚) 三角巾(バンダナ) 【服装】 学校指定の体操着(ジャージ) ※給食と一緒に食べていただきます。一食280円 ※アレルギーのある方はお弁当を持参して頂く場合があります。 ★明るく積極的な方 ★子供と遊ぶのが好きな方
13	石畑保育園	・保育士の手伝い ・園児との交流 ※感染症拡大予防に伴い 活動内容に変更あり	高校生以上	〒190-1211 瑞穂町石畑1837 042-557-2780	7月25日(月)～ 8月27日(土) (日曜日、祝日は除く)	9:00～ 17:00	男女問わず 人数問わず	予防接種、罹患歴確認書、誓約書提出 給食費 1日300円
14	狭山保育園	・子どもと一緒に遊ぶ	中学生以上	〒190-1202 瑞穂町駒形富士山420 042-557-2876	8月1日(月)～ 8月26日(金) (土、日、祝日は除く)	9:00～ 11:00	男女問わず 1～2名	【持ち物】 上履き、エプロン、タオル、水筒
15	長岡保育園	・園児と遊ぶ 室内遊び、園庭遊び、 プール、散歩など ・保育の仕事の補助	中学生以上	〒190-1232 瑞穂町長岡4-11-14 042-556-0916	7月25日(月)～ 8月26日(金) (土、日、祝日は除く)	9:00～ 11:00 または 16:00～ 17:00	男女問わず 1日1名	【持ち物】 上履き、着替え、エプロン、ハンカチ(タオル)、マスク 元気な子どもたちとの楽しい時間を過ごしましょう。
16	とのがや保育園	・保育の補助 ・子どもたちの援助 ・掃除や雑用	中学生以上	〒190-1212 瑞穂町殿ヶ谷892-4 042-557-7601	7月25日(月)～ 8月31(水) (土、日、祝日は除く)	9:00～ 16:00	男女問わず 1日2名ずつ	【持ち物】 上履き、外靴、エプロン、水筒、帽子、着替えなど 給食費 1日300円 ※検温の協力をお願いします。

### 3 児童関係

2022年度 夏の体験ボランティア

No.	施設・団体名	活動内容	募集学年等	活動場所・連絡先	活動期間	活動時間	募集人数 (1日当たり)	持ち物など
17	のぞみこども園	・保育の手伝い ・掃除(トイレ・室内等)	中学生以上	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎2492 042-557-0382	7月21日(木)～ 8月31日(水)  土、日、祝日および 8月11日～18日 上記期間は除く	10:00～ 15:30  短い時間での 活動は応相談	男女問わず 1日1名	【持ち物】 上履き、タオル、水筒、帽子、お箸セット、コップ 給食を食べる事も出来ます。給食費 一食380円
18	むさしの保育園	・保育のお手伝い ・子どもとの関わり ・身のまわりのお世話 ・片付け、準備、掃除 ・制作物などのお手伝い	中学生 高校生 ※在園児との家族関係の方はご遠慮ください。	〒190-1214 瑞穂町むさし野1-5 042-554-1284	7月25日(月)～ 8月24日(水) ※土、日、祝日は除く ※8月13日(土)～ 16日(火)は除く	9:00～ 16:00 の間	男女問わず 1日4人	【持ち物】 お弁当、飲み物(水・お茶)、エプロン(名前つける) 上履き、外履き、着替え、帽子 【その他】 動きやすい服装(フード付き不可)、動きやすい靴 【提出物】 予防接種、罹患歴確認票
19	あすなる学童	・児童(1～6年生)の遊び相手、 見守りの補助 ・施設内清掃	高校生以上	〒190-1211 瑞穂町石畑1837 042-556-0181	7月21日(木)～ 8月31日(水) (日曜日、祝日は除く)	10:00～ 16:00 の間	男女問わず 1日2名ずつ	【持ち物】 お昼にかかるときはお弁当持参 上履き、水筒持参
20	あすなる学童分室	・児童(1～6年生)の遊び相手、 見守りの補助 ・施設内清掃	高校生以上	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎2287 042-557-0080	7月21日(木)～ 8月31日(水) (日曜日、祝日は除く)	10:00～ 16:00 の間	男女問わず 1日2名ずつ	【持ち物】 お昼にかかるときはお弁当持参 上履き、水筒持参
21	二小学童	・児童(1～6年生)の遊び相手、 見守りの補助 ・施設内清掃	高校生以上	〒190-1232 瑞穂町長岡1-38-1 042-556-5312	7月21日(木)～ 8月31日(水) (日曜日、祝日は除く)	10:00～ 16:00 の間	男女問わず 1日2名ずつ	【持ち物】 お昼にかかるときはお弁当持参 上履き、水筒持参
22	三小学童	・児童(1～6年生)の遊び相手、 見守りの補助 ・施設内清掃	高校生以上	〒190-1201 瑞穂町二本木676-1 042-556-2710	7月21日(木)～ 8月31日(水) (日曜日、祝日は除く)	10:00～ 16:00 の間	男女問わず 1日2名ずつ	【持ち物】 お昼にかかるときはお弁当持参 上履き、水筒持参
23	四小学童	・児童(1～6年生)の遊び相手、 見守りの補助 ・施設内清掃	高校生以上	〒190-1214 瑞穂町むさし野1-5 042-554-7717	7月21日(木)～ 8月31日(水) (日曜日、祝日は除く)	10:00～ 16:00 の間	男女問わず 1日2名ずつ	【持ち物】 お昼にかかるときはお弁当持参 上履き、水筒持参

### 3 児童関係

2022年度 夏の体験ボランティア

No.	施設・団体名	活動内容	募集学年等	活動場所・連絡先	活動期間	活動時間	募集人数 (1日当たり)	持ち物など
24	西松原学童	・児童(1～6年生)の遊び相手、 見守りの補助 ・施設内清掃	高校生以上	〒190-1223 瑞穂町西松原25-6 042-556-6787	7月21(木)～ 8月31日(水) (日曜日、祝日は除く)	10:00～ 16:00 の間	男女問わず 1日2名ずつ	【持ち物】 お昼にかかる時はお弁当持参 上履き、水筒持参
25	あすなる児童館	・来館児童と(主に小学生)一緒に遊ぶ ・工作活動 ・ボードゲーム オセロ・将棋・マンカラ・人生ゲームなど	子どもと遊ぶことが好きな高校生以上	〒190-1211 瑞穂町石畑1837 042-557-7766	7月21日(木)～ 8月24(水) (日曜日、祝日は除く)	①9:30～ 11:30 ②14:00～ 16:00	各活動1～2名	【持ち物】 上履き、水筒、マスク ※新型コロナウイルス感染症の影響があり、毎日の検温必須。体調の悪い時には無理をせずお休みをお願いします。また、お休みする時には連絡をお願いします。
26		・工作活動の下準備 牛乳パックを必要な大きさ等に切る 色画用紙を指定の大きさ形に切る	物作りが好きな小・中学生以上	同上	7月21日(木)～ 8月24(水) (日曜日、祝日は除く)	同上	同上	同上
27		・ポスターチラシ館内の壁画づくり ・児童館や移動児童館で行う行事のチラシやポスター作りをする	絵を描く事や作ることが好きな小・中学生以上	同上	7月21日(木)～ 8月24(水) (日曜日、祝日は除く)	同上	同上	同上
28		・安全・衛生の保守 遊具の消毒 使用した場所、机等消毒 児童館周辺の草取り	整理したりきれいにすることが好きな高校生以上	同上	7月21日(木)～ 8月24(水) (日曜日、祝日は除く)	同上	同上	【持ち物】 汗拭きタオル、水筒、軍手、自分に合った虫よけ ※新型コロナウイルス感染症の影響があり、毎日の検温必須。体調の悪い時には無理をせずお休みをお願いします。また、お休みする時には連絡をお願いします。

#### 4 その他

2022年度 夏の体験ボランティア

No.	施設・団体名	活動内容	募集学年等	活動場所・連絡先	活動期間	活動時間	募集人数 (1日当たり)	持ち物など
29	瑞穂町図書館	・図書館窓口業務 ・本の整理	中学生以上	〒190-1221 瑞穂町石畑1962 042-557-5614	7月21日(木)~ 8月31日(水) <small>(月曜日、8月19日は除く)</small>	10:00~ 15:00	男女問わず 1日1名	【持ち物】 お弁当、飲み物 動きやすく、汚れてもよい服装で参加してください。
30	耕心館	・山野草の手入れ(庭清掃他)	小学生5年生以上	〒190-1202 瑞穂町駒形富士山317-1 042-568-1505	8月2日(火) 8月16日(火)	13:00~ 16:00	男女問わず 1日4名	※昼食は済ませてからご参加ください。 ※汚れてもいい服装でご参加ください。 ※水分は当方でご用意します。 植物が好きな方、ご参加をお待ちしております。

## 5 地域体験メニュー

2022年度 夏の体験ボランティア

No.	施設・団体名	活動内容	募集学年等	活動場所・連絡先	活動期間	活動時間	募集人数 (1日当たり)	持ち物など
31	ボランティアセンターみずほ	・葉の作成	小学1年生以上	〒190-1211 瑞穂町石畑2008 (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	7月21日(木)～ 8月31日(水) (土、日、祝日を除く)	8:30～ 17:00 *の中で1時間程度	4組	手作りで葉を作成しませんか。場所はボランティアセンターで作成します。完成した葉は図書館に寄付をします。
32	Base Side Farm ベース サイド ファーム	・収穫体験 ・除草作業	中学1年生 以上  ※親子で参加される場合は、 小学3年生～	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎922-1 (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	7月21日(木)～ 8月31日(水)	8:00～ 9:00  *早い活動時間 希望者応相談 16:00～ 17:00	3～4組	農家に欠かせない草取りを行います。日によっては、他のメニューもあります。 ※汚れても良い服、手袋(軍手など)、水筒、帽子 汚れても良い靴もしくは、長靴、虫よけ など
33	★登録ボランティアグループ ピーターバンダ	・絵本の読み聞かせ	小学4年生 以上  ※親子で参加される場合は、 小学1年生～	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎1180 長岡コミュニティーセンター (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	7月28日(木) 8月25日(木)	15:00～ 16:00	2組	【持ち物】 読みたい絵本があれば持参してください。 ※なければ、こちらで用意します。
34	★登録ボランティアグループ 車いす体験 「ウェルチエアフレンズ」	・車いすの体験	小学5年生 以上  ※親子で参加される場合は、 小学1年生～	ふれあいセンター 瑞穂町石畑2008 (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	7月23日(土)	13:00～ 15:00	3組	【持ち物】 リュックサック、水筒、動きやすい服装 車いすを利用している方が、乗り方を教えてください。 中学生以上の方、一般の方も大歓迎です。 みなさんのご参加、お待ちしております！！
35	★登録ボランティアグループ 農業ボランティア 「花と緑の観光ボランティア」	・収穫体験 ・除草作業	小学4年生 以上  ※親子で参加される場合は、 小学1年生～	〒190-1203 瑞穂町高根557-7 (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	7月21日(木)～ 8月31日(水)	9:00～ 12:00	2組 3～4名程度	農業に欠かせない草取りをみんなでを行い、その後に収穫体験を予定しています。 親子参加歓迎です。みなさんお待ちしております。 ※汚れても良い服、手袋(軍手など)、水筒、帽子 汚れても良い靴もしくは、長靴、虫よけ など
36	★登録ボランティアグループ サウンドスイミー	・ゴミ拾い	小学4年生 以上  ※親子で参加される場合は、 小学1年生～	〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎1180 長岡コミュニティーセンター (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	7月31日(日) ※雨天中止	10:30～ 11:00	5組	【持ち物】 ※汚れても良い服、手袋(軍手など)、水筒、帽子

## 5 地域体験メニュー

2022年度 夏の体験ボランティア

No.	施設・団体名	活動内容	募集学年等	活動場所・連絡先	活動期間	活動時間	募集人数 (1日当たり)	持ち物など
37	★登録ボランティアグループ 桜	・緑道の清掃	小学3年生 以上  ※親子で参加 される場合は、 小学1年生～	〒190-1231 瑞穂町箱根ヶ崎西松原37-9 (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	8月1日(月)	8:00～ 9:00	5組	【持ち物】 ※汚れても良い服、手袋(軍手など)、水筒、帽子 持っていればホウキ
38	★登録ボランティアグループ 図書館ファンクラブ 「MIDORI」	・本のポップ作成	小学1年生 以上	〒190-1211 瑞穂町石畑1962 (ボランティアセンターみずほ) 042-557-3036	8月5日(金) 8月6日(土) 8月7日(日)	10:00～ 16:00 の間の2時間程度	5組	【持ち物】 水筒