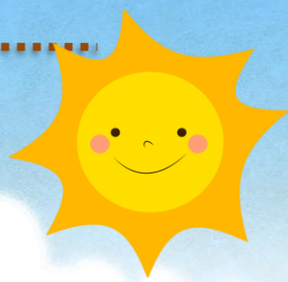
令和６年度

おひさまカフェ

認知症の方とその家族、高齢者介護や関心のある方のいこいの場



日　程：毎月第２金曜日
（令和6年 4月5日、５月１０日※、６月１４日、
７月１２日、８月９日、９月１３日、１０月１１日、
１１月8日※、１２月１３日、令和7年１月１０日、
２月１４日、３月１４日）　4月は第1金曜日となります

時　間：１３：３０～１５：００

場　所：瑞穂町ふれあいセンター　２階
（瑞穂町石畑２００８　※東部高齢者支援センターがある施設です）

※５月１０日と１１月８日は「出張おひさまカフェ」です。
「元狭山コミュニティセンター」にて行います！！

対　象：高齢者、高齢者を介護されている方
関心のある方など

参加費：１００円（お茶菓子代）

内　容：日ごろ感じている介護や認知症に関することなど
を語り合い、ホッと一息できる場所です。
介護・医療の専門職と、地域のボランティアが
お待ちしています。

☆☆参加された皆さんが日ごろ抱えていることをお話することで
気持ちが明るくなるようなカフェを目指し「おひさまカフェ」
と名づけました。ぜひお気軽にご参加ください！☆☆
※悪天候の際は、中止になる場合があります
問合せ：瑞穂町東部高齢者支援センターTEL０４２－５５７－３８５２