

福祉体験プログラムを実施しています

視覚障がい当事者による白杖の説明



ふだんのくらしのしあわせについて考えてみませんか？

みずほ社協では、「福祉への理解」を地域に広めるため、町内の学校や地域に出向いて福祉体験プログラムを実施しています。学校や企業、地域団体等からご相談を受け、当事者や社協職員による講話、福祉体験等を、地域ボランティアの協力のもと実施しています。

お気軽にお問い合わせください。
557-3036

車いすユーザーへ子どもたちから質問！



音声機器の体験



★ボランティアグループ紹介★ 「オレンジエイドみずほ」

「オレンジエイドみずほ」は、瑞穂町役場の講座をキッカケに令和7年2月に設立され、認知症についての偏見や差別を無くし、認知症のある方及びその家族を皆で見守り・助けて行こうとする団体です。メンバーは設立当初4名からのスタートでしたが、現在15名まで増加しています。瑞穂町役場や、東部・西部高齢者支援センター、そのほか様々な関係機関からもご協力を頂いて、活動の範囲も拡大中です。昨年の9月には認知症月間のイベントとして「知っておきたい認知症のこと」と題した講演会を町民会館で行い、80名の方々が参加しました。また10月には「第31回福祉ふれあいまつり」に参加し、チラシ配布など認知症に対する啓蒙活動を行いました。

さらには、今年度から認知症カフェ「オレンジカフェむさしの」のサロン活動を西部高齢者支援センターから引き継ぎ、地域の方々と楽しい交流をしています。

オレンジエイドみずほの活動に関心のある方は、ボランティアセンターみずほまでお気軽にご連絡ください。



講演会での集合写真



福祉ふれあいまつりで啓蒙活動

利用会員募集中

ふれあいサービス(有償家事援助サービス)

日常生活でお困りの方へ家事援助を中心としたお手伝いを有料で行う在宅福祉サービスです。ホームヘルパーや家事代行サービスではなく、地域の協力会員がお手伝いをする住民同士のささえあいの活動です。お気軽にご相談ください。

- 対象：**・おおむね60歳以上の一人暮らしの方
・どちらかが60歳以上の高齢者のみの世帯
・60歳以上の昼間一人暮らしの方
・障がい者(児)世帯もしくはこれに準ずる在宅者
・一人親が扶養する児童のいる世帯
・母親が産前産後または病気等で児童のいる世帯

利用時間：月曜日から金曜日までの午前9時から午後5時までの間で、1日4時間以内

利用料金：1時間700円(利用券を購入していただきます)

問合せ：ボランティアセンターみずほ 557-3036



在宅移送等サービス(福祉有償運送)

車いすが必要な方など、一般の交通機関(電車やバスやタクシー)の利用が困難な在宅歩行困難者を、病院への通院や買い物などに車いす車両で送迎します。

- 対象：**瑞穂町在住の歩行困難な在宅高齢者及び在宅心身障害者(児)で一般の交通機関(電車、バス、タクシー)の利用が困難な方
病院等への通院、生活に必要な食品等の買い物
・自宅から片道10km以内の通院や買い物
・利用は月2回まで

利用時間：・月曜日から金曜日(祝日、年末年始除く)
午前9時から午後4時まで

利用料金：町内片道350円 町外片道700円(利用券を購入していただきます)

問合せ：ボランティアセンターみずほ 557-3036



ボランティア募集

内容	場所	日時
福祉ふれあいまつりでのバザー、会場でのお手伝い	狭山谷公園	10月18日(日) 9時30分～15時 ※時間は応相談
高齢者デイサービスでのお話し相手、洗い物、お茶出しなど	高齢者在宅サービスセンターみずほ	時間、曜日相談
こども食堂の設営、受付など	フラワープラム	毎月第4日曜日 8時30分～14時30分
高齢者施設でのお話相手、洗い物、お茶出しなどのお手伝いなど	フラワープラム	時間、曜日相談
だんだん畑のサポーター(畑の水やり、植え付け)	MIZCUL	第2日曜日・他 ご都合の良い日
耕心館園庭の草むしり 山野草のお手入れ	耕心館	毎週土曜日 13時～16時
牛乳パックの収集ボランティア	不老の郷からボラセンへ牛乳パックを届けるボランティアです	月1回 ご都合の良い日

問合せ・申込みはボランティアセンターみずほへ！
557-3036

やさしさの積み重ね

皆さまよりご寄付いただいた、使用済み切手と牛乳パックは換金をして、福祉ふれあいまつりに活用させていただきます。また、ご寄付いただいた文庫本は、JR箱根ヶ崎駅に設置してある『えき図書コーナー』の本棚に、ボランティアの方々の協力によって並べられています。ご協力ありがとうございます。

【個人】

榎本邦昭	山田みつえ	高水アヤ子	式地みよ子
高橋恵子	加藤美代子	中垣登志子	村山敏
木村保雄	奥住清子	中垣トミエ	遠藤義正
坂内千枝子	後藤啓子	田嶋栄子	佐野典子
荻原稔子	榎本淳子	高橋喜代子	福井節子
鈴木庸旦	ふじいじ	原島恵子	鈴木悦一
野長瀬ふみ子	ふじばあ	村山明子	会田良子
長谷川正明	鈴木良文	岩田力也	原嶋マサエ
山崎笑子	鍛冶秀子	野崎収一	山崎栄子
石井公夫	伊藤重夫	浜本明子	長谷川房江
大野富美子	福岡三子	伊藤希実	内田忠道
村野哲雄	守重文子	伊藤羽純	林育子
中田利子	川島博子	ふじい	ふじい
丸山美津子	小暮彰子	ふじい	ひなた
五十嵐耀子	原房子	鳥海孝雄	孝雄
伊藤久子	濱北愛莉	坂内ヨシ	清育
梅田鎮夫	濱北雨	清育	保
吉積喜代子	濱北輝	野崎	
戸谷勇			



使用済み切手、牛乳パック、文庫本をご寄付いただいた方をご紹介します

令和8年1月21日～5月20日 敬称略/受付順

【事業所等】

安心安全防犯ボランティア瑞穂さかえ町町内会の皆さま	瑞穂町 高齢者福祉課
空手道雄心会	古川 園
シルバー人材センター	瑞穂斎場組合
ときわ会	ミズホスポーツグループホーム社の園がおかみずほひびり保育園
(有)ジョイタイムはらしま	BLUE MOON
みずほ病院	石畑保育園
瑞穂町身障者(児)福祉センターあゆみ	ゆめのもり保育園
JAにしたま瑞穂支店	とのがや保育園
瑞穂学園	不老の郷
東松原保育園	狭山保育園
瑞穂町商工会女性部	(株)フジ住研
(有)石塚自動車	大多摩観光連盟
JAにしたま元狭山支店	東京多摩西郵便局長夫人会
ひだまり	瑞穂町障害者就労支援センター
介護老人保健施設 菜の花	(株)生 出
写真のおおつか	エム・ケイコーポレーション
瑞穂町 税務課	瑞穂町建設課
おはなし企画	東京瑞穂ライオンズクラブ
ケアサポート尾作設備	瑞穂町福祉課
雑貨ショップ chako	高齢者在宅サービスセンターみずほ
高水 医院	瑞穂ジャガール
瑞穂町 都市計画課	Ron's café

ぼらんていあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町大字石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (令和8年5月20日現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 367人	10代	8	2	10
		20代	26	41	67
		30代	55	80	135
	女性 671人	40代	32	45	77
		50代	51	63	114
		60代	43	99	142
		70代	75	202	277
		80代以上	77	139	216
	計1038人	計	367	671	1038
	グループ登録	39グループ			516

2026 夏の体験ボランティア

今年も“夏ボラ”はじまるよ

夏休み期間を利用して、ボランティア活動が体験できます。様々なプログラムをご用意しておりますので、みなさまのご参加をお待ちしております。ボランティア活動への“第一歩”を踏み出してみませんか？

- 対象** 瑞穂町内在住・在学・在勤の小学生以上の方で、ボランティア活動に興味のある方
- 期間** 7月21日(火)～8月31日(月)
- 体験先** 保育園、高齢者施設、障がい者施設、公共施設、地域メニューなど
- 参加費** 350円(ボランティア保険代として)
- 申込方法** 下記の日程の説明会で申込書を配付します。仕事や学校などでやむを得ず参加できない方は、ボランティアセンターみずほへご相談ください。
- 申込み** 7月7日(火)～11日(土) 午前9時～午後5時の間
- 問合せ** ボランティアセンターみずほ 557-3036

説明会

- 7月2日(木) 午後 4時～午後 4時30分 武蔵野コミュニティセンター
- 7月3日(金) 午後 4時～午後 4時30分 ふれあいセンター
- 7月4日(土) 午前11時～午前11時30分 ふれあいセンター
- 7月4日(土) 午後 2時～午後 2時30分 長岡コミュニティセンター
- 7月6日(月) 午後 4時～午後 4時30分 元狭山コミュニティセンター



保育園で
ボランティア
活動！



高齢者施設
でボランティア
活動！

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

石油製品販売・配達/自動車用品・部品
洗車/車検・点検/合鍵

アポロステーション元狭山・災害対策中核SS

(有)川口商店

瑞穂町二本木781
TEL 042-557-0358
FAX 042-556-3444

うなぎ・すし・弁当
出前専門店

つたや

箱根ヶ崎784 定休日:日曜日・月曜日
☎557-1451



ホームページ制作 各種デザイン制作

瑞穂デザイン

〒190-1202 東京都西多摩郡瑞穂町駒形富士山130-6
営業時間/10:00～18:00 定休日/土・日曜日 祝日

☎080-7838-7287

