

令和5年度 ボランティアセンターみずほ 運営事業報告書



～ボランティアセンターみずほのミッション（使命）～

誰もが気軽に相談し、地域活動に参加できるコミュニティの実現をめざします。また、地域の問題解決を図るために、地域団体とのネットワークづくりを進め、豊かで安心して共に暮らせる地域社会を築いていきます。

社会福祉法人 瑞穂町社会福祉協議会

ボランティアセンターみずほ



目 次

| | |
|---|----------|
| 【1】 ボランティアセンターみずほ運営委員会 | 1 |
| 【2】 講座等開催状況 | 2 |
| (1) 講座等 | 2 |
| ① アンネのバラ管理講座 | 2 |
| ② 傾聴講座フォローアップ編 | 2 |
| ③ 企業が活性化する社会貢献講座 | 2 |
| ④ 災害時地域の「たすけあい」力講座 | 3 |
| ⑤ 傾聴講座～「聴く」ことが人の支えに～ | 3 |
| (2) 学習会・交流会・その他 | 3 |
| ① 夏の体験ボランティア | 3 |
| ② ボランティアグループ連絡会 | 6 |
| ③ 災害ボランティアセンター設置訓練 | 7 |
| ④ 第29回福祉ふれあいまつり | 7 |
| ⑤ サロン連絡会 | 7 |
| 【3】 普及宣伝 | 8 |
| (1) 「ボランティア通信」の発行 | 8 |
| (2) 町広報紙「広報みずほ」に情報掲載 | 8 |
| (3) ボランティアセンターみずほパンフレットの配布 | 8 |
| 【4】 ボランティア活動推進状況 | 8 |
| (1) ボランティアセンターみずほ | 8 |
| (2) ボランティア登録 | 9 |
| (3) ボランティア活動 | 9 |
| ① 地域活動 | 9 |
| ② 町内小学校福祉体験 | 11 |
| ③ 施設活動 | 11 |
| (4) ボランティア相談 | 12 |
| (5) ボランティア関連保険 | 12 |
| (6) 機材整備 | 12 |

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| 【5】活動助成 ・・・・・・・・・・・・・・・・ | 13 |
| (1) ボランティアグループ活動助成 | 13 |
| (2) 小地域福祉活動推進事業に伴う活動助成 | 13 |
| 【6】ボランティアセンター関連事業報告 ・・・・・・・・ | 14 |
| 【7】登録ボランティアグループ一覧 ・・・・・・・・ | 18 |
| 【8】令和5年度サロン活動報告 ・・・・・・・・ | 20 |

【1】 ボランティアセンターみずほ運営委員会

ボランティア活動の円滑な推進と支援を図りながら、よりよい地域社会の構築を目指すことを目的とし、その適正な運営に必要な事項を定めていきます。そして、事業に関する企画・調査研究・連絡調整及び必要な提言等の役割を担う組織として活動しています。

◇ボランティアセンターみずほ運営委員会の構成（委員13人、アドバイザー1人）

- (1) ボランティア活動団体
- (2) 学識経験者
- (3) 特定非営利活動法人
- (4) 地域団体
- (5) 福祉団体・施設関係者
- (6) 学校・PTA関係
- (7) 関係行政機関
- (8) 企業
- (9) 一般住民
- (10) 瑞穂町社会福祉協議会理事
- (11) その他会長が必要とする者



◇ 会議等報告

| 月 日 | 出席者 | 内 容 |
|--------------------------|-----|--|
| 令和5年 11月7日 (運営委員会) | 14人 | ① 正副委員長の選任について ② 令和4年度ボランティアセンター運営事業報告及び決算について ③ 令和5年度下半期行事予定について ④ その他 |
| 令和6年 2月28日 (運営委員会) | 10人 | ① 令和5年度下半期事業報告 ② 令和6年度事業計画(案)及び予算(案)について ③ 小地域福祉活動推進事業活動支援要綱(案)について |

【2】 講座等開催状況

(1) 講座等

① アンネのバラ管理講座

期 日 : 6月26日、7月27日、8月23日、9月27日、10月31日、
11月28日、12月20日、1月23日、2月26日

時 間 : 午前10時～11時30分

会 場 : 庁舎前、平和記念碑前などの植樹場所

対 象 : 町内在住・在勤者

参加費 : 無料

参加者 : 3人

講 師 : 花と緑の観光ボランティア 長谷川 正明 氏

内 容 : アンネのバラの消毒や刈り込み等の管理方法について、実際の植樹場所をまわって実践形式で学びました。



② 傾聴講座フォローアップ編 ～評判の聴き上手になる～

期 日 : 6月27日、7月4日

時 間 : 午後1時30分～3時30分

会 場 : ふれあいセンター

対 象 : 町内在住・在勤者

参加費 : 無料

参加者 : 延べ42人

講 師 : 日本傾聴ボランティア協会 山田 豊吉氏

内 容 : 傾聴の基本について学び直し、傾聴ボランティア活動における悩みや疑問についてアドバイスをいただきました。



③ 企業が活性化する社会貢献講座

期 日 : 9月21日

時 間 : 午後1時30分～3時30分

会 場 : ふれあいセンター

対 象 : 町内在住・在勤者

参加費 : 無料

参加者 : 8人

講 師 : 東京ボランティア・市民活動センター 主任 河村 暁子 氏

登壇者 : つばさロジスティクス(株) 主任 小谷野 裕貴 氏

明治安田生命保険相互会社 所長 伊藤 康洋 氏

内 容 : ボランティア活動と社会貢献活動について学び、取り組みについて実践企業から報告していただきました。



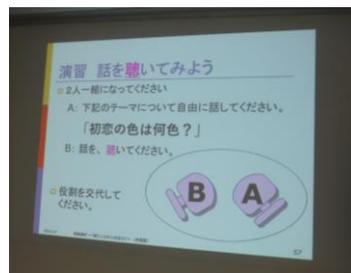
④災害時地域の『たすけあい』力講座

- 期 日 : 12月7日
 時 間 : 午後1時30分～3時
 会 場 : ふれあいセンター
 対 象 : 町内在住・在勤者
 参加費 : 無料
 参加者 : 23人
 講 師 : 減災と男女共同参画 研修推進センター 共同代表 浅野幸子氏
 内 容 : 災害時に地域の住民同士の『たすけあい』力を通じて、地域のつながりを築いていくためのヒントについて学びました。



⑤傾聴講座 ～「聴く」ことが人の支えに～

- 期 日 : 2月27日
 時 間 : 午後2時～5時15分
 会 場 : ふれあいセンター
 対 象 : 町内在住・在勤者
 参加費 : 無料
 参加者 : 22人
 講 師 : アミユマネジメント合同会社 岩田 優子氏
 内 容 : 傾聴の意味や基本的態度、傾聴ボランティア活動について学び、「耳と目と心で聴く」ための演習を行いました。



(2) 学習会・交流会・その他

- ①夏の体験ボランティア (期間：7月21日～8月31日 対象：小学生以上)
 受入れ施設・団体、活動内容
 申込み35人 活動者35人

| No. | 施設・団体名 | 活 動 内 容 | 延べ活動人数 |
|-----|--|---------------------------------------|--------|
| 1 | 高齢者福祉センター寿楽 デイサービスふくふく | 利用者との交流、レクリエーション活動の補助、傾聴 | — |
| 2 | 高齢者在宅サービスセンター みずほ | レクリエーション活動の補助 | 1 |
| 3 | フラワープラム 《特別養護老人ホーム》 | 入居者の方との交流や食事の準備・片付けなど生活やレクリエーションの手伝い等 | 1 |
| 4 | フラワープラム 《自立支援型デイサービス》 《認知症対応型デイサービス》 | 利用者との交流、アクティビティ活動補助、施設清掃消毒の手伝い | 2 |
| 5 | フラワープラム 《パワーリハビリ》 | 利用者との交流、体操、マシントレーニングの補助、施設清掃消毒の手伝い | 1 |

| No. | 施設・団体名 | 活 動 内 容 | 延べ活動 人数 |
|-----|--------------------|--|------------|
| 6 | フラワープラム 《在宅部門》 | デイサービス営業後の清掃、消毒作業、翌日準備 | — |
| 7 | デイサービス七福神 | 利用者との交流、レクリエーション活動の補助、配膳下膳 | 2 |
| 8 | 地域活動支援センター ひまわり | 利用者との交流、レクリエーション活動の補助 | 1 |
| 9 | 瑞学園 | 知的障害のある方（自閉症）の生活の支援・補助、外出行事支援 | — |
| 10 | まき工房ころぼっくる | 段ボール作業（仕切り、組立て、束ね作業等） | 2 |
| 11 | すだち寮 | 外出支援 | 6 |
| 12 | 瑞穂町福祉作業所 さくら | 瑞穂斎場の周辺清掃 | 3 |
| 13 | 東松原保育園 | 保育士の手伝い、園児の援助等、絵本や紙芝居の読み聞かせ、雑務 | 25 |
| 14 | みずほひじり保育園 | 園児と一緒にすごす、保育士の手伝いなど | 13 |
| 15 | 石畑保育園 | 保育士の手伝い、園児との交流 | — |
| 16 | 狭山保育園 | 園児と遊ぶ、保育士の手伝い | — |
| 17 | 長岡保育園 | 園児と遊ぶ、保育の仕事の補助 | 2 |
| 18 | とのがや保育園 | 保育の補助、掃除や雑用 | — |
| 19 | のぞみこども園 | 保育の手伝い、掃除 | 2 |
| 20 | むさしの保育園 | 保育の手伝い、子どもとの関わり、身のまわりのお世話、片付けや準備、制作物の手伝い | — |
| 21 | 南平保育園 | 保育士の手伝い | 2 |

| No. | 施設・団体名 | 活 動 内 容 | 延べ活動 人数 |
|-----|------------------------------------|---------------|------------|
| 2 2 | 松濤幼稚園 | 子ども達と外遊びやプール等 | — |
| 2 3 | 如意輪幼稚園 | こども達との交流 | 1 |
| 2 4 | 瑞穂町図書館 | 図書館窓口業務、本の整理 | 1 8 |
| 2 5 | 耕心館 | 山野草の手入れ | — |
| 2 6 | 瑞穂町郷土資料館 | 工作教室（工作の補助） | 1 |
| 2 7 | ボランティアセンターみずほ | 葉の作成 | 2 |
| 2 8 | Base Side Farm | 収穫体験、除草作業 | — |
| 2 9 | ★登録ボランティアグループ ピーターパンダ | 絵本の読み聞かせ | 6 |
| 3 0 | ★登録ボランティアグループ ウェルチェアフレンズ | 車いすの体験 | 2 |
| 3 1 | ★登録ボランティアグループ 花と緑の観光ボランティア | 収穫体験、除草作業 | 1 |
| 3 2 | ★登録ボランティアグループ サウンドスイミー | ゴミ拾い | 8 |
| 3 3 | ★登録ボランティアグループ 図書館ファンクラブ「MIDORI」 | 本のポップ作成 | 5 |
| 3 4 | ★登録ボランティアグループ このゆびとまれ | ひまわり畑の草取り | 4 |
| 3 5 | ★登録ボランティアグループ ニャンニャンみずほ | 保護猫の譲渡会の手伝い | 4 |
| 3 6 | ☆ふれあい・いきいきサロン カフェかっぱちゃん | サロン運営の手伝い | 1 |



年齢別参加者数（夏ボラ） 単位：人

| | 男性 | 女性 | 合計 |
|-----|----|----|----|
| 小学生 | 5 | 3 | 8 |
| 中学生 | 2 | 9 | 11 |
| 高校生 | 1 | 9 | 10 |
| 大学生 | 0 | 0 | 0 |
| 一般 | 0 | 6 | 6 |
| 合計 | 8 | 27 | 35 |



活動内訳（延べ人数）（夏ボラ） 単位：人

| | 男性 | 女性 | 合計 | 備考 |
|---------|----|----|-----|----------------|
| 高齢者関係 | 2 | 5 | 7 | |
| 障がい者関係 | 0 | 12 | 12 | |
| 児童関係 | 11 | 33 | 44 | |
| 図書館・資料館 | 0 | 19 | 19 | |
| その他 | 11 | 21 | 32 | サロン・農業ボランティアなど |
| 合計 | 24 | 90 | 114 | |

夏の体験ボランティア関連会議

- 夏の体験ボランティア体験事業連絡会 4月19日
- 受入団体事前説明会 5月11日 参加団体18団体
- 学校向け事前説明会 6月8日（瑞穂町小・中校長会）
- 参加者説明会
 - 第1回 7月3日 午後4時～ ふれあいセンター (7人)
 - 第2回 7月5日 午後4時～ 元狭山コミュニティセンター (7人)
 - 第3回 7月6日 午後4時～ 武蔵野コミュニティセンター (2人)
 - 第4回 7月7日 午後4時～ ふれあいセンター (0人)
 - 第5回 7月10日 午後4時～ 長岡コミュニティセンター (10人)
- 夏の体験ボランティアミーティング 8月23日 参加者11人

②ボランティアグループ連絡会

〈第1回〉

- 期 日 : 6月23日
- 時 間 : 午前10時～11時
- 会 場 : ふれあいセンター
- 参加者 : 14団体
- 内 容 : 夏の体験ボランティア協力について
情報交換
その他



〈第2回〉

期 日 : 2月5日
時 間 : 午前10時～11時40分
会 場 : ふれあいセンター
参加者 : 18団体
内 容 : 来年度のボランティア保険加入手続きについて
活動報告及び来年度補助金申請について
情報交換
その他

③災害ボランティアセンター設置訓練

期 日 : 1月27日
時 間 : 午前9時～11時35分
会 場 : ふれあいセンター
参加者 : 43人
内 容 : 職員安否確認
職員参集訓練
災害対策会議
災害ボランティアセンター運営訓練



④第29回福祉ふれあいまつり 【つながろう新たなスタート～きらめくきずな～】

期 日 : 10月29日
時 間 : 午前10時～午後3時
会 場 : 狭山谷公園
参加団体 : 24団体
内 容 : 舞台発表、模擬店



4年ぶりの開催

○実行委員会

期 日 : 第1回 9月 7日
第2回 10月19日
時 間 : 第1回 午後1時30分～3時
第2回 午後7時～8時00分
会 場 : ふれあいセンター
内 容 : 実行委員会方式による福祉ふれあいまつりの実施について

⑤サロン連絡会

〈第1回〉

期 日 : 6月30日
時 間 : 午前10時～11時15分
会 場 : ふれあいセンター
参加者 : 13団体
内 容 : サロン再開状況について
情報交換



ボランティアさんによる
手作りカレー



〈第2回〉

期 日 : 令和6年2月2日
時 間 : 午前10時15分～11時30分
会 場 : ふれあいセンター
参加者 : 13団体
内 容 : 連絡事項
 情報交換



ふれんどサロン

【3】普及宣伝

(1) 「ボランティア通信」の発行

発行方法 社協機関紙「社協だより」と同時発行(年4回)
(No.156、No.157、No.158、No.159)

発行部数 15,600部/1回

配布方法 ①町内全戸配付
②公共施設、町内福祉施設、町内学校、その他関係機関に配布
③東京都社会福祉協議会(区市町村社会福祉協議会)へ郵送

(2) 町広報紙「広報みずほ」に情報掲載 全戸配付

(3) ボランティアセンターみずほパンフレットの配布(随時)

【4】ボランティア活動推進状況

(1) ボランティアセンターみずほ

名 称 社会福祉法人 瑞穂町社会福祉協議会
ボランティアセンターみずほ
所 在 地 東京都西多摩郡瑞穂町石畑2008
電 話 042(557)3036
F A X 042(557)6159
E-mail vcm@mizuho-shakyo.com
H P <https://mizuho-shakyo.com/>
開館時間 午前8時30分～午後5時15分
休 館 日 土・日・祝日・年末年始



(2) ボランティア登録（夏体験ボランティアを除く）

| | 人 数 | 年 齢 層 別 内 容 | | |
|------|---------------------------------------|-------------|--------------------|----------------|
| | | 年 代 | 男性 | 女性 |
| 個人登録 | 男性 333人 女性 642人 | 10歳代 | 6人 | 7人 |
| | 計 975人 | 20歳代 | 29人 | 47人 |
| | | 30歳代 | 44人 | 64人 |
| | ※ (男性 369人 女性 712人 計 1,081人) | 40歳代 | 34人 | 41人 |
| | | 50歳代 | 43人 | 69人 |
| | | 60歳代 | 37人 | 115人 |
| | | 70歳代 | 76人 | 187人 |
| | | 80歳代以上 | 64人 | 112人 |
| | | 計 | 333人 | 642人 |
| | グループ登録 | | 33グループ (35グループ) | 805人 (831人) |

※（ ）内は、令和4年度実績数

(3) ボランティア活動

①地域活動

☀牛乳パック・使用済み切手

提供件数 669件

住民の皆さんから提供していただいた牛乳パックや使用済み切手を、回収業者に渡し、換金しています。換金した貴重なお金は、ボランティアの皆さんが安全安心に活動できるよう保険料として活用させていただきます。

牛乳パックの換金額は7,560円、使用済み切手は7,793円でした。ありがとうございました。



☀使用済み切手整理ボランティア

ボランティア数 24人(延べ58回実施)

住民の皆さんから寄付していただいた使用済み切手の整理を行いました。切手の周りを1cm幅で余白を切り、外国切手と日本切手に仕分けします。整理した使用済み切手は、収集業者に送付して換金しています。換金した貴重なお金は、ボランティアの皆さんが安全安心に活動できるよう保険料として活用させていただきます。



☀ JR箱根ヶ崎駅図書ボランティア

ボランティア数 4人（12回実施）

住民の皆さんから提供していただいた本の消毒などの作業をした後、JR箱根ヶ崎駅構内に設置されている図書コーナーへ搬入し、補充および整理整頓をしました。



☀牛乳パック収集ボランティア

ボランティア数 10人（延べ100回実施）

施設などから出る牛乳パックを定期的に回収し、ボランティアセンターみずほに届ける活動を行いました。このボランティア活動のおかげで、牛乳パックの回収量がとても多くなりました。



☀企業の社会貢献活動×寄付野菜を届けるボランティア

ボランティア数 4人（延べ9回実施）

トヨタ S&D 西東京瑞穂店が、毎週末にショールームで販売した地場産の野菜で売れ残ったものを、子ども食堂等へ寄付する取り組みを行い、その野菜をボランティアが受け取って子ども食堂や施設へ届ける活動を行いました。



②町内小学校福祉体験

町内の小学校において、障がいをお持ちの当事者、地域で活躍するボランティア、センター職員で福祉体験を実施しました。この福祉体験によって、色々な立場の人がいることを学び、共に生きていくことの大切さを知る機会となりました。今後も子どもたちの豊かな心の育ちにつながる“きっかけ”となるような体験の場を提供していきます。

| 学校名・学年 | 主な活動内容 |
|-------------|-----------------------|
| 瑞穂第一小学校・4学年 | ガイドヘルプ体験 視覚障がい者の講話 |
| 瑞穂第三小学校・4学年 | 車いす体験 |



③施設活動

| 施設名 | ボランティア人数 | 活動回数 | 活動延べ人数 |
|-------------------|----------|------|--------|
| みずほ園（特別養護老人ホーム） | 14人 | 2回 | 24人 |
| 高齢者在宅サービスセンターみずほ | 2人 | 58回 | 58人 |
| フラワープラム（デイサービス） | 12人 | 150回 | 180人 |
| 不老の郷（特別養護老人ホーム） | 132人 | 42回 | 170人 |
| 老人デイサービスセンター不老の郷 | 21人 | 27回 | 45人 |
| 杜の園ながおかデイサービスセンター | 3人 | 2回 | 3人 |
| 老人デイサービスセンター不老の郷 | 2人 | 12回 | 12人 |
| 第2デイサービスセンターお茶のみ処 | 7人 | 16回 | 20人 |
| デイサービス七福神 | 13人 | 53回 | 57人 |
| CareVilla 瑞穂 | 12人 | 4回 | 21人 |
| 石畑保育園 | 2人 | 13回 | 15人 |
| 東松原保育園 | 1人 | 1回 | 1人 |
| とのがや保育園 | 1人 | 12回 | 12人 |
| みずほひじり保育園 | 4人 | 4回 | 4人 |
| 如意輪幼稚園 | 1人 | 1回 | 1人 |
| 地域活動支援センターひまわり | 2人 | 12回 | 12人 |
| 瑞学園 | 3人 | 2回 | 3人 |
| フェリチタ | 2人 | 16回 | 16人 |
| 瑞穂町図書館 | 4人 | 3回 | 21人 |
| 耕心館 | 6人 | 52回 | 300人 |
| 瑞穂町郷土資料館 | 13人 | 182回 | 442人 |
| 計 | 257人 | 664回 | 1,417人 |

*この数字は、ボランティアセンターみずほが町内施設等にアンケートを依頼し、回答いただいた結果を集計したものです。なお、ご回答いただきましたが活動がなかった施設等については、記載を省略しています。

(4) ボランティア相談

| | |
|----------------------|------------|
| ○相談件数（電話及び来所等） | 5 2 2 件 |
| ○活動希望（新規ボランティア登録数） | 3 3 人 |
| ○ボランティアニード（依頼） | 5 9 件 |
| ○ボランティアセンターでのちょいボラ活動 | 2 1 件 |
| ○ボランティアセンター来所者数 | 1, 2 6 9 人 |

《ボランティアニード（依頼）内容一覧》

| 対 象 | 内 容 |
|-----------|---|
| 障がい者（児）関係 | 点訳（ゴミ収集カレンダー） 施設での作業補助及び利用者との交流 傾聴ボランティアの紹介（個人宅） |
| 高齢者関係 | 粗大ゴミの搬出 電球の交換 施設での書道指導ボランティアの紹介 傾聴ボランティアの紹介（個人宅・施設） |
| その他 | サロンに演奏者紹介 サロンに体操講師紹介 サロンに小物づくりの講師紹介 総合的学習の時間、福祉分野における体験学習の指導 （車椅子、ガイドヘルプ体験等） 朝読書の時間に読み聞かせ 牛乳パック配達ボランティア 地域貢献活動 日本語ボランティアの紹介 アンネのバラを管理するボランティア活動 ひまわりの種をまくボランティア活動 |

(5) ボランティア関連保険

| | |
|----------------------|-----------------------|
| ○ボランティア保険加入状況 | 7 8 0 人 |
| ※センター負担 | 4 6 2 人 |
| ※個人負担 | 3 1 8 人 |
| ○行事保険 | |
| ※個人負担 | 4 5 件 1, 1 0 7 人 |
| ○サロン保険（ふれあい・いきいきサロン） | |
| 年間一括加入 | 3, 9 5 6 人 |

(6) 機材整備（予約制）

○貸出物品・機材等

車椅子、白杖、小型点字器、高齢者疑似体験セット、イベントジャンパー、ベスト、屋外用椅子、屋外用長机、テント、ドラムコード、ワイヤレスマイク、ラジカセ、スクリーン、プロジェクター、DVDプレーヤー、サンタ衣装

○利用機材

〔社会福祉協議会事務局〕

コピー機（白黒1枚10円・カラー1枚50円）

ポスタープリンター（1m500円・カラー1m800円）

〔ボランティアセンター〕

点字パソコン、点字プリンター、テレビ、ノート型パソコン（インターネット利用可）、印刷機（白黒1枚5円、紙持参は1枚4円）

○災害支援資機材

テント、防災釜、毛布、バスタオル、発電機、無線機、コードリール、投光機
折りたたみ式リアカー、担架、組立式ベンチ、チェーンソー、ラジオ、マスク
ブルーシート、台車、一輪車、ヘルメット、軍手、ゴム手袋、皮手袋、ポット
防塵マスク、ゴーグル、長靴、懐中電灯、ランタン、クーラーポット、バール
土嚢袋、シャベル、ジョレン、のこぎり、鉄線鋏、ジェットヒーター
長期保存用飲料水・簡易食料、ハンマー 等

【5】活動助成

(1) ボランティアグループ活動助成

登録ボランティアグループを対象に、ボランティア活動の拡充・展開のためにボランティア活動助成費として各グループ1万円の助成金交付を行いました。

○助成対象グループ数：35グループ

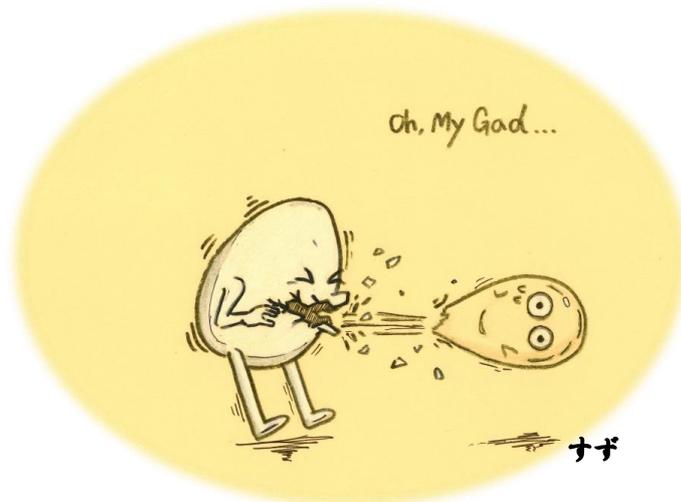
*登録後、1年間継続して活動したグループが対象となります。

○助成実施グループ数：15グループ

(2) 小地域福祉活動推進事業に伴う活動助成

瑞穂町内で小地域を単位とする福祉活動を行う団体等に対し、最大3万円の助成金交付を行いました。

○助成実施グループ数：14団体



【6】ボランティアセンター関連事業報告

| 月 | 日 | 内 容 |
|---|----|---|
| 4 | 3 | 瑞穂町社会福祉協議会 辞令交付式 |
| | 6 | 協働推進課（みずほマッチング） 打合せ |
| | 19 | ボランティア・市民活動推進事務局 連絡会議①参加 ボランティア・市民活動推進機関 災害担当者会議①参加 夏の体験ボランティア事業 連絡会①参加 |
| | 21 | 駒形町ボッチャ講習会 |
| | 24 | 瑞穂ケーブルテレビ 撮影協力 |
| | 25 | サロン・集いの場についての話し合い |
| | 27 | SNS（Facebook）活用プロジェクト会議① |
| | 28 | オンラインサロン①（参加者7人） |
| 5 | 11 | 『2023夏の体験ボランティア』協力団体事前説明会（参加者18団体） |
| | 16 | SNS（Facebook）活用プロジェクト会議② |
| | 22 | ふれあいまつり事前会議（係内） |
| | 25 | スマートフォン操作サポートボランティア募集（参加者0人） |
| | 26 | コーディネーターミーティング参加（生活支援コーディネーター）① オンラインサロン②（参加者8人） ふれあいまつり事前会議（係内） |
| | 31 | 牛乳パック回収① |
| 6 | 1 | 西多摩ブロック職員連絡会 ボランティア担当者会議① |
| | 8 | 夏の体験ボランティアについて校長会へ PR |
| | 15 | 区市町村・ボランティア市民活動センター長会議① |
| | 21 | NPO&施設&VCのためのビジネス基礎講座2023① |
| | 23 | ボランティアグループ連絡会①（14団体） |
| | 26 | アンネのバラ手入れ講座①（参加者2人） |
| | 27 | 評判の聴き上手になる 傾聴講座フォローアップ編（参加者21人） |
| | 29 | スクールソーシャルワーカーとの打ち合わせ |
| | 30 | サロン連絡会①（13団体） |

| 月 | 日 | 内 容 |
|---|----|--|
| 7 | 1 | ボランティア通信No.156号 |
| | 3 | 2023夏の体験ボランティア説明会 ふれあいセンター（参加者7人） |
| | 4 | 評判の聴き上手になる 傾聴講座フォローアップ編（参加者21人） |
| | 5 | 2023夏の体験ボランティア説明会 元狭山コミュニティセンター（参加者7人） |
| | 6 | 2023夏の体験ボランティア説明会 武蔵野コミュニティセンター（参加者2人） |
| | 7 | 2023夏の体験ボランティア説明会 ふれあいセンター（参加者0人） |
| | 10 | 2023夏の体験ボランティア説明会 長岡コミュニティセンター（参加者10人） |
| | 13 | SSWと協働で農業体験（参加者10人） |
| | 19 | NPO&施設&VCのためのビジネス基礎講座2023② |
| | 21 | 2023夏の体験ボランティア開始（～8月31日） |
| | 26 | 区市町村ボランティア・市民活動推進事務局 連絡会議②参加 |
| | 27 | アンネのバラ手入れ講座②（参加者3人） |
| | 28 | オンラインサロン④（参加者7人） |
| 8 | 3 | コーディネーターミーティング参加（生活支援コーディネーター）② |
| | 23 | 夏の体験ボランティア ミーティング（参加者11人） アンネのバラ手入れ講座③（参加者3人） |
| | 25 | オンラインサロン⑤（参加者4人） |
| | 30 | NPO&施設&VCのためのビジネス基礎講座2023③（Web） 牛乳パック回収② |
| 9 | 5 | 瑞穂ケーブルテレビ 撮影協力 |
| | 7 | 第29回福祉ふれあいまつり実行委員会（第1回）（参加者5人） |
| | 20 | NPO&施設&VCのためのビジネス基礎講座2023④（Web） |
| | 21 | 企業が活性化する社会貢献講座（参加者8人） |
| | 22 | オンラインサロン⑥（参加者8人） |
| | 25 | 瑞穂第一小学校 4年生 福祉体験事前打合わせ |
| | 27 | アンネのバラ手入れ講座④（参加者2人） |
| | 29 | コーディネーターミーティング参加（生活支援コーディネーター）③ |

| 月 | 日 | 内 容 |
|----|----|---|
| 10 | 1 | ボランティア通信No.157号 |
| | 2 | SNS (Facebook) 活用プロジェクト会議③ |
| | 10 | 瑞穂ケーブルテレビ 撮影協力 |
| | 12 | 瑞穂第一小学校 4年生 福祉体験講座 (ガイドヘルパー) |
| | 13 | SSW と協働で農業体験 (参加者8人) |
| | 19 | 区市町村ボランティア・市民活動センター事務局連絡会議③参加 (Web) 【事務局連絡会議で取組み報告】 夏の体験ボランティア事業 体験事業連絡会参加 (Web) 福祉ふれあいまつり 参加団体代表者会議 (23人) |
| | 20 | オンラインサロン⑦ (参加者8人) |
| | 28 | 第29回福祉ふれあいまつり 事前準備 |
| | 29 | 第29回福祉ふれあいまつり |
| | 30 | (第4回) 災害時における要援護高齢者の避難施設に関する協定書に基づく共同訓練 (図上訓練) |
| | 31 | アンネのバラ手入れ講座⑤ (参加者2人) |
| 11 | 7 | ボランティアセンターみずほ運営委員会① |
| | 11 | 産業まつり出店 |
| | 12 | 産業まつり出店 |
| | 15 | みずほケーブルテレビ 撮影協力 牛乳パック回収③ |
| | 17 | コーディネーターミーティング参加 (生活支援コーディネーター) ④ 職員向け Facebook 操作説明会 |
| | 24 | 体験から学ぶ! 福祉現場における会議ファシリテーション入門① |
| | 28 | アンネのバラ手入れ講座⑥ (参加者2人) |
| 12 | 1 | ボランティア通信No.158号 コーディネーターミーティング参加 (生活支援コーディネーター) ⑤ |
| | 7 | 災害時地域の『たすけあい』力講座 (参加者23人) |
| | 13 | SSW と協働で農業体験 (参加者5人) |
| | 20 | 協働推進課 (瑞穂マッチング) 打合せ アンネのバラ手入れ講座⑦ (参加者2人) |
| | 21 | SSW と協働で農業体験 (参加者6人) |
| | 22 | オンラインサロン⑧ (参加者10人) |
| | 25 | 第2回瑞穂町協働のまちづくり推進委員会出席 |
| | 28 | 瑞穂町社会福祉協議会 仕事納め式 |

| 月 | 日 | 内 容 |
|---|----|--------------------------------------|
| 1 | 4 | 瑞穂町社会福祉協議会 仕事始め式 |
| | 13 | 瑞穂ケーブルテレビ 撮影協力 |
| | 14 | 地域づくりと協働についての講演会参加 |
| | 18 | 区市町村ボランティア・市民活動センター 事務局連絡会議④参加 (Web) |
| | 19 | コーディネーターミーティング参加 (生活支援コーディネーター) ⑤ |
| | 23 | アンネのバラ手入れ講座⑧ (参加者2人) |
| | 26 | オンラインサロン⑨ (参加者11人) |
| | 27 | 災害ボランティアセンター設置訓練 (参加者43人) |
| | 29 | SNS (Facebook) 活用プロジェクト会議④ |
| | | トヨタ S&D 西東京 瑞穂店 社会貢献活動マッチング |
| | 31 | 牛乳パック回収④ |
| 2 | 2 | サロン連絡会② (参加者12団体) |
| | 5 | ボランティアグループ連絡会② (参加者18団体) |
| | | トヨタ S&D 西東京 瑞穂店 社会貢献活動マッチング |
| | | SSW と協働で農業体験 (参加者6人) |
| | 8 | ボランティア制度に関する研究協力 (4人) |
| | 12 | トヨタ S&D 西東京 瑞穂店 社会貢献活動マッチング |
| | 16 | みずほケーブルテレビ 撮影協力 |
| | | オンラインサロン⑩ (参加者8人) |
| | 19 | トヨタ S&D 西東京 瑞穂店 社会貢献活動マッチング |
| | 26 | 瑞穂第三小学校 4年生福祉体験 (車いす体験) |
| | | トヨタ S&D 西東京 瑞穂店 社会貢献活動マッチング |
| | | アンネのバラ手入れ講座⑨ (参加者2人) |
| | 27 | 傾聴講座～「聴く」ことが人の支えに～ (参加者22人) |
| | | 令和6年度版ボランティア保険等説明会 参加 (Web) |
| | 28 | ボランティアセンターみずほ 運営委員会② |
| | | 令和5年度「区市町村災害時ボランティア担当者会議」参加 (Web) |
| 3 | 1 | ボランティア通信No.159号 |
| | 4 | トヨタ S&D 西東京 瑞穂店 社会貢献活動マッチング |
| | 11 | トヨタ S&D 西東京 瑞穂店 社会貢献活動マッチング |
| | 18 | トヨタ S&D 西東京 瑞穂店 社会貢献活動マッチング |
| | 22 | オンラインサロン⑪ (参加者8人) |
| | 25 | トヨタ S&D 西東京 瑞穂店 社会貢献活動マッチング |



ボランティアセンターみずほ 登録ボランティアグループ一覧

2024年3月

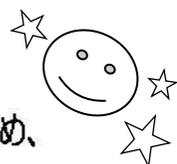
| | グループ名 | 活動内容 | 活動日 | 活動場所 |
|----|-------------------|--|------------------------|-----------------------------|
| 1 | 朗読ボランティア 虹の会 | 人形劇・読み聞かせ | 随時 | ふれあいセンター 瑞穂町図書館・児童館 |
| 2 | 手話サークル もみじ | 手話・行事の際の通訳・福祉体験 | 第2・4木曜日 (午後7時～9時) | ふれあいセンター |
| 3 | 日本語おしゃべりサポーター | 外国人への日本語教室開催・年1回異文化交流会 | 随時 | ボランティアセンター ふれあいセンター |
| 4 | お話ボランティア「ピーターパンダ」 | 子供達へ絵本、紙芝居の読み聞かせ | 毎週木曜日(午後3時～4時) | 長岡コミュニティセンター |
| 5 | 星の光みずほ | 視覚障がい者の情報伝達・コミュニケーション向上を目指す | 不定期 | 武蔵野コミュニティセンター ボランティアセンター |
| 6 | すみれ会 | 高齢者施設等の行事支援 | 随時 | 高齢者施設・町内の地区会館等 |
| 7 | 瑞穂フォーク&ポップス | 楽器演奏をとおして地域社会に貢献する | 不定期 | 町内・高齢者施設 |
| 8 | 西多摩MTB友の会 | 瑞穂町を中心とする西多摩地区の里山保全活動 地域における諸ボランティア活動 | 不定期 | 町内・町外 |
| 9 | 耕心館ボランティア | 耕心館の美化清掃 (庭の手入れ、障子張り、展示品作成) | 毎週火曜日(午後1時～5時) | 耕心館 |
| 10 | ボランティアネットワークみずほ | 地域で出来る被災地支援活動等 | 不定期 | 町内 |
| 11 | ほっと♡カフェ | 子育て支援(お母さんたちの居場所作り・食育講座等) | 第3月曜日(午前10時～12時) | 武蔵野コミュニティセンター |
| 12 | このゆびとまれ | 地域の子どもたちの遊び場づくり・災害支援 | 不定期 | ふれあいセンター |
| 13 | ウェルチエアフレンズ | 出前講座(車いす体験等)地域交流 | 随時 | 町内 |
| 14 | 花と緑の観光ボランティア | 公共施設に花を植栽し町の活性化につなげる | 随時 | 町内 |
| 15 | 福生青年会議所 | 子どもたちの育成、スポーツ振興、募金活動、等 | 随時 | 町内 |
| 16 | 瑞穂ハーモニカクラブ | ハーモニカの演奏会を高齢者施設等で開催 | 第2・4水曜日 (午後1時半～3時半) | 高齢者福祉センター寿楽 |
| 17 | ウクレレ・ルアナ | ウクレレの演奏会を高齢者施設等で開催 | 毎週水曜日(午後2時～4時) | 長岡コミュニティセンター |

| | グループ名 | 活動内容 | 活動日 | 活動場所 |
|----|----------------------|--|-------------------------------------|-------------------------|
| 18 | 瑞穂町ハーモニカ同好会 | ハーモニカの演奏会を高齢者施設等で開催 | 随時 | 町内 |
| 19 | けやき館ボランティア | けやき館のつるし飾り作り、他 | 不定期 | けやき館 |
| 20 | ニャンニャンみずほ | 子猫の里親探し、地域猫の避妊・去勢手術 | 不定期（隔月で定例会） | コミュニティセンター エコパーク・各地域 |
| 21 | サウンドスイミー | 吹奏楽の演奏を各施設で開催 | 不定期 | 町内 |
| 22 | おはなし企画 | 大人も楽しめる読み聞かせ・語り、他 | 不定期 | 町内 |
| 23 | みずほ花暦夢追い座 | 古典芸能・舞踊・歌唱・楽器演奏、他 | 不定期 | 町内・町外 |
| 24 | がねっと愛好会 | 歌をとおして幅広い方々との交流をはかる | 月1回定例会 | 町内・町外 |
| 25 | おひさまキッチン | 朝食をとおした多世代間の交流 | 不定期（水曜日） | 町内 |
| 26 | 桜 | 緑道の掃除と子ども達の見守り、他 | 第1月曜日（午前8時～） | 町内（箱根ヶ崎西松原） |
| 27 | にこにこおさらいの会 | 町内高齢者へのストレッチ・筋トレ・脳トレ | 毎週水曜日（13時45分～15時） 毎週金曜日（14時～15時） | 武蔵野コミュニティーセンター 長岡南会館 |
| 28 | 安心安全防犯ボランティア瑞穂 | 防犯に対する周知・チラシの配布 組織的・人道的・機械的被害者の人権擁護、他 | 不定期 | 町内・町外 |
| 29 | カエルお助け隊 | 産卵に向かうヒキガエルの保護、他 | 2月中旬から3月末頃 （日没後1～2時間） | 町内（調整池及び周辺道路） |
| 30 | 瑞穂町図書館ファンクラブ「MIDORI」 | 図書館でのイベントや展示を企画・運営・支援する | 不定期 | 瑞穂町図書館等 |
| 31 | LOVE&PEACE | 町内外イベントや福祉施設等でのザ・ベン チャーズの曲の演奏 | 不定期 | 町内・町外 |
| 32 | 傾聴ボランティア「セーラー」 | 高齢者施設や個人宅での傾聴 | 高齢者施設に定期的 | 高齢者施設・個人宅 |
| 33 | あおぞらの会Ⅱ | 唄、踊り、健康体操を通して高齢者との交流を 図る。 | 不定期 | 武蔵野コミュニティーセンター |

ボランティアセンターみずほ
 住所 瑞穂町石畑2008（ふれあいセンター内）
 電話 042-557-3036
 Fax 042-557-6159
vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティアセンターみずほは...

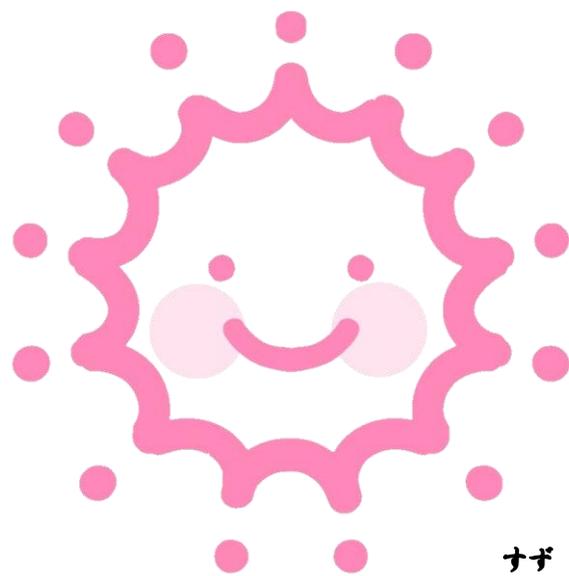
誰もが気軽に相談し地域活動に参加できるコミュニティの実現をめざします。
 また、地域の問題解決を図るために、地域団体とのネットワークづくりをすすめ、
 豊かで安心して共に暮らせる地域社会を築いていきます。



令和5年度 サロン活動報告(回数)

| ふれあいいきいきサロン(高齢者サロン) | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---------------|---------------|----------------------|-----------------|----------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------|-----------------------|-------------|-------------|---------------|----------------|
| 名称 | えんがわ | カーネーション | つくし | ふくろう | くりの里 | 富士見 | 永さんといっしょ | ほたる | カフェかつばちゃん | サンサン遊び場 | ふれんど | だれでもcafé | みらいひろば | ひまつぶし | かけはし |
| 会場 | 殿ヶ谷会館 | 箱根ヶ崎中央会館 | NPOつくし | 石畑中央会館 | みずほ園デイ | むさしの会館 | 不老の郷 | 高根町会館 | 二本木交茶店 | 元狭山コミセン | 良友園 | ふれあいセンター | けやき館 | 武蔵野コミセン | 長岡コミセン |
| 実施日 | 第3金曜日 100円 | 第2木曜日 100円 | (毎週) 月・火曜日 50円 | 第2・4月曜日 100円 | 不定期 昼食代500円 | 第4水曜日 100円 | 第3木曜日 無料 | 第2金曜日 100円 | 不定期 200円 | 最終月曜日 200円 | 奇数月の 第3火曜日 200円 | 不定期 無料 | 不定期 無料 | 第2月曜日 100円 | 偶数月第3木 100円 |
| 活動時間 | 13:30~14:30 | 13:30~15:30 | 10:00~12:00 | 13:30~15:30 | 11:00~14:00 | 10:00~12:00 | 14:00~15:00 | 13:30~15:30 | 13:00~15:00 | 13:30~15:00 | 10:30~13:00 | 13:00~15:00 | 10:00~11:30 | 9:30~11:30 | 13:30~15:30 |
| 4月 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 5月 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 6月 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 7月 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 8月 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 9月 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 10月 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 11月 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 12月 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1月 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 2月 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3月 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 合計 | 12 | 12 | 0 | 20 | 0 | 12 | 9 | 9 | 12 | 0 | 7 | 2 | 12 | 12 | 6 |

| 名称 | ふれあい・いきいきサロン(高齢者サロン) | | | | オレンジカフェ | | 子育てサロン | | | | | 全世代向けサロン | | | | 合計 |
|------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|----------------------------|-----|----|
| | すまいるサロン | ほほえみ第三体操 | あじさい | 笑ブレイク | 道しるべ | おひさまカフェ | わくわくしゃべりば | こどもキッチンととろ | わんぱくサロン | パスポート | 瑞穂おやこの会 | かつばでナイト | オンラインサロン | 子ども食堂 | | |
| 会場 | 都営26号棟101シル バーピア団らん室 | 寿楽 | 寿楽 | 武蔵野コミセン | 武蔵野コミセン | ふれあいセンター | 武蔵野コミセン | 都営アパート 第3集会所 | あすなる児童 館他 | 石畑会館 | ふれあいセン ター | 栗原町会館他 | オンライン | フラワープラム | | |
| 実施日 | 第4火曜日 100円 | 毎週水曜日 無料 | 毎週金曜日 無料 | 毎週火曜日 無料 | 第3月曜日 200円 | 第2金曜日 100円 | 第3月曜日 無料 | 第4日曜日 子供無料 大人200円 | 不定期 0~500円 | 第三金曜日 無料 | 不定期 無料 | 不定期 1,000円 | 第4金曜日 無料 | 第四日曜日 こども100円 大人200円 | | |
| 活動時間 | 13:00~15:00 | 10:00~11:30 | 10:00~11:30 | 10:00~12:00 | 13:30~15:30 | 13:30~15:30 | 10:00~12:00 | 12:30~15:00 | 10:30~12:00 | 17:00~18:00 | 10:30~12:00 | 17:30~19:30 | 10:00~11:00 | 11:00~13:00 | | |
| 4月 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | | | 0 | 1 | | 17 | |
| 5月 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | | | 0 | 1 | | 18 | |
| 6月 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | | | 0 | 1 | — | 19 | |
| 7月 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 0 | 1 | — | 15 | |
| 8月 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 18 | |
| 9月 | 1 | 4 | 5 | | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 30 | |
| 10月 | 1 | 4 | 4 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 29 | |
| 11月 | 1 | 4 | 3 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 30 | |
| 12月 | 0 | 3 | 4 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 28 | |
| 1月 | 1 | 3 | 2 | | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 23 | |
| 2月 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 30 | |
| 3月 | 1 | 4 | 4 | 4 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 32 | |
| 合計 | 11 | 26 | 24 | 6 | 12 | 10 | 12 | 10 | 20 | 6 | 4 | 3 | 12 | 8 | 289 | |



ナザ

コンセプト

『人とひとが手を取り合い、笑顔になっている』
このイラストはそんな様子をイメージして、イラストを得意とするボランティアが作成してくれました。