

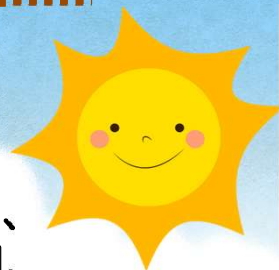
令和7年度

おひさまカフェ

認知症の方とその家族、高齢者介護や関心のある方のいこいの場

日 程：毎月第2金曜日

(令和7年 4月4日、5月9日※、6月13日、
7月11日、8月8日、9月12日、10月10日、
11月14日※、12月12日、令和8年1月9日、
2月13日、3月13日) 4月は第1金曜日となります



時 間：13:30～15:30

場 所：瑞穂町ふれあいセンター 2階

(瑞穂町石畑2008 ※東部高齢者支援センターがある施設です)

※5月9日と11月14日は「出張おひさまカフェ」です。
「元狭山コミュニティセンター」にて行います！！

対 象：高齢者、高齢者を介護されている方
関心のある方など

参加費：100円（お茶菓子代）

内 容：日ごろ感じている介護や認知症に関することなどを語り合い、ホッと一息できる場所です。
介護・医療の専門職と、地域のボランティアがお待ちしています。

☆☆参加された皆さんが日ごろ抱えていることとお話することで
気持ちが明るくなるようなカフェを目指し「おひさまカフェ」
と名づけました。ぜひお気軽にご参加ください！☆☆

※悪天候の際は、中止になる場合があります

問合せ：瑞穂町東部高齢者支援センターTel042-557-3852