

令和3年度

おひさまカフェ

認知症の方とその家族、高齢者介護や関心のある方のいこいの場

日 程：毎月第2金曜日

(令和3年 4月9日、5月14日※、6月11日、
7月9日、8月13日、9月10日、10月8日、
11月12日※、12月10日、令和4年1月14日、
2月10日、3月11日)

※2月は11日が祝日のため、10日とします。

時 間：13:30～14:30

場 所：瑞穂町ふれあいセンター 2階

(瑞穂町石畑2008 ※東部高齢者支援センターがある施設です)

※5月14日と11月12日は「出張おひさまカフェ」です。
「元狭山コミュニティセンター」にて行います！！

対 象：高齢者、高齢者を介護されている方
関心のある方など

参加費：100円（お茶菓子代）

内 容：日ごろ感じている介護や認知症に関することなどを語り合い、ホッと一息できる場所です。
介護・医療の専門職と、地域のボランティアがお待ちしています。

コロナ渦のため、時間短縮・規模縮小し、
感染症予防対策をとり、開催していきます。

☆☆参加された皆さんが日ごろ抱えていることをお話することで気持ちが明るくなるようなカフェを目指し、「おひさまカフェ」と名づけました。ぜひお気軽にご参加ください！☆☆

問合せ：瑞穂町東部高齢者支援センター TEL042-557-3852