

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 323人	10代	4	2	6
		20代	34	48	82
		30代	42	61	103
	女性 624人	40代	31	39	70
		50代	45	74	119
		60代	34	115	149
		70代	82	190	272
	計947人	80代以上	51	95	146
	計	323	624	947	
	グループ登録	35グループ			831

ぼらんていあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町大字石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com



はじめよう夏の体験ボランティア



ボランティアは自分の意志ではじめ、いろいろな人との出会いや、地域発見など心引かれる活動がたくさんあります。自分自身が気になることや、好きなことなど、たくさんのメニューの中から関心のある活動を選び、体験してみてください。

対象 在住・在勤・在学（小学生以上の方）
期間 7月21日（金）～8月31日（木）
体験先 保育園、公共施設、地域メニューなど
参加費 350円（ボランティア保険代）
申込方法 参加者は、説明会に参加してください。仕事や学校などでやむを得ず参加できない方は、ボランティアセンターみずほまでご相談ください。
557-3036

申込期間 7月11日（火）～13日（木）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、活動が中止になる場合があります。

悪天候、天災など急遽予定を変更する場合があります。
 お出かけ前にチェックしてください。



説明会

7月3日（月） ふれあいセンター
 7月5日（水） 元狭山コミュニティセンター
 7月6日（木） 武蔵野コミュニティセンター
 7月7日（金） ふれあいセンター
 7月10日（月） ふれあいセンター
 時間：午後4時～4時30分

活動メニュー →



“ささえあい” フードリレー

～食品の詰合せを無償でお渡しします～



日時 7月22日（土） 午前10時～11時00分 ※無くなり次第終了
場所 武蔵野コミュニティセンター
 ※駐車台数が十分でないため、近隣の方は徒歩または自転車でお越しください。
対象 瑞穂町民で、生活にお困りで食品が必要な方
その他 当日、福祉相談もお受けいたします。



食品の提供をお願いします

ご自宅などにある食品を持ち寄り、食糧支援の必要な方へ無料でお渡しするための食品の寄付を受付けます。

受付期間 7月3日（月）～7月21日（金）

受付場所 ふれあいセンター

提供いただきたい食品 インスタント・レトルト食品、缶詰、乾麺、米、餅、お菓子類
 ※賞味期限が令和5年7月22日以降の食品の提供をお願いします。

問合せ 地域支援係 **557-0165**

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

うなぎ・すし・弁当
 出前専門店

つたや

箱根ヶ崎784 定休日：日曜日・月曜日
☎557-1451

パチンコ スロット

グランドラ・カータ
1111 瑞穂店

瑞穂町大字富士山栗原新田 233 番地 1 OZ 瑞穂ビル



瑞穂デザイン

〒190-1221 東京都西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎2326-1 榎本ビル1階
 営業時間/10:00～18:00 定休日/土・日曜日 祝日

ホームページ制作/管理

各種撮影/編集

名刺/封筒/チラシ印刷

看板製作

☎ **042-513-8618**



ちょっと遊びにきませんか

サロン紹介

地域の誰かが立ち寄ることができ、笑顔あふれる地域の居場所が「サロン」です。瑞穂町では、サロン活動を各地区で行っています。ぜひ一度覗きに來ませんか？

活動内容は健康体操や、おしゃべりなど各サロンによって異なった活動をやっています。



サロンの様子

殿ヶ谷地区

えんがわサロン



石畑地区

ふくろうサロン
だれでもcafé
おひさまカフェ
わんぱくサロン
オンラインサロン

箱根ヶ崎地区

カーネーション
つくし
ふれんどサロン

むさし野地区

富士見
ひまつぶし
すまいるサロン
オレンジカフェ道しるべ
こどもキッチンととろ

長岡地区

かけはし
わくわくしゃべりば



元狭山地区

くりの里
永さんといっしょ
ほたる
カフェかっぱちゃん
サンサン遊び場
みらいひろば
かっぱでナイト

開催日など詳しくはボランティアセンターみずほまでお問合せください。 **557-3036**

“ささえあい”フードリレープロジェクト食品の寄付者紹介

【2月25日実施分】 敬称略

【個人】

白井務	小 山 裕紀子	高 水 麻 央
大野晴美	佐藤めぐみ	田 島 英 幸
粕谷雅人	柴田祐生子	坪 井 キクエ
粕谷道子	柴田陽子	町 田 みゆき
川上徳南	島崎亜紀子	村 上 豊 子
後藤涼子	高水啓佑	柳 岡 洋 子
小山由佳	高水陽貴	匿

【事業所】

(有)オートアロウ 16号 瑞穂	第一生命保険(株)立川支社みずほ営業オフィス	(株) B e 助 っ 人
(株)オリジン 瑞穂工場	高 水 酒 店	東 松 原 保 育 園
カラキ樹脂興業(株)	東京瑞穂ライオンズクラブ	富 士 化 学 (株)
グランドラ・カータ 1111 瑞穂店	ドコモショップ 昭島モリタウン店	フ ラ ワ ー プ ラ ム
ストアー コ ヤ マ	(有) 西 久 保 酒 店	明治安田生命保険相互会社立川支社 瑞穂営業部

お詫びと訂正

ボランティア通信3月号2ページ“ささえあい”フードリレープロジェクト食品の寄付者紹介に記載がありませんでした。お詫びして訂正いたします。

【個人】丹羽陽子

やさしさの積み重ね

※使用済み切手、牛乳パック、文庫本などご寄付いただいた方をご紹介します。

皆さまよりご寄付いただいた、使用済み切手と牛乳パックは、換金をしています。換金した貴重なお金は、ボランティアの皆さんが安全安心に活動できるよう保険料などとして活用させていただきます。また、ご寄付いただいた文庫本はJR箱根ヶ崎駅に設置してある『えき図書コーナー』の本棚に並べています。ご協力ありがとうございます。

令和5年2月15日から6月15日 敬称略(五十音順、匿名除く)

【個人】

會 田 悦 子	荻 原 稔 子	小 島 洋 子	高 橋 恵 美 子	野 長 瀬 ふ み 子	村 上 豊 子
雨 宮 信 之	岡 田 恵 美 子	後 藤 啓 子	高 水 香	野 間 ミ エ 子	村 田 美 千 代
五十嵐 耀 子	小 野 明 子	小 山 弘 子	高 水 一 枝	長 谷 川 正 明	村 松 高 志
池 田 新	粕 谷 道 子	小 山 都	高 水 啓 佑	林 育 子	矢 ヶ 崎 茂 子
池和田 喜一	勝 見 敏 男	齊 野 裕 子	高 水 陽 貴	原 島 房 子	山 崎 え いた
石 井 トモ子	加 藤 忠 一	境 邦 雄	高 水 麻 央	原 嶋 マ サ 夢	山 崎 な な
石 川 賢 一	金 井 正 明	佐 藤 雄 子	高 水 洋 子	原 美 子	山 田 み つ え
伊 藤 歩 望	川 嶋 高 行	佐 野 典 子	田 島 英 幸	平 川 恵 子	山 野 晴 江
伊 藤 希 実	川 嶋 智 之	式 地 み よ 子	ダ ッ ト	平 沢 澄 子	吉 岡 紀 代 子
伊 藤 羽 純	川 鍋 悦 子	柴 田 祐 生 子	辻 内 哲 夫	福 岡 三 子 夫	吉 岡 英 夫
伊 藤 重 夫	菊 地 ミ エ 子	柴 田 陽 子	戸 谷 勇	藤 井 あ か 莉	吉 崎 力 雄
伊 藤 惣 一	木 村 保 雄	ジ ャ ン ・ フ ァ ム	戸 田 祐 佳	藤 井 陽 向	吉 積 喜 代 子
伊 藤 久 子	久 保 田 美 津 子	鈴 木 ク ニ 子	鳥 海 昌 彦	藤 田 博	吉 野 希
岩 崎 行 雄	栗 原 貞 子	鈴 木 契 子	直 江 敬 子	布 田 茂 子	吉 野 ゆ かり
上 野 勝	栗 原 利 三	鈴 木 大 翔	中 里 弘 子	古 川 竜 男	渡 邊 節 子
内 田 忠 道	栗 原 弘 子	鈴 木 の ど か	永 井 和 子	細 淵 美 恵 子	匿
榎 本 邦 昭	栗 原 よ し 子	鈴 木 善 平	長 澤 陽 子	堀 池 佳 子	
大 野 富 美 子	小 暮 彰	鈴 木 庸 旦	中 村 憲 一	堀 口 典 良	
大 野 直 美	小 昏 俊 和	関 谷 忠	新 田 龍 也	丸 山 美 津 子	

【事業所等】

安心安全防犯ボランティア瑞穂	雑貨ショップ CHAKO	フラワープラム認知症対応型デイサービス	みずほ病院
石畑保育園	狭山保育園	ふれあいセンターご利用の皆さま	瑞穂町 住民課
お茶の古川園	写真のおおつか	BLUE MOON	瑞穂町 税務課
空手道雄心会	(有)ジョイタイムはらしま	不老の郷	瑞穂町 安全・安心課
ケアサポート尾作設備	シルバー人材センターの皆さま	みずほ園	瑞穂町 福祉課
けやき館	瑞寿連女性部	瑞穂学園	瑞穂町 高齢者福祉課
けやき館ボランティア	末広商会	瑞穂斎場組合	瑞穂町 郵便局
耕心館	長岡保育園	みずほスポーツ	元狭山コミュニティセンター
高齢者在宅サービスセンターみずほ	菜の花	瑞穂町立瑞穂第二小学校	ゆめのもり保育園
このゆびとまれ	(有)西久保酒店	瑞穂俳句会	(特非)わかば
(有)コーワ建物	西多摩農業協同組合元狭山支店	瑞穂ハーモニカ同好会	
さかえ町町会	福祉センターあゆみの皆さま	みずほひじり保育園	

地域貢献活動のご紹介

ボランティアセンターみずほに関わっていただき、地域貢献の実践をしている団体や企業などをご紹介します。

Part5 つばさロジスティクス ~想いを届けるつながり~

町内に事業所がある『つばさロジスティクス』は食品輸送に特化した輸送事業を展開しています。

月に一度、輸送の合間に地域の施設で集めている牛乳パックを集荷し、ボランティアセンターみずほまで届ける活動をしています。

皆さまの善意ある想いが、たくさんボランティアセンターまで届いています。

