

# ぼらんていあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町大字石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (令和8年1月20日現在)

| 項目   | 人数         | 年齢・男女別内訳(人) |     |     |      |
|------|------------|-------------|-----|-----|------|
|      |            | 年齢          | 男   | 女   | 計    |
| 個人登録 | 男性<br>360人 | 10代         | 10  | 7   | 17   |
|      |            | 20代         | 27  | 36  | 63   |
|      |            | 30代         | 57  | 79  | 136  |
|      | 女性<br>674人 | 40代         | 28  | 45  | 73   |
|      |            | 50代         | 52  | 63  | 115  |
|      |            | 60代         | 39  | 108 | 147  |
|      |            | 70代         | 78  | 204 | 282  |
|      | 計1034人     | 80代以上       | 69  | 132 | 201  |
|      |            | 計           | 360 | 674 | 1034 |
|      | グループ登録     | 41グループ      |     |     | 547  |

令和8年4月～

## ボランティアセンターみずほは、 土曜日にも開所します!

～平日お忙しい方や学生の方など、ぜひご利用ください～

- ◆開所日:月曜日から土曜日  
(日曜日、祝日、年末年始は休所)
- ◆開所時間:午前8時30分から午後5時15分

### 減災防災講座

## 大地震から3日間自助共助で生き残る! 災害時のトイレ

### どうしますか!

大地震から3日間を自助共助で生き残るために、震災についてリアルに考えます。災害時のトイレ問題や、災害ボランティアセンターの活用方法についても解説します。

日時 3月22日(日) 午前10時～12時

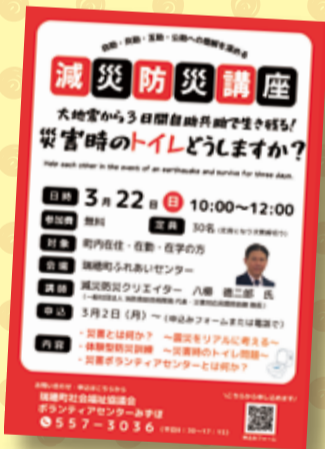
場所 ふれあいセンター

対象 町内在住・在勤・在学の方

定員 30人(定員になり次第締切り)

講師 減災防災クリエイター 八瀬 徳二郎さん  
(一般社団法人 消防救助技術開発 代表)

申込み 3月2日(月)から、申込みフォームまたは  
電話でボランティアセンターみずほへ 557-3036



申込みフォーム

令和8年度

## ボランティア保険 更新手続きのご案内

補償期間

令和8年4月1日から  
令和9年3月31日まで

※年度途中で加入の場合は、加入手続き完了日の翌日から保険適用となり、同年度の3月31日までとなります。

### ◎個人登録ボランティア

令和8年4月1日以降にボランティア活動を行う方は、**初回活動日の1週間前までに**ボランティアセンターみずほ(557-3036)へご連絡ください。

### ◎登録ボランティアグループ

グループ代表者に保険関連の資料をお渡しします。  
グループ一括での手続きとなります。

※ボランティアセンターみずほに登録している個人及びグループの方は、保険料の自己負担はありません。

## ボランティア保険

国内でのボランティア活動(自発的な意思により行う他人や社会に貢献する無償の活動)中に、事故によりボランティア本人がケガをした場合や、他人に対して損害を与えたことにより損害賠償問題が生じた場合に補償する保険です。

補償期間は、4月から翌年3月の1年間で、加入手続き完了日の翌日から保険適用となります。保険適用となる活動であれば、ボランティアセンターみずほで加入手続きができますので、活動日1週間前までに来所してください。保険の詳細については、  
(有)東京福祉企画ホームページ  
<http://www.tokyo-fk.com/>  
をご覧ください。



～私たちも地域福祉活動を応援しています～

金剛禅総本山少林寺

### 西多摩瑞穂道院



少林寺拳法は社会と福祉に  
貢献する人づくりの拳法です!

瑞穂町箱ヶ崎西松原47-48  
(090-1548-6782)

地元のみなさまのための安心葬祭

### 瑞穂斎場ご葬儀のご案内

ご葬儀に関する全てに経験豊富なスタッフが相談をお受けし、皆様に安心をお届けします。

## 福祉瑞穂葬祭

年中無休24時間体制  
0120-027-255  
お急ぎの葬儀はあん心ホールをお使い下さい

# ボランティアグループ紹介

## ☆このゆびとまれ☆

このゆびとまれは、エコパークの畑をお借りしてひまわりを育て、東日本大震災被災地に種を届けるボランティア活動を行う、平成23年6月に設立されたグループです。畑を耕し、肥料をまき、雑草取りを行い、ひまわりが育ち種が実ったら、地元の小学生に採取してもらい、カリカリになるまで種を乾燥させます。乾燥後は、地元の小学生と園児のみなさんの協力により種採りを行い、福島県南相馬市の自立研修所「えんどう豆」さんへ届けます。その種は「えんどう豆」のみなさんが、ひとつひとつ袋へ入れて販売品購入者へプレゼントしたり、「えんどう豆」周辺で育てているそうです。瑞穂町と南相馬市が、震災から14年経つ今も、ひまわりでつながり続けています。

毎年7月から8月にかけて、エコパークのひまわり畑

でひまわりの摘み取りをしてくれるお子さんを募集する予定です！関心のある方は、ボランティアセンターみずほへお気軽にご連絡ください。



## ★スカッシュ★

スカッシュは昨年8月に設立され、マンドリンというイタリア発祥の楽器を使い、昔懐かしい童謡や歌謡曲を中心に演奏と歌唱を行う新しいボランティアグループです。11月に地域で行われているサロンにて初めての演奏会を行い、サロン参加者の皆さんからたくさんのご好評をいただきました。

スカッシュに演奏に来ていただきたいサロンや施設などございましたら、お気軽にボランティアセンターまでご連絡ください。



スカッシュメンバー(右から根岸さん、久保田さん)



初めての演奏会の様子



## ボランティア募集

### 高齢者デイサービスでのボランティア

場所：高齢者在宅サービスセンターみずほ(箱根ヶ崎922-1)

日時：応相談

内容：レクリエーション活動  
利用者の話し相手  
洗い物やお茶出し など

場所：デイサービスセンター不老の郷(箱根ヶ崎182-1)

日時：午前10時から午後3時の間

内容：レクリエーション活動  
利用者の話し相手  
清掃 など

問合せ ボランティアセンターみずほ 557-3036

## やさしさの積み重ね

使用済み切手、牛乳パック、文庫本をご寄付いただいた方をご紹介します。

皆さまよりご寄付いただいた、使用済み切手と牛乳パックは、換金をしています。換金した貴重なお金は、福祉ふれあいまつりに活用させていただきます。また、ご寄付いただいた文庫本はJR箱根ヶ崎駅に設置してある『えき図書コーナー』の本棚に並べています。ご協力ありがとうございました。

令和7年11月1日～令和8年1月20日 敬称略/受付順

### 【個人】

|        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 小山 弘子  | 荻原 稔子  | 田嶋 栄子  | 吉積 喜代子 |
| 小山 都   | 荻原 睦子  | 野元 美子  | 田中 俊明  |
| 坂内 千枝子 | 福岡 三子夫 | 池田 秀雄  | 伊藤 歩望  |
| 戸谷 勇   | 原島 房子  | 高橋 きみ子 | 伊藤 希実  |
| 五十嵐 耀子 | 長澤 陽子  | 山田 みつえ | 伊藤 羽純  |
| 鈴木 庸旦  | 中田 利子  | 相川 睦   | 藤井 あか莉 |
| 長澤 勇   | 小暮 彰   | 山野 真弓  | 藤井 陽向  |
| 榎本 邦昭  | 田中 静江  | 栗原 昭三  | 白井 栄   |
| 大野 直美  | 大野 富美子 | 栗原 よし子 | 長見 友幸  |
| 直江 敬子  | 川嶋 高行  | 笠川 純   | 守重 文子  |
| 江川 紘子  | 川嶋 智之  | 川島 博子  | 白鳥 綾将  |
| 久保田 文子 | 比留間 斉重 | 佐野 典子  | 白鳥 瑠将  |
| 関谷 忠   | 満利 文子  | 白須 美代子 | 白鳥 鈴夏  |
| 島田 美世子 | 村山 隆敏  | 吉岡 源藏  | 小山 啓一  |
| 粕谷 道子  | 小林 純子  | 式地 みよ子 | 原 美子   |
| 後藤 啓子  | 唐木 敏夫  | 杉本 麻子  | 中里 弘子  |
| 長谷川 房江 | 柳澤 すみ子 | 小川 千代子 |        |
| 相川 聡子  | 小山 時夫  | 内田 忠道  |        |

### 【事業所等】

|               |                  |
|---------------|------------------|
| さかえ町町内会の皆さま   | フラワープラム          |
| 瑞穂長岡郵便局       | 瑞穂町福祉課           |
| 東松原保育園        | 特別養護老人ホームみずほ園    |
| Ron's café    | (株)タカヤマ          |
| 空手道雄心会        | とのがや保育園          |
| ゆめのもり保育園      | 瑞穂ジャガル           |
| 安心安全防犯ボランティア  | 瑞穂みずほ病院          |
| みずほひじり保育園     | 瑞穂学園             |
| 狭山保育園         | 瑞穂鉄工所            |
| 石畑保育園         | 瑞穂町子育て応援課        |
| 不老の郷          | ひだまり             |
| シルバー人材センター    | (株)水井装備          |
| 高水酒店          | エム・ケイコーポレーション    |
| (有)瑞穂清掃社      | 高齢者在宅サービスセンターみずほ |
| 流域計画(株)       |                  |
| (株)イナダ        |                  |
| i-max garden. |                  |
| (株)多摩電業       |                  |