

令和8年度

おひさまカフェ

認知症の方とその家族、高齢者介護や関心のある方のいこいの場

日 程：毎月第2金曜日

(令和8年 4月10日、5月8日※、6月12日、
7月10日、8月14日、9月11日、10月9日、
11月13日※、12月11日、令和9年1月8日、
2月12日、3月12日)



時 間：13:30～15:30

場 所：瑞穂町ふれあいセンター 2階

(瑞穂町石畑2008 ※東部高齢者支援センターがある施設です)

※5月8日と11月13日は「出張おひさまカフェ」です。
「元狭山コミュニティセンター」にて行います！！

対 象：高齢者、高齢者を介護されている方
関心のある方など

参加費：100円（お茶菓子代）

内 容：日ごろ感じている介護や認知症に関することなどを語り合い、ホッと一息できる場所です。
介護・医療の専門職と、地域のボランティアがお待ちしています。

☆☆参加された皆さんが日ごろ抱えていることとお話することで
気持ちが明るくなるようなカフェを目指し「おひさまカフェ」
と名づけました。ぜひお気軽にご参加ください！☆☆

※悪天候の際は、中止になる場合があります

問合せ：瑞穂町東部高齢者支援センターTel042-557-3852