

# 2021年度 サロン活動予定

2021年10月1日更新

ふれあい・いきいきサロン(高齢者サロン)													
名称	ばらの会	えんがわ	ひなたぼっこ	カーネーション	つくし	すずらんハウス	ふくろう	くりの里	永造さんといっしょ	富士見	永さんといっしょ	ほたるサロン	カフェかつぼちゃん
会場	長岡コミセン	殿ヶ谷会館	箱根ヶ崎西会館	箱根ヶ崎中央会館	NPOつくし	都営26号棟101 シルバニア団らん室	石畑中央会館	みずほ園デイ	石畑会館	むさしの会館	不老の郷	高根町会館	二本木交茶店
実施日	偶数月の 第2金曜日	第3金曜日 (月1回)	偶数月の 第4水曜日	第2木曜日 (月1回)	月曜日・火曜日 (毎週)	第1・3金曜日 (月2回)	第2・4月曜日 (月2回)	不定期 (年4回程度)	第3金曜日 (月1回)	第4水曜日 (月1回)	第3木曜日 (月1回)	第2金曜日 (月1回)	不定期 (月1回程度)
参加費	200円	100円	100円	100円	50円	100円	200円	昼食代500円	無料	100円	無料	100円	200円
活動時間	13:30~15:30				10:00~12:00	10:00~16:00	13:30~15:30	11:00~14:00	13:30~14:30	10:00~16:00	14:00~15:00	13:30~15:30	13:00~15:00
主な活動内容	手作り品制作 クッキング おしゃべり お茶会 ゲーム	軽体操 おしゃべり お茶会 ゲーム	軽体操 歌 ゲーム おしゃべり お茶会	手作り品制作 おしゃべり お茶会	軽体操 手作り品制作 おしゃべり お茶会 月曜(手芸) 火曜(体操)	手作り品制作 軽体操 おしゃべり お茶会	軽体操 手作り品制作 おしゃべり お茶会 (年数回お でかけサロ ン)	軽体操 季節行事 演奏会 おしゃべり お茶会 カラオケ	軽体操	手作り品制作 おしゃべり お茶会 カラオケ	軽体操	軽体操 ゲーム 歌 おしゃべり お茶会	お茶会 散歩 手芸
4月													
5月													
6月													
7月													
8月													
9月													
10月	×	×	27日	×	×		11日・25日	未定	15日	未定	×	×	未定
11月	×		—				8日・22日		19日				
12月	×		15日				13日・27日		17日				
1月	×		—				10日・24日		21日				
2月	×		16日				14日・28日		18日				
3月	×		—				14日・28日		18日				

←日程変更 ※赤字は祝日ですが実施予定です。そのほか一部活動が変更(中止)になる場合があります。

## 2021年度 サロン活動予定

名称	ふれあい・いきいきサロン(高齢者サロン)									子育てサロン			
	サンサン遊び場	ふれんどサロン	みらいひろば瑞穂	ひまつぶし	だれでもcafe	かっぱでナイト	オレンジカフェ道しるべ	おひさまカフェ	かけはし	わくわくしゃべりば	こどもキッチンととろ	わんぱくサロン	オンラインサロン
会場	元狭山コミセン	良友園	けやき館	武蔵野コミセン	ふれあいセンター	栗原町会館他	武蔵野コミセン	ふれあいセンター	長岡コミセン	オンライン	都営アパート 第3集会所	あすなる児童館他	オンライン
実施日	最終月曜日 (月1回)	奇数月の 第3火曜日	不定期 (月1回程度)	第2月曜日 (月1回)	不定期 (月1回)	不定期 (月1回程度)	第3月曜日 (月1回)	第2金曜日 (月1回)	偶数月 第3木曜日	不定期 (月1回)	第4日曜日 (月1回)	不定期 (月1~2回)	第4金曜日 (月1回)
参加費	200円	200円(昼食付き)	無料	100円	無料	1,000円(飲食付き)	200円	100円	100円	無料	子供無料・大人200円	0円から500円程度	無料
活動時間	13:30~15:00	10:30~13:00	10:00~11:30	9:30~11:30	13:00~15:00	17:30~19:30	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~12:00	12:30~15:00	10:30~12:00	10:00~11:00
主な活動内容	おしゃべり お茶会	軽体操 みんなで昼食	手芸 試食 おしゃべり お茶会	おしゃべり お茶会 折り紙 塗り絵 脳トレパズル	おしゃべり お茶会	お酒と軽い おつまみで、 楽しくおしゃべり	認知症の方やそのご家族、地域の方々が気軽に立ち寄っておしゃべりしてゆっくり過ごす場所です。介護・医療の専門職や地域のボランティアがお待ちしております。	家族介護をしている方や介護経験者などが交流を深め、元気になってもらえる場所です。	お母さんのしゃべり場、情報交換の場、子育ての息抜きの場、絵本の読み聞かせ	大人も参加できる「こども食堂」	畑での収穫体験や季節に合わせた制作・イベントなど、親子で一緒に遊ぶ		
4月													
5月													
6月													
7月													
8月													
9月													
10月		—	未定	×	未定	未定	18日	8日	21日	18日 オンライン		×	22日
11月								12日	—	15日 オンライン		9日 長岡南会館他	26日
12月								10日	16日	20日 オンライン		×	24日
1月								14日	—	17日 オンライン		11日・25日	28日
2月								未定	17日	21日 オンライン		8日あすなる児童館 22日長岡コミセン	25日
3月								11日	—	14日 オンライン		8日 狭山池	25日