



ボランティアグループ紹介

合唱サークルみずほ



ボランティアセンターみずほに登録されている「合唱サークルみずほ」をご紹介します！

「合唱サークルみずほ」は、コーラスを通して地域との交流や、地域の活性化を図ることを目的として設立されたグループです。昨年の11月に新しく登録されたグループではありますが、実は設立は平成12年と歴史のあるグループであり、設立から現在に至るまで瑞穂町内でたくさんの活動をされているグループとなります。

5月には町内の高齢者施設にてボランティア活動を行い、施設のご利用者様に聴いているだけで気持ちが明るくなってしまう華やかなコーラスの歌声を届けることができたのではないかと思います！

ボランティアセンターみずほには、現在40のさまざまなグループが登録しています。社協ホームページでご紹介していますので、ぜひご覧ください！！



社協ホームページ
ボランティアグループ

あなたの 技術を

ボランティアで 活かしませんか？

歌や楽器演奏、マジック等の特技を高
齢者施設や地域のサロン等で披露して、地域に楽しみ
や笑顔を届ける活動をしてくれる方を募集しています。

「人を楽しませることが好き」「趣味を地域で活かし
たい」という思い
をお持ちの方は
必ず活躍できま
す。興味のある方
は、ぜひ一度ボラ
ンティアセンター
までご相談くだ
さい。



施設での活動例

ボランティアグループ 連絡会を 開催しました

7月30日にふれあいセンターにおいて、ボラン
ティアセンターみずほに登録しているグループの代
表者をお呼びし、ボランティアグループ連絡会を開催しました。

今年度は、ボランティアグループ活動のPRをしよう!ということで、
パネル展示について意見交換を行い、大変多くの質疑や意見がでま
した。これから令和9年1月の実施に向けて、準備をしていきます。初
めての試みなので、うまくいくか、どうなるか少し不安ですが、瑞穂町
でのボランティア活動をひとりでも多くの方に知っていただく機会に
できればと思います。

ボランティアセンターみず
ほでは、新しくボランティアグ
ループを立ち上げたい方の相
談も受け付けています。お気
軽にボランティアセンターみ
ずほまでご連絡ください。



やさしさの積み重ね

使用済み切手、牛乳パック、文庫本などご寄付
いただいた方をご紹介します。

みなさんよりご寄付いただいた、使用済み切手と牛乳パックは、換金をしています。換金した貴重なお金は、福祉ふれあいまつりに活
用させていただきます。また、ご寄付いただいた文庫本はJR箱根ヶ崎駅に設置してある『えき図書コーナー』の本棚に並べています。
ご協力ありがとうございます。

令和8年5月21日から8月10日 敬称略／受付順

【個人】

後藤 啓子	吉積 喜代子	直江 敬子	中垣 トミエ	伊藤 重夫
山野 晴江	伊藤 歩望	中田 利子	長見 友幸	大野 富美子
佐藤 雄子	伊藤 希実	内田 忠道	川島 博子	川鍋 悦子
白須 美代子	伊藤 羽純	中里 弘子	長澤 陽子	村野 香月
吉岡 紀代子	ふじい あかり	古川 竜男	村松 高志	山田 みつえ
白井 一生	ふじい ひなた	丸山 美津子	吉崎 力雄	小暮 彰
榎本 邦昭	鈴木 庸旦	小林 欣子	福岡 三子夫	ふじい いじ
佐野 典子	守重 文子	原島 房子	岩田 力也	ふじい あば
長谷川 正明	長澤 勇	白井 彩十	加賀谷 裕太	栗原 貞子
杉本 麻子	江川 紘子	宇田 幸弘	平岡 勝子	村山 隆敏
山田 力子	高橋 恵子	下元 千枝子	五木田 戸谷	国分 時子
五十嵐 耀子	藤田 弘	坂内 荻子	小山 弘	
高橋 きみ子	水谷 貴美子	萩原 美世子	小山 高橋	
鳥海 孝雄	境 はるみ	島田 克江		
林 義昭	澤田 アイ子	金子		

【事業所等】

石畑保育園
ゆめのもり保育園
とのがや保育園
みずほ病院
宮川自動車
東松原保育園
瑞学園
瑞穂町高齢者福祉課
瑞穂町子育て応援課
フラワープラム
狭山保育園
不老の郷
みずほびじり保育園
瑞穂町殿ヶ谷土地区画整理組合

瑞穂ジャガル
(有)小峰電機
さかえ町内会の皆さま
ひだまり
瑞穂町住民部住民課住民係
高齢者在宅サービスセンターみずほ
シルバー人材センター
(株)大正電設
(株)ゼストック瑞穂第二工場
水井装備
(株)泉化工
エム・ケイコーポレーション



ぼらんていお

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町石畑2008

TEL:042-557-3036 MAIL: vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 令和8年8月10日現在

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 368人	10代	8	4	12
		20代	26	39	65
		30代	55	79	134
	女性 675人	40代	31	48	79
		50代	52	60	112
		60代	41	98	139
		70代	76	201	277
		80代以上	79	146	225
	計1043人	計	368	675	1043
グループ登録		40グループ			524

2026 夏の体験ボランティア活動レポート

夏の体験ボランティアに参加された角屋 絢花さん(瑞穂農芸高校学校3年生)に、今回のボランティア活動に関するインタビューをおこないましたので、ご紹介いたします。

Q 夏の体験ボランティアに参加した動機を教えてください。

A 私が夏の体験ボランティアに参加した理由は2つあります。1つ目の理由は、学校の課題として夏の体験ボランティアに参加することになっています。2つ目に大きな理由として私は将来福祉の道に進みたいと考えています。そのため、将来への経験としてボランティア活動をやりたいと思い、今回夏の体験ボランティアへ参加しました。

Q 活動してみて感じたことは何かありますか？

A 今回3か所の福祉施設で活動をしてみて感じたことがあります。それは施設ごとに方針が全然違うということです。利用者さんの状態にもよりますが、自分たちができることはできるだけやってもらい役割を与えているところもあれば、ほとんど職員さんが行っているところもあったため、施設によって全然違って面白いなと思いました。

Q 心に残ったエピソードは何かありますか？

A 特別養護老人ホームで活動を行った際に体験したエピソードで、とても印象に残っていることがあります。どんなことかと言うと、利用者さんの中にたくさん水分を取る方がいらっやいました。その方の飲み物が空になる度にコップに飲み物を注いでいたところ、とても喜んでくださり、泣いて感謝の言葉を言ってもらえたことです。

Q 活動を通して自分の中で変わったことは何かありますか？

A 世の中では介護という仕事はつらいと言われていて、きつい言葉を言われたりすることもあるけど、今回夏の体験ボランティアで高齢者施設の利用者さんとの関わった中で感謝を直接伝えてもらうことが多かったのととても良い気持ちになり、感謝の言葉を一言もらえるだけでやる気を貰える仕事だなと思うようになりました。

Q 最後に、夏の体験ボランティアに参加するか迷っている方へ一言お願いします。

A ボランティアは人の役に立ちたいという気持ちが大切だと私は思います。なので、そういった人の役に立ちたいという気持ちを持っている人には、ぜひ夏の体験ボランティアに参加してもらいたいです！



インタビューに協力してくれた角屋さん



スタッフの話を真剣に聞いています



デイサービスのご利用者様と楽しそうにお話していました

昨年に続き、今年もたくさんの施設や団体みなさんにご協力いただき、夏の体験ボランティアを開催することができました。この夏の経験が、参加されたみなさんの未来や進路を考えるきっかけになっていたら嬉しいです。来年も夏の体験ボランティアは開催予定ですので、今年参加してくれた方は来年もぜひご参加お待ちしております！また、ボランティア活動に少しでも興味があるという方は、ボランティアセンターへお気軽にご相談ください！



とても上手に髪を乾かしていました



スタッフに教えてもらいながら食事提供



食事のサポートを楽しそうにしていました

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

人生、これからが面白い。わくわくは、もっと増えていく！

参加無料

こはるフェス

これからの未来を応援するフェス2026

会場：瑞穂町郷土資料館「けやき館」

日時：令和8年10月23日(金) 開場13:30(受付12:00) 閉場16:00

料金：80名(先着順・事前予約制)

お問合せ：瑞穂町郷土資料館「けやき館」 Tel.03-5211-2571 (平日:9:00~17:00)

主催：(公財)東京いこじ財団 共催：東京都(公社)福祉財団シルバー人材センター 後援：瑞穂町 瑞穂町議会 瑞穂町民会館 瑞穂町民会館 瑞穂町民会館

高価買取実施中! 金・プラチナ・ダイヤモンド・貴金属・ブランド時計ブランドバッグ・ブランドジュエリー・金券・切手・古銭

高価買取 相談無料 出張買取 手数料無料 査定0円

おたからや箱根ヶ崎店

☎042-513-9779 おたからや箱根ヶ崎店 検索

青梅信用金庫「瑞穂支店」さま、目の前