

令和4年度 ボランティアセンターみずほ 運営事業報告書



～ボランティアセンターみずほのミッション（使命）～
誰もが気軽に相談し、地域活動に参加できるコミュニティの実現をめざします。また、地域の問題解決を図るために、地域団体とのネットワークづくりを進め、豊かで安心して共に暮らせる地域社会を築いていきます。

社会福祉法人 瑞穂町社会福祉協議会

ボランティアセンターみずほ



目 次

【1】 ボランティアセンターみずほ運営委員会	1
【2】 講習会・学習会開催状況	2
(1) 講座等	2
① 傾聴講座	2
② 人が集まる場をもっと楽しくする講座	2
③ 日本語を教えるボランティア養成講座	2
④ 福祉体験サポートボランティア養成講座	3
(2) 学習会・交流会・その他	3
① 夏の体験ボランティア	3
② サマーフェスティバルの流し踊り	6
③ ボランティアグループ連絡会	7
④ ウェブを活用した災害ボランティアセンター設置訓練	7
⑤ 第29回福祉ふれあいまつり	7
⑥ サロン連絡会	8
⑦ “ささえあい” フードリレープロジェクト	8
【3】 普及宣伝	9
(1) 「ボランティア通信」の発行	9
(2) 町広報紙「広報みずほ」に情報掲載	9
(3) ボランティアセンターみずほパンフレットの配布	9
【4】 ボランティア活動推進状況	9
(1) ボランティアセンターみずほ	9
(2) ボランティア登録	10
(3) ボランティア活動	10
① 地域活動	10
② 町内小学校福祉体験	11
③ 施設活動	12
(4) ボランティア相談	12
(5) ボランティア関連保険	13
(6) 機材整備	13

【5】活動助成 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14
(1) ボランティア協力校活動助成・・・・・・・・	14
(2) ボランティアグループ活動助成・・・・・・・・	15
(3) 小地域福祉活動推進事業に伴う活動助成・・・・・・・・	15
【6】ボランティアセンター関連事業報告 ・・・・・・・・	16
【7】登録ボランティアグループ一覧 ・・・・・・・・	20
【8】令和4年度サロン活動報告 ・・・・・・・・	22

【新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため中止（延期）した事業は、
※中止及び※延期と記載しています】

【1】 ボランティアセンターみずほ運営委員会

ボランティア活動の円滑な推進と支援を図りながら、よりよい地域社会の構築を目指すことを目的とし、その適正な運営に必要な事項を定めていきます。そして、事業に関する企画・調査研究・連絡調整及び必要な提言等の役割を担う組織として活動しています。

◇ボランティアセンターみずほ運営委員会の構成（委員13人、アドバイザー1人）

- (1) ボランティア活動団体
- (2) 学識経験者
- (3) 特定非営利活動法人
- (4) 地域団体
- (5) 福祉団体・施設関係者
- (6) 学校・PTA関係
- (7) 関係行政機関
- (8) 企業
- (9) 一般住民
- (10) 瑞穂町社会福祉協議会理事
- (11) その他会長が必要とする者



◇ 会議等報告

月 日	出席者	内 容
令和4年 7月28日 (運営委員会)	8人	① 令和3年度 ボランティアセンター運営事業報告 及び決算について ② ウェブを活用した災害ボランティアセンター設置訓 練報告 ③ その他
令和5年 2月2日 (運営委員会)	7人	① 令和4年度 下半期事業報告 ② 令和5年度 運営事業計画（案）について ③ その他

【2】 講座等開催状況

(1) 講座等

①傾聴講座（会場）

期 日 : 4月4日、4月11日、4月18日、4月25日

時 間 : 午後1時30分～4時

会 場 : 瑞穂町ふれあいセンター

対 象 : 町内在住・在勤者

参加費 : 無料

参加者 : 延べ119人

講 師 : NPO 法人 日本傾聴ボランティア協会
事務局長 山田 豊吉 氏

内 容 : 多様な価値観を認め、尊重することが傾聴の基本であり『よい聴き手』になることを学びました。



②人が集まる場をもっと楽しくする講座（ハイブリッド開催）

期 日 : 6月29日

時 間 : 午後1時30分～3時

会 場 : 瑞穂町ふれあいセンター

対 象 : 町内在住・在勤者

参加費 : 無料

参加者 : 23人

講 師 : NPO 法人 れんげ舎
代表理事 長田 英史 氏

内 容 : さまざまな集いの場が活性化し、人と人がつながるまちの居場所づくりを一緒に学びました。



③日本語を教えるボランティア養成講座（会場）

期 日 : 9月11日

時 間 : 午後1時30分～3時30分

会 場 : 瑞穂町ふれあいセンター

対 象 : 町内在住・在勤者

参加費 : 無料

参加者 : 25人

講 師 : 東京日本語ボランティア・ネットワーク
代表 林川 玲子 氏

内 容 : 日本語を学びたい外国の方に、簡単な日常会話などを教えるための基本ポイントを体験談など交えながら学びました。



④福祉体験サポートボランティア養成講座（会場）

期 日 : 11月29日

時 間 : 午後2時～3時

会 場 : 瑞穂町ふれあいセンター

対 象 : 町内在住・在勤者

参加費 : 無料

参加者 : 6人

講 師 : ボランティアセンターみずほ職員

内 容 : 町内の学校授業である総合的な学習の福祉体験サポートボランティアを養成しました。



(2) 学習会・交流会・その他

①夏の体験ボランティア（期間：7月21日～8月31日 対象：小学生以上）

受入れ施設・団体、活動内容

申込み55人 活動者49人

No.	施設・団体名	活 動 内 容	延べ活動人数
1	高齢者福祉センター寿楽	利用者との交流、レクリエーション活動の補助、傾聴	—
2	フラワープラム 《特別養護老人ホーム》	入居者の方との交流や食事の準備・片付けなど生活やレクリエーションの手伝い等	—
3	フラワープラム 《自立支援型デイサービス》 《認知症対応型デイサービス》	利用者との交流、アクティビティ活動補助、施設清掃消毒の手伝い	1
4	フラワープラム 《パワーリハビリ》	利用者との交流、体操、マシントレーニングの補助、施設清掃消毒の手伝い	1
5	フラワープラム 《在宅部門》	デイサービス営業後の清掃、消毒作業、翌日準備	—
6	地域活動支援センター ひまわり	利用者との交流、レクリエーション活動の補助	—
7	瑞学園	知的障害のある方（自閉症）の生活の支援・補助、外出行事支援	—
8	福祉センターあゆみ 《地域活動支援センター》	日中活動補助（散歩・創作活動）	—
9	福祉センターあゆみ 《タイムケア》	小1～高3までの利用者の手伝い	1

No.	施設・団体名	活 動 内 容	延べ活動 人数
1 0	瑞穂町福祉作業所 さくら	瑞穂斎場の周辺清掃	—
1 1	東松原保育園	保育士の手伝い、園児の援助等、絵本や紙芝居の読み聞かせ、雑務	1 0
1 2	みずほひじり保育園	園児と一緒に過ごす、保育士の手伝いなど	2
1 3	石畑保育園	保育士の手伝い、園児との交流	3
1 4	狭山保育園	子どもと一緒に遊ぶ	2
1 5	長岡保育園	園児と遊ぶ、保育の仕事の補助	1
1 6	とのがや保育園	保育の補助、子どもたちの援助、掃除や雑用	4
1 7	のぞみこども園	保育の手伝い、掃除	—
1 8	むさしの保育園	保育の手伝い、子どもとの関わり、身のまわりのお世話、片付け、準備、掃除	2
1 9	あすなろ学童	児童の遊び相手、見守りの補助、施設内清掃	—
2 0	あすなろ学童分室	児童の遊び相手、見守りの補助、施設内清掃	—
2 1	二小学童	児童の遊び相手、見守りの補助、施設内清掃	—
2 2	三小学童	児童の遊び相手、見守りの補助、施設内清掃	—
2 3	四小学童	児童の遊び相手、見守りの補助、施設内清掃	—
2 4	西松原学童	児童の遊び相手、見守りの補助、施設内清掃	—
2 5	あすなろ児童館 《子どもと遊ぶ事が好きな人》	来館児童と一緒に遊ぶ、工作活動、ボードゲーム	3

No.	施設・団体名	活 動 内 容	延べ活動 人数
26	あすなる児童館 《物づくりが好きな人》	工作活動の下準備	3
27	あすなる児童館 《絵を描く事や作ることが好きな人》	ポスターチラシ館内の壁画づくりなど	5
28	あすなる児童館 《整理したりきれいにすることが好きな人》	安全・衛生の保守	—
29	瑞穂町図書館	図書館窓口業務、本の整理	7
30	耕心館	山野草の手入れ	—
31	ボランティアセンターみずほ	葉の作成	11
32	Base Side Farm	収穫体験、除草作業	2
33	★登録ボランティアグループ ピーターパンダ	絵本の読み聞かせ	3
34	★登録ボランティアグループ ウェルチェアフレンズ	車いすの体験	—
35	★登録ボランティアグループ 花と緑の観光ボランティア	収穫体験、除草作業	6
36	★登録ボランティアグループ サウンドスイミー	ゴミ拾い	5
37	★登録ボランティアグループ 桜	緑道の清掃	2
38	★登録ボランティアグループ 図書館ファンクラブ「MIDORI」	本のポップ作成	6



★桜



★Base Side Farm

年齢別参加者数（夏ボラ） 単位：人

	男性	女性	合計
小学生	4	8	12
中学生	2	11	13
高校生	2	13	15
大学生	0	1	1
一般	2	6	8
合計	10	39	49

活動内訳（延べ人数）（夏ボラ） 単位：人

	男性	女性	合計	備考
高齢者関係	0	2	2	
障がい者関係	0	1	1	
児童関係	6	29	35	
図書館・資料館	0	7	7	
その他	7	28	35	サロン・農業ボランティアなど
合計	13	67	80	

夏の体験ボランティア関連会議

- 夏の体験ボランティア体験事業連絡会 4月13日
- 受入団体事前説明会 5月10日 参加団体15団体
- 学校向け事前説明会 5月25日（瑞穂町小・中副校長会）
- 参加者説明会
 - 第1回 7月1日 午後4時～ 武蔵野コミュニティセンター（10人）
 - 第2回 7月4日 午後4時～ ふれあいセンター（11人）
 - 第3回 7月5日 午後4時～ 長岡コミュニティセンター（13人）
 - 第4回 7月6日 午後4時～ 元狭山コミュニティセンター（7人）
 - 第5回 7月7日 午後1時30分～ ふれあいセンター（8人）
 - 第6回 7月7日 午後4時20分～ ふれあいセンター（6人）
- 夏の体験ボランティアミーティング 8月23日 参加団体 13人

②サマーフェスティバルの流し踊り ※中止

目的：ボランティアPR、ボランティア同士の交流を図るため

③ボランティアグループ連絡会

〈第1回〉(ハイブリッド開催)

期 日 : 4月21日
時 間 : 午前10時～11時15分
会 場 : 瑞穂町ふれあいセンター
参加者 : 19団体
内 容 : 夏の体験ボランティア協力について
活動報告及び今年度助成金申請について
情報交換
その他

〈第2回〉(会場)

期 日 : 3月14日
時 間 : 午前10時15分～11時30分
会 場 : 瑞穂町ふれあいセンター
参加者 : 22団体
内 容 : 来年度のボランティア保険加入手続きについて
活動報告及び来年度補助金申請について
情報交換
その他

④ウェブを活用した災害ボランティアセンター設置訓練 (ハイブリッド開催)

期 日 : 7月2日
時 間 : 午前9時45分～11時30分
会 場 : Zoom 及び瑞穂町ふれあいセンター
参加者 : 40人
内 容 : 職員安否確認
職員参集訓練
災害対策会議
災害ボランティアセンター運営 (ウェブを併用したマッチング)



⑤第29回福祉ふれあいまつり ※中止

⑥サロン連絡会

〈第1回〉（ハイブリッド開催）

期 日 : 6月29日
時 間 : 午後3時10分～4時10分
会 場 : 瑞穂町ふれあいセンター
参加者 : 13団体
内 容 : サロン再開について
情報交換
その他

〈第2回〉（会場）

期 日 : 3月9日
時 間 : 午前10時15分～11時30分
会 場 : 瑞穂町ふれあいセンター
参加者 : 13団体
内 容 : 連絡事項
情報交換
その他

⑦“ささえあい”フードリレープロジェクト

期 日 : 12月17日、2月25日
時 間 : 午前10時～11時30分
会 場 : 瑞穂町ふれあいセンター
内 容 : 町内外の企業や団体・個人などの寄付でいただいた食品を生活に困窮している方々へ無償配布を行う。当日の食品配布及び事前の梱包には町内ボランティア、民生委員・児童委員、法人連絡会、くらしの相談センター、企業の方々との協働により実施。



【3】普及宣伝

(1) 「ボランティア通信」の発行

発行方法 社協機関紙「社協だより」と同時発行（年4回）
（No.152、No.153、No.155）

発行部数 8,500部／1回

配布方法 ①新聞折込・・・町内個人宅
②公共施設等に配布
③手渡し・・・町内福祉施設、町内学校、その他関係機関
④郵送・・・東京都社会福祉協議会（区市町村社会福祉協議会）

法人化50周年記念特別版（No.154）

発行部数 15,700部／1回

配布方法 ①全戸配布
②公共施設等に配布
③手渡し・・・町内福祉施設、町内学校、その他関係機関
④郵送・・・東京都社会福祉協議会（区市町村社会福祉協議会）

※全国社協広報紙コンクール2022出展

(2) 町広報紙「広報みずほ」に情報掲載 全戸配付

(3) ボランティアセンターみずほパンフレットの配布（随時）

【4】ボランティア活動推進状況

(1) ボランティアセンターみずほ

名称 社会福祉法人 瑞穂町社会福祉協議会
ボランティアセンターみずほ
所在地 東京都西多摩郡瑞穂町石畑2008
電話 042(557)3036
FAX 042(557)6159
E-mail vcm@mizuho-shakyo.com
HP <https://mizuho-shakyo.com/>
開館時間 午前8時30分～午後5時15分
休館日 土・日・祝日・年末年始



(2) ボランティア登録（夏体験ボランティアを除く）

	人 数	年 齢 層 別 内 容		
		年 代	男性	女性
個人登録	男性 369人 女性 712人	10歳代	4人	3人
	計1,081人	20歳代	38人	64人
		30歳代	48人	68人
		40歳代	46人	58人
		50歳代	51人	88人
		60歳代	37人	125人
		70歳代	90人	203人
		80歳代以上	55人	103人
		計	369人	712人
		※ (男性 326人 女性 563人 計 889人)		
グループ登録	35グループ (33グループ)		831人 (832人)	

※（ ）内は、令和3年度実績数

(3) ボランティア活動

①地域活動

※牛乳パック・使用済み切手

提供件数 625件

住民の皆さんから提供していただいた牛乳パックや使用済み切手を回収業者に渡し、換金しています。換金した貴重なお金は、ボランティアの皆さんが安全安心に活動できるよう保険料として活用させていただきます。牛乳パックの換金額は、5,320円、使用済み切手6,703円でした。ありがとうございました。



※使用済み切手整理ボランティア

住民の皆さんから寄付していただいた使用済み切手の整理を行いました。切手の周りを1cm幅で余白を切り、外国切手と日本切手に仕分けします。整理した使用済み切手は、収集業者に送付して換金しています。換金した貴重なお金は、ボランティアの皆さんが安全安心に活動できるよう保険料として活用させていただきます。



※ J R箱根ヶ崎駅図書ボランティア ボランティア数 5人（10回実施）
 住民の皆さんから提供していただいた本の消毒など作業をした後、J R箱根ヶ崎駅構内に設置されている図書コーナーへ搬入し、補充および整理整頓をしました。



※牛乳パック収集ボランティア ボランティア数 8人（延べ65回実施）
 施設などから出る牛乳パックを定期的に回収し、ボランティアセンターみずほに届ける活動を行いました。このボランティア活動のおかげで、牛乳パックの回収量がとても多くなりました。



②町内小学校福祉体験

障がい者や高齢者を身近に感じ理解を深めるには、幼いころから、より多く触れ合う機会が必要であると考えています。この体験は、当事者の方や地域のボランティアと一緒にやる事で学びをより深めていきました。車いす体験については、フラワープラムの理学療法士協力のもと、安全でわかりやすいプログラムを実施しました。

学校名	主な活動内容
瑞穂第一小学校	ガイドヘルプ体験 視覚障がい者の講話 車いす体験
瑞穂第三小学校	車いす体験
瑞穂第四小学校	車いす体験

③施設活動

施設名	ボランティア人数	活動回数	活動延べ人数
みずほ園（特別養護老人ホーム）	15人	2回	25人
高齢者在宅サービスセンターみずほ	4人	5回	6人
不老の郷（特別養護老人ホーム）	40人	38回	63人
郷土資料館	13人	180回	580人
瑞学園	2人	1回	2人
石畑保育園	1人	7回	7人
七福神（デイサービス）	1人	40回	40人
瑞穂町図書館	10人	11回	66人
葵（デイサービス）	1人	48回	48人
福祉作業所さくら	1人	15回	15人
不老の郷（デイサービスセンター）	3人	18回	18人
フラワープラム（デイサービス）	5人	90回	110人
あすなろ児童館	53人	43回	74人
耕心館	6人	81回	362人
地域活動支援センターひまわり	3人	43回	43人
計	158人	622回	1,459人

*この数字は、ボランティアセンターみずほが町内施設等にアンケートを依頼し、回答いただいた結果を集計したものです。なお、ご回答いただきましたが活動がなかった施設等については、記載を省略しています。

(4) ボランティア相談

○相談件数（電話及び来所等）	439件
○活動希望（新規ボランティア登録数）	37人（個人）
○ボランティアニード（依頼）	40件
○ボランティアセンターでのちょいボラ活動	165件
○ボランティアセンター来所者数	1,531人

《ボランティアニード（依頼）内容一覧》

対象	内容
障がい者（児）関係	点訳（ゴミ収集カレンダー） 選挙公報 粗大ごみの搬出 将棋の相手紹介 よしずの移動
高齢者関係	粗大ゴミの搬出 傾聴ボランティアの紹介

対 象	内 容
その他	サロンに演奏者紹介 サロンに体操講師紹介 サロンにマジシャン紹介 サロンに小物づくりの講師紹介 総合的学習の時間、福祉分野における体験学習の指導 (車椅子、ガイドヘルプ体験等) 朝読書の時間に読み聞かせ 牛乳パック配達ボランティア 手話講師の紹介



(5) ボランティア関連保険

- ・ボランティア保険加入状況

763人
※センター負担 428人
※個人負担 335人
- ・行事保険

※個人負担 31件	1,044人
-----------	--------
- ・サロン保険 (ふれあい・いきいきサロン)

1件(年間一括加入)	2,379人
------------	--------

(6) 機材整備 (予約制)

- ・貸出物品・機材等
 - 車椅子、白杖、小型点字器、高齢者疑似体験セット、イベントジャンパー、ベスト、屋外用椅子、屋外用長机、テント、ドラムコード、ワイヤレスマイク、ラジカセ、スクリーン、プロジェクター、DVDプレーヤー、サンタ衣装
- ・利用機材
 - [社会福祉協議会事務局]
 - コピー機 (白黒1枚10円・カラー1枚50円)
 - ポスタープリンター (1m500円・カラー1m800円)
 - [ボランティアセンター]
 - 点字パソコン、点字プリンター、テレビ、ノート型パソコン (インターネット利用可)、印刷機 (白黒1枚5円、紙持参は1枚4円)

- ・災害支援資機材
テント、防災釜、毛布、バスタオル、発電機、無線機、コードリール、投光機
折りたたみ式リアカー、担架、組立式ベンチ、チェーンソー、ラジオ、マスク
ブルーシート、台車、一輪車、ヘルメット、軍手、ゴム手袋、皮手袋、ポット
防塵マスク、ゴーグル、長靴、懐中電灯、ランタン、クーラーポット、バール
土嚢袋、シャベル、ジョレン、のこぎり、鉄線鋏、ジェットヒーター
長期保存用飲料水・簡易食料、ハンマー 等

【5】活動助成

(1) ボランティア協力校活動助成

町内の学校を対象に、継続的なボランティア活動を支援していくため、学校側の自主性に基づき（申請方式）、ボランティア協力校活動助成費として上限3万円の助成金交付を行いました。

学校名	主な活動内容
瑞穂第一小学校	固定遊具（滑り台）の塗装作業等
瑞穂第二小学校	学級農園整備等
瑞穂第三小学校	花いっぱい活動等
瑞穂第四小学校	花植え活動等
瑞穂第五小学校	サツキ植込み下草刈り作業
瑞穂中学校	地域清掃美化活動
瑞穂第二中学校	校内敷地整地作業等
農芸高等学校 全日制	ペットボトル回収、洗い、寄付等
農芸高等学校 定時制	稲刈り、里山民家内のゴミ拾い

(2) ボランティアグループ活動助成

登録ボランティアグループを対象に、ボランティア活動の拡充・展開のためにボランティア活動助成費として各グループ1万円の助成金交付を行いました。

○助成対象グループ数：30グループ

*登録後、1年間継続して活動したグループが対象となります。

○助成実施グループ数：14グループ

(3) 小地域福祉活動推進事業に伴う活動助成

瑞穂町内で小地域を単位とする福祉活動を行う団体等に対し、最大3万円の助成金交付を行いました。

○助成実施グループ数：6グループ



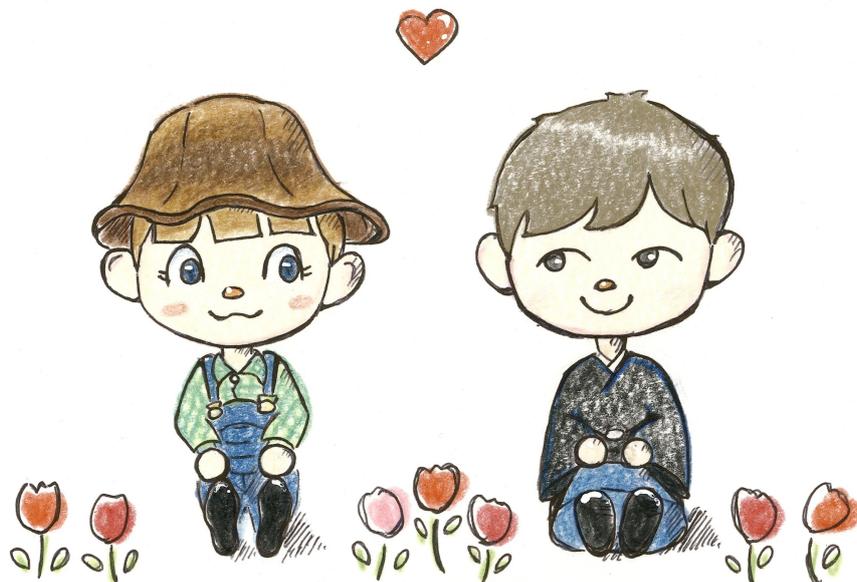
【6】ボランティアセンター関連事業報告

月	日	内 容
4	1	瑞穂町社会福祉協議会 辞令交付式
	4	傾聴講座①（参加者31人）
1	1	傾聴講座②（参加者31人）
1	3	区市町村ボランティア・市民活動推進事務局 連絡会議①参加（Web） 区市町村ボランティア・市民活動推進機関 災害担当者会議参加（Web） 夏の体験ボランティア 事業連絡会①参加（Web）
1	8	傾聴講座③（参加者29人）
2	1	ボランティアグループ連絡会①（参加者19団体）（ハイブリッド開催）
2	2	オンラインサロン①（参加者8人） コーディネーターミーティング参加（生活支援コーディネーター） ボランティア市民活動センター新任研修①
	25	傾聴講座④（参加者28人）
5	10	2022夏の体験ボランティア受入れ団体事前説明会（ハイブリッド開催） （参加者15団体）
	25	副校長会へ2022夏の体験ボランティアPR ボランティア市民活動センター新任研修②
	27	オンラインサロン②（参加者10人）
6	2	西多摩ブロック職員連絡会 ボランティア担当者会議①（Web）
	10	ボランティア市民活動センター新任研修③
	13	ケーブルテレビ 撮影協力
	17	区市町村・ボランティア市民活動センター長会議①（Web）
	21	感染拡大防止下における避難所での感染対策勉強会‘22参加（Web） オンラインサロン③（参加者8人）
	24	コーディネーターミーティング参加（生活支援コーディネーター） サロン連絡会①（ハイブリッド開催）（14団体）
	29	人が集まる場をもっと楽しくする講座（ハイブリッド開催）（参加者23人）
7	1	ボランティア通信No.152号 2022夏の体験ボランティア説明会 武蔵野コミュニティセンター（参加者10人）
	2	ウェブを活用した災害ボランティアセンター設置訓練（参加者44人）
	4	2022夏の体験ボランティア説明会 ふれあいセンター（参加者11人） 避難所開設訓練参加（瑞穂町職員訓練）
	5	2022夏の体験ボランティア説明会 長岡コミュニティセンター（参加者13人）
	6	2022夏の体験ボランティア説明会 元狭山コミュニティセンター（参加者7人）
	7	2022夏の体験ボランティア説明会 ふれあいセンター（参加者14人）

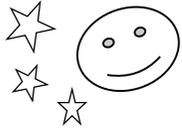
月	日	内 容
7	9 13 21 22 25 27 28	ボランティア市民活動センター新任研修④ ケーブルテレビ撮影協力 牛乳パック回収 ボランティア市民活動センター新任研修⑤ 2022夏の体験ボランティア開始（～8月31日） オンラインサロン④（参加者6人） 第1回瑞穂町協働のまちづくり推進委員会出席 区市町村ボランティア・市民活動推進事務局 連絡会議②参加（Web） ボランティアセンターみずほ 正副委員長会議① ボランティアセンターみずほ 運営委員会①（参加者8人）
8	17 19 23 26 29	首都直下地震 勉強会参加（Web） みずほケーブルテレビ 撮影協力 社会福祉士相談援助実習生受入① 2022夏の体験ボランティア ミーティング（参加者13人） オンラインサロン⑤（参加者10人） 社会福祉士相談援助実習生受入② 傾聴講座卒業生ミーティング（参加者8人）
9	6 11 12 15 16 27 29 30	西多摩ブロック職員連絡会 ボランティア担当者会議②（Web） 日本語を教えるボランティア養成講座（参加者25人） ※登録ボランティアグループ共催 みずほケーブルテレビ 撮影協力 ボランティア市民活動センター新任研修⑥ ボランティア市民活動センター新任研修⑦ 2022年度 区市町村ボランティア・市民活動センター運営委員およびセンター長等合同会議参加（Web） 西多摩ブロック職員連絡会 ボランティア担当者講習会打合せ①（Web） コーディネーターミーティング参加（生活支援コーディネーター） オンラインサロン⑥（参加者8人）
10	1 3 4 13 14 18 20 28	ボランティア通信No.153号 使用済み切手回収 瑞穂第一小学校 4年生 福祉体験事前打合わせ 助成金についての情報交換会参加 瑞穂第一小学校 4年生 福祉体験講座（ガイドヘルパー） ケーブルテレビ撮影協力 西多摩ブロック職員連絡会 ボランティア担当者会議③（Web） 区市町村ボランティア・市民活動センター事務局連絡会議③参加（Web） 夏の体験ボランティア 事業連絡会参加（Web） オンラインサロン⑦（参加者8人）

月	日	内 容
1	1	広報おしゃべり会参加
	1 6	牛乳パック回収
	1 7	コーディネーターミーティング参加（生活支援コーディネーター）
	1 8	みずほケーブルテレビ 撮影協力
	2 5	オンラインサロン⑧（参加者 8 人）
	2 9	福祉体験学習サポートボランティア養成講座（会場）（参加者 6 人）
1	2	セカンドハーベスト・ジャパン打合せ（Web）
	7	区市町村・ボランティア市民活動センター長会議③（Web） セカンドハーベスト・ジャパン 食品受領（埼玉県八潮市）
	8	IHI 株式会社 食品受領（瑞穂町殿ヶ谷） 瑞穂第一小学校 4 年生福祉体験（車いす体験）
	9	ボランティア通信No.1 5 4 号 フードバンク TAMA 食品受領（日野市）
	1 3	西多摩ブロック職員連絡会 ボランティア担当者講習会参加
	1 5	社協職員オンラインサロン「子どもたちとつくる福祉教育」参加（Web）
	1 7	“ささえあい”フードリレープロジェクト
	1 9	みずほケーブルテレビ 撮影協力
	2 3	オンラインサロン⑨（参加者 8 人）
	2 6	第 2 回瑞穂町協働のまちづくり推進委員会出席
	2 8	瑞穂町社会福祉協議会 仕事納め式
1	4	瑞穂町社会福祉協議会 仕事始め式
	1 8	明治安田生命保険相互会社「お客さま懇談会」参加（Web）
	1 9	区市町村ボランティア・市民活動センター 事務局連絡会議④参加（Web）
	2 0	みずほケーブルテレビ 撮影協力
	2 7	オンラインサロン⑩（参加者 8 人） コーディネーターミーティング（生活支援コーディネーター）
2	2	ボランティアセンターみずほ 正副委員長会議② ボランティアセンターみずほ 運営委員会②（参加者 7 人）
	6	フードバンク TAMA 食品受領（日野市）
	7	普通救命講習会 傾聴講座卒業生ミーティング（参加者 4 人）
	8	令和 4 年度「区市町村災害時ボランティア担当者会議」参加（Web） 普通救命講習会
	1 4	瑞穂第四小学校 4 年生福祉体験（車いす体験） “ささえあい”フードリレープロジェクト会議（Web）
	1 6	区市町村ボランティア・市民活動センター長会議④参加（Web） 第 1 回瑞穂町生活支援・介護予防サービス事業協議体の会議 参加
	1 7	瑞穂第三小学校 4 年生福祉体験（車いす体験） みずほケーブルテレビ 撮影協力

月	日	内 容
2	2 1	令和5年度版ボランティア保険等説明会 参加 (Web) オンラインサロン⑩ (参加者7人)
	2 4	“ささえあい” フードリレープロジェクト Part 2
	2 5	第1回社協のための広報紙講座 (Web)
3	1	ボランティア通信No.155号 牛乳パック回収
	3	西多摩ブロック職員連絡会 ボランティア担当者会議④ (Web)
	9	サロン連絡会② (ハイブリッド開催) (参加者12団体)
	1 4	ボランティアグループ連絡会② (ハイブリッド開催)
	2 0	第3回瑞穂町協働のまちづくり推進委員会出席
	2 4	オンラインサロン⑫ (参加者7人) 傾聴講座卒業生ミーティング (参加者6人) コーディネーターミーティング (生活支援コーディネーター)
	2 7	新年度からの「ボランティア体験学習」のすすめ (Web)



ナズ



ボランティアセンターみずほ 登録ボランティアグループ一覧

2023年3月

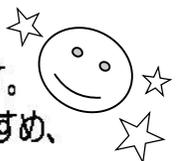
	グループ名	活動内容	活動日	活動場所
1	朗読ボランティア 虹の会	人形劇・読み聞かせ	随時	ふれあいセンター 瑞穂町図書館・児童館
2	手話サークル もみじ	手話・行事の際の通訳・福祉体験	第2・4木曜日 (午後7時～9時)	ふれあいセンター
3	瑞穂松原なつめろ会	なつメロをとおして幅広い人々との親睦をはかる	随時	町内・町外
4	日本語おしゃべりサポーター	外国人への日本語教室開催・年1回異文化交流会	随時	ボランティアセンター ふれあいセンター
5	お話ボランティア「ピーターパンダ」	子供達へ絵本、紙芝居の読み聞かせ	毎週木曜日(午後3時～4時)	長岡コミュニティセンター
6	星の光みずほ	視覚障がい者の情報伝達・コミュニケーション向上を目指す	不定期	武蔵野コミュニティセンター ボランティアセンター
7	すみれ会	高齢者施設等の行事支援	随時	高齢者施設・町内の地区会館等
8	ふれあい音楽ボランティア「あおぞらの会」	高齢者施設等を訪問し音楽をとおしての交流	随時	町内・町外
9	瑞穂フォーク&ポップス	楽器演奏をとおして地域社会に貢献する	不定期	町内・高齢者施設
10	西多摩MTB友の会	瑞穂町を中心とする西多摩地区の里山保全活動 地域における諸ボランティア活動	不定期	町内・町外
11	耕心館ボランティア	耕心館の美化清掃 (庭の手入れ、障子張り、展示品作成)	毎週火曜日(午後1時～5時)	耕心館
12	ボランティアネットワークみずほ	地域で出来る被災地支援活動等	不定期	町内
13	ほっと♡カフェ	子育て支援(お母さんたちの居場所作り・食育講座等)	第3月曜日(午前10時～12時)	武蔵野コミュニティセンター
14	このゆびとまれ	地域の子どもたちの遊び場づくり・災害支援	不定期	ふれあいセンター
15	ウェルチェアフレンズ	出前講座(車いす体験等)地域交流	随時	町内
16	花と緑の観光ボランティア	公共施設に花を植栽し町の活性化につなげる	随時	町内
17	福生青年会議所	子どもたちの育成、スポーツ振興、募金活動、等	随時	町内
18	瑞穂ハーモニカクラブ	ハーモニカの演奏会を高齢者施設等で開催	第2・4水曜日 (午後1時半～3時半)	高齢者福祉センター寿楽

	グループ名	活動内容	活動日	活動場所
19	ウクレレ・ルアナ	ウクレレの演奏会を高齢者施設等で開催	毎週水曜日（午後3時～5時）	武蔵野コミュニティセンター
20	瑞穂ハーモニカ同好会	ハーモニカの演奏会を高齢者施設等で開催	随時	町内
21	ふくろうクラブ	高齢者サロン支援	随時	町内
22	けやき館ボランティア	けやき館のつるし飾り作り、他	不定期	けやき館
23	ニャンニャンみずほ	子猫の里親探し、地域猫の避妊・去勢手術	不定期（隔月で定例会）	コミュニティセンター エコパーク・各地域
24	サウンドスイミー	吹奏楽の演奏を各施設で開催	不定期	町内
25	おはなし企画	大人も楽しめる読み聞かせ・語り、他	不定期	町内
26	みずほ花暦夢追い座	古典芸能・舞踊・歌唱・楽器演奏、他	不定期	町内・町外
27	がねっと愛好会	歌をとおして幅広い方々との交流をはかる	月1回定例会	町内・町外
28	セラピードッグ ぽの	セラピードッグ訪問、保護犬の啓発、他	不定期	町内・町外
29	おひさまキッチンの会	朝食をとおした多世代間の交流	不定期	町内
30	桜	緑道の掃除と子ども達の見守り、他	第1月曜日（午前8時～）	町内（箱根ヶ崎西松原）
31	にこにこおさらいの会	町内高齢者へのストレッチ・筋トレ・脳トレ	毎週水曜日（13時45分～15時） 毎週金曜日（14時～15時）	武蔵野コミュニティセンター 長岡南会館
32	安心安全防犯ボランティア瑞穂	防犯に対する周知・チラシの配布 組織的・人為的・機械的被害者の人権擁護、他	不定期	町内・町外
33	カエルお助け隊	産卵に向かうヒキガエルの保護、他	2月中旬から3月末頃 （日没後1～2時間）	町内（調整池及び周辺道路）
34	瑞穂町図書館ファンクラブ「MIDORI」	図書館でのイベントや展示を企画・運営・支援する	不定期	瑞穂町図書館等
35	LOVE&PEACE	町内外イベントや福祉施設等でのザ・ベン チャーズの曲の演奏	不定期	町内・町外

ボランティアセンターみずほ
 住所 瑞穂町石畑2008（ふれあいセンター内）
 電話 042-557-3036
 Fax 042-557-6159
vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティアセンターみずほは、...

誰もが気軽に相談し地域活動に参加できるコミュニティの実現をめざします。
 また、地域の問題解決を図るために、地域団体とのネットワークづくりをすすめ、
 豊かで安心して共に暮らせる地域社会を築いていきます。

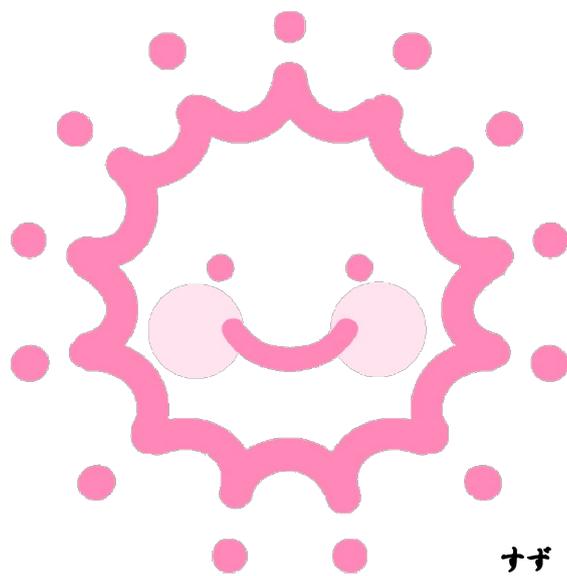


令和4年度 サロン活動報告(回数)

ふれあい・いきいきサロン(高齢者サロン)													
名称	ばらの会	えんがわ	ひなたぼっこ	カーネーション	つくし	すずらんハウス	ふくろう	くりの里	永造さんといっしょ	富士見	永さんといっしょ	ほたる	カフェかつばちゃん
会場	長岡コミセン	殿ヶ谷会館	箱根ヶ崎西会館	箱根ヶ崎中央会館	NPOつくし	都営26号棟 101シルバーピア 団らん室	石畑中央会館	みずほ園デイ	石畑会館	むさしの会館	不老の郷	高根町会館	二本木交茶店
実施日	偶数月の 第2金曜日 200円	第3金曜日 100円	偶数月の 第4水曜日 100円	第2木曜日 100円	(毎週)月・火曜日 50円	第1・3金曜日 100円	第2・4月曜日 100円	不定期 昼食代500円	第1・3金曜日 無料	第4水曜日 100円	第3木曜日 無料	第2金曜日 100円	不定期 200円
活動時間	13:30~15:30				10:00~12:00	10:00~16:00	13:30~15:30	11:00~14:00	13:30~14:30	10:00~16:00	14:00~15:00	13:30~15:30	13:00~15:00
4月						1							1
5月				1		1	1		1	1			
6月		1	1	1		1	2		1	1			1
7月		1		1		1	1		1	1			1
8月		1		1						1			1
9月		1		1		1				1			
10月		1		1		1	1			1			1
11月		1		1		1				1			1
12月		1		1		1				1			1
1月		1		1						1			1
2月		1		1						1			1
3月		1		1						1			1
合計	0	10	1	11	0	8	5	0	3	11	0	0	10

(サロン全体に関する問い合わせ先)

ボランティアセンターみずほ 電話 042-557-3036



ナザ

コンセプト

『人とひとが手を取り合い、笑顔になっている』
このイラストはそんな様子をイメージして、イラストを得意とするボランティアが作成してくれました。