

# ぼらんていあ

ボランティア登録状況

(令和6年8月末現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 342人	10代	7	7	14
		20代	32	46	78
		30代	47	68	115
		40代	34	42	76
		50代	45	70	115
	女性 654人	60代	37	115	152
		70代	76	190	266
		80代以上	64	116	180
		計	342	654	996
		グループ登録	35グループ		

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町大字石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

## 2024 夏の体験ボランティア 活動体験レポート

瑞穂町在住で明星高等学校3年生の鈴木結賀さんが、「夏の体験ボランティア」で、瑞穂町図書館でのボランティア活動に参加しました。どんな活動体験だったか、インタビューしてみました。

**Q 夏ボラに参加した動機は？**

**A** 小さな頃から本が好きで、高校1年の時に図書館でのボランティアがあることを知り、夏ボラ3年目になります。子どもも好きで、子どもたちに本の楽しさを伝えたく、将来は司書の資格取得を目指しています。

**Q どんな活動体験ができましたか？**

**A** カウンターでの本の貸出や返却の受付や利用者の方に本の場所をおしえる等、様々な体験ができました。図書館の職員の方から、本は紙だけではないため、情報の取捨選択が大切だとおしていただきました。

**Q この活動体験で感じたことは？**

**A** 図書館の仕事は、カウンター業務を主に思い浮かべていましたが、本を戻したり修理をしたり、予想以上に重労働で筋肉痛になりました。また、子どもにはどんな本が良いか聞かれることもあり、幅広い知識が必要だと感じました。

**Q 最後に、ボランティアをやってみようかと悩んでいる方へ一言！**

**A** 進路を決める時は迷う事が多いですが、私はこの体験で、将来の夢を再確認できました。夏休みの間のちょっとした時間でいいので、この体験に参加してほしいと思います。まずはやってみてください！！

瑞穂町ではたくさんの施設や団体にご協力いただき、夏体験ボランティアを実施しました。ボランティア活動をする『きっかけ』になった方も多かったと思います。夏ボラは終了しましたが、いつでもボランティア活動の相談を受付けています。お気軽にボランティアセンターみずほへご相談ください！



～しかけ絵本を修理中～

～ 私たちも地域福祉活動を応援しています～

ホームページ制作 各種デザイン制作

### 瑞穂デザイン

〒190-1202 東京都西多摩郡瑞穂町駒形富士山130-6  
 営業時間/10:00~18:00 定休日/土・日曜日 祝日

☎080-7838-7287

不動産全般の取引

### 髙エム・ケイコーポレーション

東京都知事(5)第79404号

営業時間 9:00~18:00  
 定休日 毎週水曜日

箱根ヶ崎2334-2 ☎042-557-0780

各種自動車・販売、整備・車検・保険

### 有限会社 石塚自動車

東京都西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷807-7  
 TEL 042(556)0262

お弁当の宅配です!! (税別)

普通食	おかず	535	健康ボリューム食	おかず	630
高齢者向けの介護食	セット	600	まだよく食べられる方に	セット	695
糖尿病食	透析食		やわらか食	おかず	
塩分カロリー調整食	人工透析なさってる方に		咀嚼の困難な方に	720	
腎臓病食	消化にやさしい食		ムースセット食	セット	
腎臓病の方に	胃や腸に負担が少ない食事		噛む力、飲み込む力が弱っている方に	847	

宅配クック1・2・3 西多摩店  
 羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

高圧電気設備の新設・改修・各種試験・年間保守  
 中小プラントの各種オートメーション制御、年間保守  
 EV充電設備の新設(急速充電器、普通充電器)

### 有限会社 小峰電気

〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎 2483  
 ☎042-578-8648

工場・プラント・オフィスビル・商業施設などあらゆる規模の施設における電気工事、計装工事、監視制御システム、計装機器、受変電設備など電気設備工事に対応しています。

封筒 会報 社内報 カタログシート テキスト 帳票類 ホームページ

パンフレット

### 瑞穂町の印刷会社

オモイをカタチにする印刷会社  
 有限会社 多摩総合企画  
 Total Printing Company https://www.tamakikaku.co.jp  
 〒190-1212 東京都西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷505  
 IH|瑞穂工場正門前 TEL.042-556-4050

チラシ

ポスター

名刺 POP チケット のぼり旗 シール 宛名印字

紙の加工のみも対応します!  
 穴あけ・ミシン目・マイクロミシン目・折り加工・スジ押し・無縁綴じ・中綴じ・丁合等

# ボランティアセンターをご利用ください

ボランティア活動や打ち合わせ等にご利用いただけます

ボランティアセンターみずほの職員です  
大塚 粕谷 川上 (8月～)



←ボランティア活動のためのコピー機が利用できます  
(登録ボランティアグループ、登録サロングループは無料)



- ボランティア活動に関する相談受付
- ボランティア保険の手続き
- 備品の貸出 など

## ・ サロンに行ってみませんか?

地域の誰でも立ち寄ることができる居場所を「サロン」といい、瑞穂町には 25 のサロンがあります。今回は、二本木で開催している高齢者向けサロンの紹介をします。

ふれあいサロン



### 『カフェかっぱちゃん』 (二本木684-4)

毎月第3日曜日 午後1時～3時 二本木交茶店

私達は、二本木で高齢者向けサロンをやっていて、今年でかれこれ6年目になります。月に1回ですが、脳トレやゲーム、音楽会、夏祭り、クリスマス会など、ゆるく楽しく皆さんと過ごし、最後は一番の売りである豆から挽いたコーヒーでおしゃべりタイムです。

誰でも参加できて居心地の良い場所を作ることが目標に頑張っています。是非、一度のぞいてみてください!



## ・ サロンをやってみませんか?

身近な場所で気軽に集まれるサロンは、地域の方々の手によって運営されています。サロンの運営に関心のある方は、ボランティアセンターみずほにお問合せください。立ち上げの相談、支援、活動のお手伝いをします。



問合せ ボランティアセンターみずほ TEL 557-3036

# やさしさの積み重ね

使用済み切手、牛乳パック、文庫本などご寄付いただいた方をご紹介します。

皆さまよりご寄付いただいた、使用済み切手と牛乳パックは、換金をしています。換金した貴重なお金は、ボランティアの皆さんが安全安心に活動できるよう保険料などとして活用させていただきます。また、ご寄付いただいた文庫本はJR箱根ヶ崎駅に設置してある『えき図書コーナー』の本棚に並べています。ご協力ありがとうございます。

### 【個人】

會田悦子	榎本トモエ	小暮	暮藤啓子	彰子	高田	水堀	麻洋	中央	長谷川	房正	柳山	澤田	すみ子
雨宮信之	榎本南	後藤小	藤山弘	啓子	高田	水堀	麻洋	中央	長谷川	房正	柳山	澤田	すみ子
五十嵐耀子	榎本功	小野山	藤山小	啓子	高田	水堀	麻洋	中央	長谷川	房正	柳山	澤田	すみ子
石川賢一	大野功	小野山	藤山小	啓子	高田	水堀	麻洋	中央	長谷川	房正	柳山	澤田	すみ子
石原功	大野直	境小	藤山小	啓子	高田	水堀	麻洋	中央	長谷川	房正	柳山	澤田	すみ子
伊藤歩	大野直	境小	藤山小	啓子	高田	水堀	麻洋	中央	長谷川	房正	柳山	澤田	すみ子
伊藤重	萩原穂	佐野典	藤山小	啓子	高田	水堀	麻洋	中央	長谷川	房正	柳山	澤田	すみ子
伊藤希	実穂	島田美	藤山小	啓子	高田	水堀	麻洋	中央	長谷川	房正	柳山	澤田	すみ子
伊藤羽	純加	藤島博	藤山小	啓子	高田	水堀	麻洋	中央	長谷川	房正	柳山	澤田	すみ子
伊藤久	子川	鍋悦	藤山小	啓子	高田	水堀	麻洋	中央	長谷川	房正	柳山	澤田	すみ子
上野勝	川川	悦子	藤山小	啓子	高田	水堀	麻洋	中央	長谷川	房正	柳山	澤田	すみ子
宇尾野	富勝	栗原孝	藤山小	啓子	高田	水堀	麻洋	中央	長谷川	房正	柳山	澤田	すみ子
内田忠	道道	栗原昭	藤山小	啓子	高田	水堀	麻洋	中央	長谷川	房正	柳山	澤田	すみ子
榎本邦	昭昭	桑原恵	藤山小	啓子	高田	水堀	麻洋	中央	長谷川	房正	柳山	澤田	すみ子

### 【事業所等】

安心安全防犯ボランティア	福祉センターあゆみ	瑞穂町住民課
石畑保育園	フラワープラム	ゆめのもり保育園
(株)生	ふれあいいきいきサロン笑ブレク	
(株)オリジン	不老の郷	
瑞穂工場	松山町寿会	
空手道雄心会	瑞学園	
高齢者在宅サービスセンターみずほ	瑞穂ケーブルテレビ(株)	
さかえ町町内会の皆さま	瑞穂ジャガ	
狭山保育園	瑞穂鉄工所	
シルバー人材センター	みずほひじり保育園	
多摩総合企画	みずほ病院	
とのがや保育園	瑞穂町高齢者福祉課	
和みの羽生生活介護通所施設せせらぎ		

令和6年6月8日から8月31日 敬称略

