

# 令和6年度 ボランティアセンターみずほ 運営事業報告書



～ボランティアセンターみずほのミッション（使命）～  
誰もが気軽に相談し、地域活動に参加できるコミュニティの実現をめざします。  
また、地域の問題解決を図るために、地域団体とのネットワークづくりを進め、  
豊かで安心して共に暮らせる地域社会を築いていきます。



社会福祉法人 瑞穂町社会福祉協議会

ボランティアセンターみずほ



# 目 次

<b>【1】 ボランティアセンターみずほ運営委員会</b> . . . . .	<b>1</b>
<b>【2】 講座等開催状況</b> . . . . .	<b>2</b>
(1) 講座等 . . . . .	2
①減災防災意識改革講座 ～被災地の現実を知り、自分を救う～ . . . . .	2
②読み聞かせボランティア講座 楽しもう！紙芝居の世界～Part 1～ . . . . .	2
(2) 学習会・交流会・その他 . . . . .	3
①夏の体験ボランティア . . . . .	3
②ボランティアグループ連絡会 . . . . .	7
③災害ボランティアセンター設置訓練 . . . . .	7
④能登半島地震 被災地支援 . . . . .	7
⑤第30回福祉ふれあいまつり . . . . .	8
⑥サロン連絡会 . . . . .	8
<b>【3】 普及宣伝</b> . . . . .	<b>9</b>
(1) 「ボランティア通信」の発行 . . . . .	9
(2) 町広報紙「広報みずほ」に情報掲載 . . . . .	9
(3) ボランティアセンターみずほパンフレットの配布 . . . . .	9
(4) SNS (Facebook、Instagram) による情報発信 . . . . .	9
<b>【4】 ボランティア活動推進状況</b> . . . . .	<b>9</b>
(1) ボランティアセンターみずほ . . . . .	9
(2) ボランティア登録 . . . . .	9
(3) ボランティア活動 . . . . .	10
①地域活動 . . . . .	10
②町内小学校福祉体験 . . . . .	11
③施設活動 . . . . .	12
④登録ボランティアグループ表彰 . . . . .	12
(4) ボランティア相談 . . . . .	13
(5) ボランティア関連保険 . . . . .	13
(6) 機材整備 . . . . .	14

<b>【5】活動助成</b> ・・・・・・・・・・・・・・・・	<b>14</b>
(1) ボランティアグループ活動助成	14
(2) 小地域福祉活動推進事業に伴う活動助成	14
<b>【6】ボランティアセンター関連事業報告</b> ・・・・・・・・	<b>15</b>
<b>【7】登録ボランティアグループ一覧</b> ・・・・・・・・	<b>19</b>
<b>【8】令和6年度サロン活動報告</b> ・・・・・・・・	<b>21</b>

## 【1】ボランティアセンターみずほ運営委員会

ボランティア活動の円滑な推進と支援を図りながら、よりよい地域社会の構築を目指すことを目的とし、その適正な運営に必要な事項を定めていきます。そして、事業に関する企画・調査研究・連絡調整及び必要な提言等の役割を担う組織として活動しています。

### ◇ボランティアセンターみずほ運営委員会の構成（委員13人）

- (1) ボランティア活動団体
- (2) 学識経験者
- (3) 特定非営利活動法人
- (4) 地域団体
- (5) 福祉団体・施設関係者
- (6) 学校・PTA関係
- (7) 関係行政機関
- (8) 企業
- (9) 一般住民
- (10) 瑞穂町社会福祉協議会理事
- (11) その他会長が必要とする者



### ◇ 会議等報告

月 日	出席者	内 容
令和6年 7月17日 (第1回)	12人	(1) 令和5年度ボランティアセンター運営事業報告及び決算について (2) 令和6年度事業予定について (3) その他
令和6年 11月26日 (第2回)	8人	(1) 令和6年度上半期事業報告 (2) 令和6年度下半期実施事業の予定について (3) その他
令和7年 2月20日 (第3回)	10人	(1) 令和6年度下半期事業報告 (2) 地域福祉コーディネーターについて (3) その他

## 【2】講座等開催状況

### (1) 講座等

#### ①減災防災意識改革講座 ～被災地の現実を知り、自分を救う～

- 期 日 : 1月13日  
時 間 : 午後2時～4時  
会 場 : ふれあいセンター  
対 象 : 町内在住・在勤者  
参加費 : 無料  
参加者 : 21人  
講 師 : NPO 法人全国救護活動研究会 代表 八楯 徳二郎 氏  
内 容 : ○能登の被災地の実情を写真と動画で報告  
○非常用トイレと非常用浄水器の使用体験  
○倒れた家具に挟まれる疑似体験  
○ボランティアセンター職員による輪島市災害ボランティアセンター  
支援報告



#### ②読み聞かせボランティア講座 楽しもう！紙芝居の世界～part1～

- 期 日 : 3月15日  
時 間 : 午後1時30分～3時30分  
会 場 : ふれあいセンター  
対 象 : 町内在住・在勤者で読み聞かせに関心のある方  
参加費 : 無料  
参加者 : 37人  
講 師 : 絵本作家・紙芝居作家 やべ みつりのり 氏  
共 催 : ボランティアグループ「おはなし企画」  
内 容 : 紙芝居の魅力・特性や絵本との違いについて学び、紙芝居の演じ方を、  
実演を通してアドバイスしていただきました。



(2) 学習会・交流会・その他

- ①夏の体験ボランティア（期間：7月22日～8月30日 対象：小学生以上）  
 受入れ施設・団体、活動内容  
 申込み51人 活動者51人

No.	施設・団体名	活 動 内 容	延べ活動 人数
1	高齢者福祉センター寿楽 デイサービスふくふく	利用者との交流、レクリエーション活動の補助、傾聴	—
2	特別養護老人ホームみずほ園	利用者との交流、レクリエーション活動の補助	6
3	高齢者在宅サービスセンター みずほ	レクリエーション活動の補助	7
4	フラワープラム 《特別養護老人ホーム》	入居者との交流・食事の準備・片付けなどの生活やレクリエーションの手伝い等	1
5	フラワープラム 《自立支援型デイサービス》 《認知症対応型デイサービス》	利用者との交流、アクティビティ活動補助、施設清掃消毒の手伝い	8
6	フラワープラム 《パワーリハビリ》	利用者との交流、体操、マシントレーニングの補助、施設清掃消毒の手伝い	—
7	フラワープラム 《在宅部門》	清掃、消毒作業、翌日準備	—
8	こども食堂	お子さんと遊ぶ、会場準備、設営、配膳の手伝い、受付	16
9	特別養護老人ホーム不老の郷	入居者との散歩、レクリエーション活動の補助、夏祭り手伝い	—
10	デイサービスセンター 不老の郷	利用者との交流、レクリエーション活動の補助	7
11	特別養護老人ホーム良友園	夏祭りの手伝い	1
12	デイサービス七福神	利用者との交流、レクリエーション活動の補助、配膳下膳	—
13	杜の園ながおかデイサービス センター	利用者との交流、レクリエーション活動の補助	—
14	グループホーム杜の園 ながおか	利用者との交流	1

15	地域活動支援センター ひまわり	利用者との交流、レクリエーション活動の補助	3
16	介護老人保健施設菜の花	利用者との交流、レクリエーション活動の補助	—
17	ユニット菜の花	利用者との交流、レクリエーション活動の補助	—
18	福祉センターあゆみ 《地域活動支援センター》	利用者との交流、レクリエーション活動の補助	—
19	福祉センターあゆみ 《タイムケア事業》	利用者との交流、レクリエーション活動の補助	3
20	瑞学園	知的障がいのある方（自閉症）の生活の支援・補助、外出行事支援	5
21	まき工房ころぼっくる	軽作業を通して障がいのある利用者と交流を行う	—
22	すだち寮	外出支援	3
23	就労継続支援B型事業所 フェリチタ	作業のお手伝い	—
24	瑞穂町福祉作業所 さくら	瑞穂斎場の周辺清掃	—
25	東松原保育園	保育士の手伝い、園児の援助等、絵本や紙芝居の読み聞かせ、雑務	14
26	みずほひじり保育園	園児と一緒に過ごす、保育士の手伝いなど	9
27	石畑保育園	保育士の手伝い、園児との交流	10
28	狭山保育園	園児と遊ぶ、保育士の手伝い	11
29	長岡保育園	園児と遊ぶ、保育の仕事の補助	—
30	とのがや保育園	保育の補助、掃除や雑用	12
31	瑞穂のぞみこども園	保育の手伝い、掃除	4
32	びよびよ保育園	園児との交流、保育補助（水あそびを含む）	5

3 3	むさしの保育園	保育の手伝い、子どもとの関わり、身のまわりのお世話、片付けや準備、制作物の手伝い	1
3 4	南平保育園	保育士の手伝い	4
3 5	如意輪幼稚園	こども達との交流	4
3 6	瑞穂町図書館	図書館窓口業務、本の整理	3
3 7	耕心館	山野草の手入れ	—
3 8	瑞穂町郷土資料館	工作教室（工作の補助）	3
3 9	あすなろ児童館	工作活動の下準備、壁画づくり	9
4 0	ボランティアセンターみずほ	葉の作成・切手整理	4
4 1	★登録ボランティアグループ ピーターパンダ	絵本の読み聞かせ	4
4 2	★登録ボランティアグループ ウェルチェアフレンズ	車いすの体験	—
4 3	★登録ボランティアグループ 花と緑の観光ボランティア	収穫体験、除草作業	1 0
4 4	★登録ボランティアグループ サウンドスイミー	ゴミ拾い	9
4 5	★登録ボランティアグループ 図書館ファンクラブ「MIDORI」	本のポップ作成	6
4 6	★登録ボランティアグループ ニャンニャンみずほ	保護猫の譲渡会の手伝い	1 2
4 7	各地区サロン	サロンの運営などのお手伝い	2



年齢別参加者数（夏ボラ） 単位：人

	男性	女性	合計
小学生	7	5	12
中学生	2	14	16
高校生	2	13	15
大学生	0	3	3
一般	0	5	5
合計	11	40	51



活動内訳（延べ人数）（夏ボラ） 単位：人

	男性	女性	合計	備考
高齢者関係	2	45	47	
障がい者関係	2	12	14	
児童関係	16	67	83	
図書館・資料館	3	3	6	
その他	12	35	47	サロン・農業ボランティアなど
合計	35	162	197	

夏の体験ボランティア関連会議

- 夏の体験ボランティア体験事業連絡会 4月17日
- 受入団体事前説明会 5月9日 参加団体19団体
- 学校向け事前説明会 6月6日 (瑞穂町小・中校長会)
- 参加者説明会
  - 第1回 7月 4日 午後4時～ 武蔵野コミュニティセンター (6人)
  - 第2回 7月 5日 午後4時～ 元狭山コミュニティセンター (4人)
  - 第3回 7月 8日 午後4時～ 長岡コミュニティセンター (15人)
  - 第4回 7月 9日 午後4時～ ふれあいセンター (11人)



サウンドスイミー★ゴミ拾い



菜の作成

## ②ボランティアグループ連絡会

〈第1回〉

期 日 : 6月25日  
時 間 : 午前10時～11時50分  
会 場 : ふれあいセンター  
参加者 : 18団体  
内 容 : 夏の体験ボランティア協力について  
情報交換  
その他



〈第2回〉

期 日 : 3月6日  
時 間 : 午前10時～11時10分  
会 場 : ふれあいセンター  
参加者 : 25団体  
内 容 : 来年度のボランティア保険加入手続きについて  
活動報告及び来年度補助金申請について  
情報交換  
その他



## ③災害ボランティアセンター設置・運営訓練

期 日 : 2月16日  
時 間 : 午前9時～11時30分  
会 場 : ふれあいセンター  
参加者 : 18人  
内 容 : ICTを活用した災害ボランティアセンター設置・運営訓練



## ④能登半島地震 被災地支援（職員派遣）

期 日 : 9月15日～21日  
場 所 : 石川県輪島市災害ボランティアセンター  
内 容 : ボランティアニーズ受付、現地調査、  
マッチング、センター運営、  
ボランティアの送迎など



⑤第30回福祉ふれあいまつり ～新たな出会い😊をつなぐ地域のきずな～

期 日 : 10月27日  
 時 間 : 午前10時～午後3時  
 会 場 : 狭山谷公園  
 参加団体 : 27団体  
 内 容 : 舞台発表、模擬店  
 子育て応援バザーと同時開催

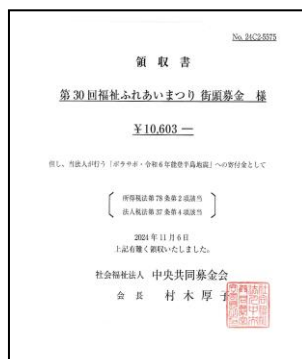


○実行委員会

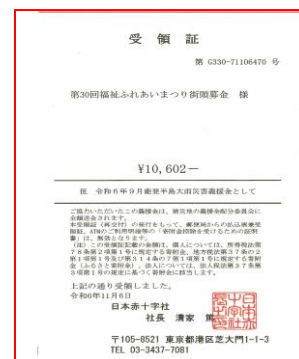
期 日 : 第1回 8月23日  
           第2回 10月 1日  
 時 間 : 第1回 午後1時30分～2時40分  
           第2回 午後7時～8時05分  
 会 場 : ふれあいセンター  
 内 容 : 実行委員会方式による福祉ふれあいまつりの実施について

◆能登半島地震・能登豪雨  
 支援金・義援金

福祉ふれあいまつりで実施した  
 街頭募金を、中央共同募金会と  
 日本赤十字社へ送金しました。



支援金領収証



義援金領収証

⑥サロン連絡会

〈第1回〉

期 日 : 6月27日  
 時 間 : 午前10時～11時10分  
 会 場 : ふれあいセンター  
 参加団体 : 13団体  
 内 容 : サロン活動状況について  
 情報交換



〈第2回〉

期 日 : 令和6年3月7日  
 時 間 : 午後2時～3時30分  
 会 場 : ふれあいセンター  
 参加団体 : 15団体  
 内 容 : 連絡事項  
 情報交換



カーネーションサロン

### 【3】普及宣伝

#### (1) 「ボランティア通信」の発行

発行方法 社協機関紙「社協だより」と同時発行（年4回）  
 (No.160、No.161、No.162、No.163)

発行部数 16,250部/1回

配布方法 ①町内全戸配付

②公共施設、町内福祉施設、町内学校、その他関係機関に配布

③東京都社会福祉協議会（区市町村社会福祉協議会）へ郵送

#### (2) 町広報紙「広報みずほ」に情報掲載 全戸配付

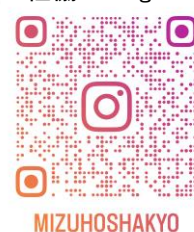
#### (3) ボランティアセンターみずほパンフレットの配布（随時）

#### (4) SNS（Facebook、Instagram）による情報発信

社協 Facebook



社協 Instagram



### 【4】ボランティア活動推進状況

#### (1) ボランティアセンターみずほ

名称 社会福祉法人 瑞穂町社会福祉協議会  
 ボランティアセンターみずほ

所在地 東京都西多摩郡瑞穂町石畑2008

電話 042(557)3036

FAX 042(557)6159

E-mail vcm@mizuho-shakyo.com

H P <https://mizuho-shakyo.com/>

開館時間 午前8時30分～午後5時15分

休館日 土・日・祝日・年末年始

#### (2) ボランティア登録（夏体験ボランティアを除く）

	人 数	年 齢 層 別 内 容		
		年 代	男性	女性
個人登録	男性 347人 女性 661人	10歳代	7人	7人
	計 1008人	20歳代	25人	40人
		30歳代	55人	72人
		40歳代	28人	45人
		50歳代	49人	64人
		60歳代	39人	107人
		70歳代	75人	198人
		80歳代以上	69人	128人
		計	347人	661人
	※ （男性 333人 女性 642人 計 975人）			
グループ登録		37グループ (33グループ)	850人 (805人)	

※（ ）内は、令和5年度実績数

### (3) ボランティア活動

#### ①地域活動

##### ☀牛乳パック・使用済み切手

提供件数

652件

住民の皆さんから提供していただいた牛乳パックや使用済み切手を、回収業者に渡し、換金しています。換金した貴重なお金は、ボランティアの皆さんが安全安心に活動できるよう保険料として活用させていただきます。

○牛乳パック換金額：8,890円

○使用済み切手換金額：8,260円

～ありがとうございました～



##### ☀使用済み切手整理ボランティア

ボランティア数 71人(延べ98回実施)

住民の皆さんから寄付していただいた使用済み切手の整理を行いました。切手の周りを1cm幅で余白を切り、台紙の有無や破れていないか、ギザギザがあるかなどをチェックします。整理した使用済み切手は、収集業者に送付して換金しています。換金した貴重なお金は、ボランティアの皆さんが安全安心に活動できるよう保険料として活用させていただきます。



##### ☀JR箱根ヶ崎駅図書ボランティア

ボランティア数 5人(11回実施)

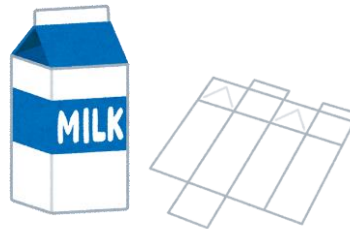
住民の皆さんから提供していただいた文庫本の消毒などの作業をした後、JR箱根ヶ崎駅構内に設置されている図書コーナーへ搬入し、補充・整理整頓をしました。



**★牛乳パック収集ボランティア**

ボランティア数 9人（延べ91回実施）

施設などから出る牛乳パックを定期的に回収し、ボランティアセンターみずほに届ける活動を行いました。このボランティア活動のおかげで、牛乳パックの回収量がとても多くなりました。



**★企業の社会貢献活動×寄付野菜を届けるボランティア**

ボランティア数 4人（延べ52回実施）

トヨタ S&D 西東京瑞穂店が、毎週末にショールームで販売した地場産の野菜で売れ残ったものを、子ども食堂等へ寄付する取り組みを行い、その野菜をボランティアが受け取って子ども食堂や施設へ届ける活動を行いました。



②町内小学校福祉体験

町内の小学校において、障がいをお持ちの当事者、地域で活躍するボランティア、センター職員で福祉体験を実施しました。この福祉体験によって、色々な立場の人がいることを学び、共に生きていくことの大切さを知る機会となりました。今後も子どもたちの豊かな心の育ちにつながる“きっかけ”となるような体験の場を提供していきます。

学校名・学年	主な活動内容
瑞穂第一小学校・4学年	ガイドヘルプ体験 視覚障がい者の講話 車いす体験
瑞穂第三小学校・4学年	車いす体験



### ③施設活動

施設名	ボランティア人数	活動回数	活動延べ人数
特別養護老人ホームみずほ園	12人	2回	22人
高齢者在宅サービスセンターみずほ	52人	164回	164人
フラワープラム デイサービス	15人	150回	180人
特別養護老人ホーム不老の郷	177人	41回	180人
老人デイサービスセンター不老の郷	23人	23回	44人
グループホーム杜の園ながおか	50人	17回	61人
杜の園ながおかデイサービスセンター	42人	7回	43人
介護老人保健施設菜の花（通所）	2人	2回	12人
介護老人保健施設菜の花（入所）	2人	2回	7人
第2デイサービスセンターお茶のみ処	7人	14回	20人
デイサービス七福神	6人	5回	50人
瑞穂町高齢福祉センター寿楽	5人	13回	13人
CareVilla 瑞穂	7人	13回	13人
石畑保育園	1人	14回	12人
東松原保育園	2人	1回	2人
とのがや保育園	4人	6回	12人
むさしの保育園	15人	10回	10人
南平保育園	1人	1回	1人
狭山保育園	1人	2回	2人
のぞみこども園	3人	4回	4人
地域活動支援センターひまわり	8人	7回	8人
瑞学園	2人	1回	2人
フェリチタ	2人	53回	53人
あゆみ（地域活動支援センター）	1人	1回	1人
あゆみ（タイムケア事業）	1人	1回	1人
福祉作業所さくら	1人	1回	1人
瑞穂町図書館	7人	3回	13人
瑞穂町耕心館 アクティオ株式会社	10人	60回	400人
瑞穂町郷土資料館	14人	162回	482人
計	473人	780回	1813人

\*この数字は、ボランティアセンターみずほが町内施設等にアンケートを依頼し、回答いただいた結果を集計したものです。なお、ご回答いただきましたが活動がなかった施設等については、記載を省略しています。

### ④登録ボランティアグループ 表彰

12月24日に東京都庁で開催された「第73回東京都社会福祉大会」において、二つの登録ボランティアグループが、長年のボランティア活動に対し、「東京都社会福祉協議会会長表彰」を受賞しました。



日本語おしゃべりサポーター



お話ボランティア「ピーターパンダ」

(4) ボランティア相談

○相談件数（電話及び来所等）	6 2 3 件
○活動希望（新規ボランティア登録数）	3 3 人
○ボランティアニード（依頼）	8 4 件
○ボランティアセンターでのちょいボラ活動	2 4 件
○ボランティアセンター来所者数	1, 6 1 3 人

《ボランティアニード(依頼)内容一覧》

対 象	内 容
障がい者(児)関係	手話ボランティア紹介 施設での作業補助及び利用者との交流
高齢者関係	粗大ゴミの搬出 電球の交換 施設での演奏ボランティアの紹介 傾聴ボランティアの紹介（個人宅・施設） 将棋ボランティア
その他	サロンに演奏者紹介 サロンに体操講師紹介 サロンに手品ボランティア紹介 総合的学習の時間、福祉分野における体験学習の指導（車椅子、ガイドヘルプ体験等） 朝読書の時間に読み聞かせ 牛乳パック配達ボランティア 日本語ボランティアの紹介 縫い物ボランティアの紹介 保育園でのクリスマス会で人形劇 猫の預かりボランティア



(5) ボランティア関連保険

○ボランティア保険加入状況	7 9 3 人
※センター負担	4 5 8 人
※個人負担	3 3 5 人
○行事保険    個人負担    3 7 件	8 9 9 人
○サロン保険（ふれあい・いきいきサロン） 年間一括加入	5, 7 7 1 人

## (6) 機材整備

### ○貸出物品・機材等

白杖、小型点字器、高齢者疑似体験セット、レクリエーショングッズ

### ○利用機材

〔社会福祉協議会事務局〕

コピー機（白黒1枚10円・カラー1枚50円）、ポスタープリンター（1m  
500円・カラー1m800円）、プロジェクター・スクリーン、ラジカセ

〔ボランティアセンター〕

点字パソコン、点字プリンター、テレビ、印刷機（白黒1枚5円、紙持参は  
1枚4円）、ラミネーター、ペーパーカッター

### ○災害支援資機材

テント、防災釜、毛布、バスタオル、発電機、無線機、コードリール、投光機  
折りたたみ式リアカー、担架、組立式ベンチ、チェーンソー、ラジオ、マスク  
ブルーシート、台車、一輪車、ヘルメット、軍手、ゴム手袋、皮手袋、防塵マ  
スク、ゴーグル、長靴、懐中電灯、ランタン、クーラーポット、バール、土嚢  
袋、シャベル、ジョレン、のこぎり、鉄線鋏、ジェットヒーター、ハンマー 等

## 【5】活動助成

### (1) ボランティアグループ活動助成

登録ボランティアグループを対象に、ボランティア活動の拡充・展開のためにボ  
ランティア活動助成費として各グループ1万円の助成金交付を行いました。

○登録グループ数 : 37グループ

○助成実施グループ数 : 20グループ

\*登録後、1年間継続して活動したグループが対象となります。

### (2) 小地域福祉活動推進事業に伴う活動助成

瑞穂町内で小地域を単位とする福祉活動を行う団体等に対し、最大3万円の助成  
金交付を行いました。

○助成実施グループ数 : 22団体



## 【6】ボランティアセンター関連事業報告

月	日	内 容
4	1	瑞穂町社会福祉協議会 辞令交付式 トヨタ S&D 西東京瑞穂店 社会貢献活動支援（毎週月曜日）
	1 1	おひさまキッチン全体会
	1 5	瑞穂第二中学校 SSW との打合せ
	1 6	協働推進課（みずほマッチング）打合せ①
	1 7	夏の体験ボランティア事業連絡会①・災害ボランティア担当者会議①・事務局連絡会議①（オンライン）
	1 8	西多摩ブロック災害ボランティア担当者連絡会（オンライン） 牛乳パック回収①
	2 6	区市町村ボランティア・市民活動センター 新任研修①
	3 0	三小4年生 総合的な学習の時間への協力（車いす体験）
5	9	『2024夏の体験ボランティア』協力団体事前説明会（19団体）
	1 5	区市町村ボランティア・市民活動センター 新任研修②
	1 7	コーディネーターミーティング（生活支援・ボランティア）① 社協決算監査
	2 9	地域つながり推進連絡会 元狭山地区①
	3 0	苦情解決第三者委員会
	3 1	区市町村ボランティア・市民活動センター 新任研修③
6	5	社協理事会（令和5年度決算・事業報告）
	6	夏の体験ボランティアについて校長会で説明
	1 1	一小1学期読書旬間「読み聞かせボランティア」（～21日）
	1 3	西多摩ブロック災害ボランティア担当者会議（オンライン）
	2 0	社協評議員会（令和5年度決算・事業報告）
	2 1	区市町村・ボランティア市民活動センター長会議①
	2 5	ボランティアグループ連絡会①（18団体）
	2 6	地域つながり推進連絡会 箱根ヶ崎地区① NPO&施設&VCのためのビジネス基礎講座2024①
	2 7	サロン連絡会①（13団体）

月	日	内 容
7	1	ボランティア通信No.160発行
	3	西多摩ブロック社協ボランティア担当者会議①（檜原村）
	4	2024夏の体験ボランティア説明会 武蔵野コミュニティセンター（参加者6人）
	5	2024夏の体験ボランティア説明会 元狭山コミュニティセンター（参加者4人）
	6	区市町村ボランティア・市民活動センター 新任研修④参加
	8	2024夏の体験ボランティア説明会 長岡コミュニティセンター（参加者15人）
	9	2024夏の体験ボランティア説明会 ふれあいセンター（参加者11人）
	11	2024夏の体験ボランティア受付開始（～7月16日）
	17	ボランティアセンターみずほ運営委員会①（参加者12人）
	19	コーディネーターミーティング（生活支援・ボランティア）②
	22	2024夏の体験ボランティア開始（～8月30日） 区市町村ボランティア・市民活動センター 新任研修⑤現場訪問
	23	2024年度災害ボランティアコーディネーター養成講座運営者コース初任者編
	24	地域つながり推進連絡会 長岡地区① 牛乳パック回収②
	25	ボランティア・市民活動推進事務局連絡会議②（オンライン）
	26	NPO&施設&VCのためのビジネス基礎講座2024②
	29	まちづくり協働推進委員会①
	30	社協企画・経営委員会①
8	7	全国福祉教育推進員研修
	8	第2回子育て応援バザー実行委員会①
	19	地域つながり推進連絡会 武蔵野地区①
	23	第30回福祉ふれあいまつり実行委員会（参加者6人） SSWと協働で使用済み切手整理ボランティア体験①（参加者2人）
	30	2024夏の体験ボランティア終了（参加者51人）
9	5	社協理事会
	6	四小1年生PTA行事打合せ（おはなし企画） 能登半島地震石川県輪島市災害ボランティアセンター運営支援打合せ
	9	使用済み切手回収①
	12	SSWと協働で使用済み切手整理ボランティア体験②（参加者3人）
	15	能登半島地震石川県輪島市災害ボランティアセンター運営支援（～21日）
	19	地域つながり推進連絡会 石畑地区① SSWと協働で使用済み切手整理ボランティア体験③（参加者3人）
	27	コーディネーターミーティング（生活支援・ボランティア）③

月	日	内 容
10	1	ボランティア通信No.161発行
		福祉ふれあいまつり PRのための瑞穂ケーブルテレビ撮影
		第30回福祉ふれあいまつり参加団体代表者会議
	8	第2回子育て応援バザー実行委員会②
	11	赤い羽根共同募金箱根ヶ崎駅頭募金
	17	区市町村ボランティア・市民活動センター新任研修⑥宿泊研修（～18日）
		災害時における要援護者の避難施設に関する協定書に基づく共同訓練
	20	福生市災害ボランティアセンター設置・運営訓練参加
	26	第30回福祉ふれあいまつり準備
	27	第30回福祉ふれあいまつり
	29	地域つながり推進連絡会 殿ヶ谷地区①
	30	牛乳パック回収③
11	1	一小2学期読書旬間「読み聞かせボランティア」（～13日）
	7	第2回西多摩ブロック社協ボランティア担当者会議（檜原村）
	8	社協上半期監査
	9	産業まつり出店（～10日）
	25	四小1年生PTA行事「読み聞かせ」
	26	ボランティアセンターみずほ運営委員会②
	27	地域つながり推進連絡会 元狭山地区②
	29	コーディネーターミーティング（生活支援・ボランティア）④
12	1	ボランティア通信No.162発行
	4	区市町村・ボランティア市民活動センター長会議②
	5	社協理事会
	16	まちづくり協働推進委員会②
	19	社協評議員会
	24	社会福祉大会（ボランティアグループ表彰）
	25	地域つながり推進連絡会 箱根ヶ崎地区②
	27	社協仕事納め式
1	6	社協仕事始め式
	8	瑞穂農芸高校 使用済み切手整理ボランティア活動
	13	減災防災意識改革講座～被災地の現実を知り、自分を救う～（参加者21人）
	17	区市町村ボランティア・市民活動センター 事務局連絡会議③
	22	災害ボランティア防災倉庫在庫確認
	23	一小4年生福祉体験打ち合わせ
		協働推進課（みずほマッチング）打合せ②
	24	コーディネーターミーティング（生活支援コーディネーター）⑤
	29	地域つながり推進連絡会 長岡地区②
	30	紙芝居講座打合せ（神奈川県相模原市）

月	日	内 容
2	4	区市町村災害時ボランティア担当者会議
	6	紙芝居講座打合せ（東村山市）
1	4	一小3学期読書旬間「読み聞かせボランティア」（～25日） 一小4年生福祉体験（ガイドヘルプ体験）
1	6	災害ボランティアセンター設置・運営訓練
1	8	地域つながり推進連絡会 武蔵野地区②
2	0	ボランティアセンターみずほ運営委員会③
2	1	一小4年生福祉体験（車いす体験）
2	5	令和7年度版ボランティア保険等説明会（オンライン）
2	7	空き家現地調査
3	1	ボランティア通信No.163発行
	5	社協理事会
	6	ボランティアグループ連絡会②
	7	サロン連絡会②
1	1	地域つながり推進連絡会 石畑地区②
1	5	読み聞かせボランティア講座「楽しもう！紙芝居の世界～part1～」(参加者37人)
1	7	SSWと協働で使用済み切手整理ボランティア体験④(参加者3人)
1	8	地域つながり推進連絡会 殿ヶ谷地区②
1	9	社協評議員会
2	1	コーディネーターミーティング（生活支援コーディネーター）⑥
2	4	まちづくり協働推進委員会④
2	8	社協企画・経営委員会②



# ボランティアセンターみずほ 登録ボランティアグループ一覧

2025年3月

	グループ名	活動内容	活動日	活動場所
1	朗読ボランティア 虹の会	人形劇・読み聞かせ	随時	ふれあいセンター 瑞穂町図書館・児童館
2	手話サークル もみじ	手話・行事の際の通訳・福祉体験	第2・4木曜日 (午後7時～9時)	ふれあいセンター
3	日本語おしゃべりサポーター	外国人への日本語教室開催・年1回異文化交流会	随時	ボランティアセンター ふれあいセンター
4	お話ボランティア「ピーターパンダ」	子供達へ絵本、紙芝居の読み聞かせ	毎週木曜日(午後3時～4時)	長岡コミュニティセンター
5	星の光みずほ	視覚障がい者の情報伝達・コミュニケーション向上を目指す	不定期	武蔵野コミュニティセンター ボランティアセンター
6	すみれ会	高齢者施設等の行事支援	随時	高齢者施設・町内の地区会館等
7	瑞穂フォーク&ポップス	楽器演奏をとおして地域社会に貢献する	不定期	町内・高齢者施設
8	西多摩MTB友の会	瑞穂町を中心とする西多摩地区の里山保全活動 地域における諸ボランティア活動	不定期	町内・町外
9	耕心館ボランティア	耕心館の美化清掃 (庭の手入れ、障子張り、展示品作成)	毎週火曜日(午後1時～5時)	耕心館
10	ボランティアネットワークみずほ	地域で出来る被災地支援活動等	不定期	町内
11	ほっと♡カフェ	子育て支援(お母さんたちの居場所作り・食育講座等)	第3月曜日(午前10時～12時)	武蔵野コミュニティセンター
12	このゆびとまれ	地域の子どもたちの遊び場づくり・災害支援	不定期	ふれあいセンター
13	ウェルチェアフレンズ	出前講座(車いす体験等)地域交流	随時	町内
14	花と緑の観光ボランティア	公共施設に花を植栽し町の活性化につなげる	随時	町内
15	福生青年会議所	子どもたちの育成、スポーツ振興、募金活動等	随時	町内
16	瑞穂ハーモニカクラブ	ハーモニカの演奏会を高齢者施設等で開催	毎週水曜日 (午後1時半～3時半)	箱根ヶ崎北会館
17	ウクレレ・ルアナ	ウクレレの演奏会を高齢者施設等で開催	毎週水曜日(午後2時～4時)	長岡コミュニティセンター
18	瑞穂町ハーモニカ同好会	ハーモニカの演奏会を高齢者施設等で開催	随時	町内

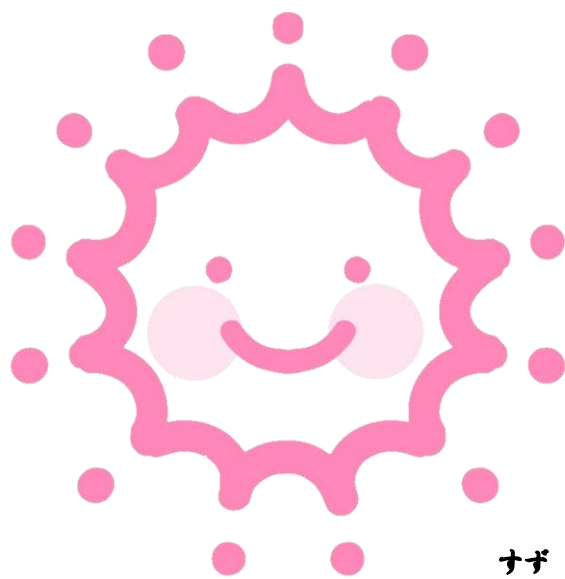
	グループ名	活動内容	活動日	活動場所
19	けやき館ボランティア	けやき館のつるし飾り作り、他	不定期	けやき館
20	ニャンニャンみずほ	子猫の里親探し、地域猫の避妊・去勢手術	不定期（隔月で定例会）	コミュニティセンター エコパーク・各地域
21	サウンドスイミー	吹奏楽の演奏を各施設で開催	不定期	町内
22	おはなし企画	大人も楽しめる読み聞かせ・語り、他	不定期	町内
23	みずほ花暦夢追い座	古典芸能・舞踊・歌唱・楽器演奏、他	不定期	町内・町外
24	おひさまキッチン	朝食をとおした多世代間の交流	不定期（水曜日）	町内
25	桜	緑道の掃除と子ども達の見守り、他	第1月曜日（午前8時～）	町内（箱根ヶ崎西松原）
26	にこにこおさらいの会	町内高齢者へのストレッチ・筋トレ・脳トレ	毎週水曜日（13時45分～15時） 毎週金曜日（14時～15時）	武蔵野コミュニティーセンター 長岡南会館
27	安心安全防犯ボランティア瑞穂	防犯に対する周知・チラシの配布 組織的・人為的・機械的被害者の人権擁護、他	不定期	町内・町外
28	カエルお助け隊	産卵に向かうヒキガエルの保護、他	2月中旬から3月末頃 （日没後1～2時間）	町内（調整池及び周辺道路）
29	瑞穂町図書館ファンクラブ「MIDORI」	図書館でのイベントや展示を企画・運営・支援する	不定期	瑞穂町図書館等
30	LOVE&PEACE	町内外イベントや福祉施設等でのザ・ベン チャーズの曲の演奏	不定期	町内・町外
31	傾聴ボランティア「セーラー」	高齢者施設や個人宅での傾聴	高齢者施設に定期的	高齢者施設・個人宅
32	あおぞらの会Ⅱ	唄、踊り、健康体操を通して高齢者との交流を 図る。	不定期	武蔵野コミュニティーセンター
33	あきる野南米音楽愛好会	南米音楽のライブ活動、高齢者施設への慰問	毎週水曜日	あきる野市ログハウス
34	はればれ竹クラブ	子ども達への竹細工体験、展示会。	月一回	あきる野市乙津 工房（竹燈）
35	けやき館ボランティアTEAM六道山	瑞穂町の水源林の里山保全と希少性の把握	不定期	けやき館・狭山丘陵
36	Route 1 6 瑞穂	沿道の緑化、外来植物の駆除、バラの植栽	不定期	駒形富士山近辺
37	アンデスの仲間たち	南米アンデス地方のフォルクローレを演奏	不定期	長岡コミュニティーセンター



## 令和6年度 サロン活動報告(回数)

	ふれあい・いきいきサロン(高齢者サロン)													
名称	えんがわ	カーネーション	ふくろう	富士見	永さんといっしょ	ほたる	カフェかつぱちゃん	ふれんど	だれでもcafé	みらいひろば	ひまつぶし	かけはし	すまいるサロン	
会場	殿ヶ谷会館	箱根ヶ崎中央会館	石畑中央会館	むさしの会館	不老の郷	高根町会館	二本木交茶店	良友園	ふれあいセンター	けやき館	武蔵野コミセン	長岡コミセン	都営26号棟101 シルバーピア団らん室	
実施日	第3金曜日 100円	第2木曜日 100円	第2・4月曜日 100円	第4水曜日 100円	第3木曜日 無料	第2金曜日 100円	不定期 200円	奇数月の 第3火曜日 200円	不定期 無料	不定期 無料	第2月曜日 100円	偶数月第3木 100円	第4火曜日 100円	
活動時間	13:30~14:30	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~12:00	14:00~15:00	13:30~15:30	13:00~15:00	10:30~13:00	13:00~15:00	10:00~11:30	9:30~11:30	13:30~15:30	13:00~15:00	
4月	1	1	2	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	
5月	2	1	2	1	1	2	1	1	0	1	1	0	1	
6月	1	1	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	
7月	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	
8月	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	
9月	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	
10月	1	1	2	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	
11月	1	1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	
12月	1	1	2	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	
1月	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	
2月	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	
3月	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	
合計	12	12	17	12	11	12	12	5	3	11	9	6	12	

名称	ふれあい・いきいきサロン(高齢者サロン)			オレンジカフェ		子育てサロン					全世代向けサロン			合計
	ほほえみ第三体操	あじさい	笑ブレイク	道しるべ	おひさまカフェ	わくわくしゃべりば	こどもキッチンととろ	わんぱくサロン	瑞穂おやこの会	わの会	かつぱでナイト	スマホであそぼ!	子ども食堂	
会場	寿楽	寿楽	武蔵野コミセン	武蔵野コミセン	ふれあいセンター	武蔵野コミセン	都営アパート 第3集会所	あすなる 児童館他	ふれあい センター	ひばり	栗原町会館他	ふれあい センター	フラワープラム	
実施日	毎週水曜日 無料	毎週金曜日 無料	毎週火曜日 無料	第3月曜日 200円	第2金曜日 100円	第3月曜日 無料	第4日曜日 子供無料 大人200円	不定期 0~500円	不定期 無料	第3木曜日 100円	不定期 1,000円	第4金曜日 無料	第4日曜日 こども100円 大人200円	
活動時間	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~12:00	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~12:00	12:30~15:00	10:30~12:00	10:30~12:00	10:00~12:00	17:30~19:30	10:00~11:00	11:00~13:00	
4月	5	4	4	1	1	1	1	0	1	—	1	1	1	33
5月	4	3	4	1	1	1	1	2	1	—	0	1	1	34
6月	4	4	4	1	1	1	1	2	1	—	0	1	1	34
7月	4	4	4	1	1	1	0	2	1	—	0	1	1	29
8月	4	4	4	1	1	1	0	1	1	—	1	1	1	29
9月	4	3	3	1	1	1	0	1	1	—	0	1	1	29
10月	5	3	4	1	1	1	0	0	1	—	0	1	1	29
11月	4	3	4	1	1	1	0	2	1	—	0	1	1	31
12月	4	2	4	1	1	1	0	1	1	—	1	1	1	30
1月	4	4	4	1	1	1	0	1	1	—	0	1	1	28
2月	4	4	3	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	30
3月	4	4	4	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	30
合計	50	42	46	12	12	12	3	14	12	2	3	12	12	366



ナザ

### コンセプト

『人とひとが手を取り合い、笑顔になっている』

このイラストはそんな様子をイメージして、イラストを得意とするボランティアが作成してくれました。