



ボランティア通信 No.154

令和4年12月

ぼらんていあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町大字石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (令和4年10月末現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 367人	10代	5	3	8
		20代	40	66	106
		30代	47	70	117
		40代	48	57	105
	女性 702人	50代	49	86	135
		60代	36	122	158
		70代	95	203	298
		80代	47	95	142
計	1,069人	367	702	1,069	
グループ登録	35グループ			811	

“ささえあい”フードリレープロジェクト ～食品の詰め合わせを 無償でお渡しします～

ご寄付いただいた食品の詰合せを無償でお渡しします。

日時 12月17日(土) 10時～11時30分 ※無くなり次第終了
場所 ふれあいセンター
対象 瑞穂町民で、生活にお困りで食品が必要な方
その他 当日、福祉相談もお受けいたします。

食品の提供を お願いします

ご自宅等にある食品を持ち寄り、食糧支援の必要な方へ
無料でお渡すための食品の寄付を受付けます。

受付期間 11月7日(月)～12月16日(金) **受付場所** ふれあいセンター
提供いただきたい食品 インスタント・レトルト食品、缶詰、乾麺、米、餅、お菓子類

※賞味期限が令和4年12月17日以上の食品の提供をお願いします。 **問合せ 557-3036**

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

東京の茶工房 西村園

緑茶と紅茶の生産販売
 ・急須で入れるお茶
 ・各種ティーバッグ
 瑞穂町長岡長谷部52
 ☎042-557-0085
<https://knishimura.com>

平山税理士事務所

■会社設立業務 ■税務会計業務
 ■相続、贈与、譲渡 ■給与計算、社会保険業務

瑞穂町長岡1-23-5 青梅街道沿い
 TEL.042-556-5678
 FAX.042-556-5768
<https://www.hirayamajimusho.com>

「不二」という名前にふさわしい会社になること。

不二オフセット株式会社

〒190-1222 東京都西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎東松原5-7
 TEL.042-556-1105
<https://fuji-offset.jp>

日本流通ソフト株式会社

福祉事業者向け
 PC・周辺機器の販売サポート
 介護・支援記録の導入サポート

東京都墨田区緑1-14-4 両国TYビル6階
 TEL.03-5624-3566 FAX.03-5624-3570

瑞穂デザイン

〒190-1202 東京都西多摩郡瑞穂町駒形富士山130-6
 営業時間/10:00～18:00 定休日/土・日曜日 祝日

ホームページ制作/管理 各種撮影/編集
 名刺/封筒/チラシ印刷 看板製作

☎042-507-4404

お弁当の宅配です!! (税別)

普通食	おかず	500	健康ポリューム食	おかず	562
高齢者向けの介護食	セット	550	まだよく食べられる方に	セット	612
糖尿病食	透析食		やわらか食	おかず	
塩分カロリー調整食	人工透析なさってる方に		咀嚼の困難な方に	720	
腎臓病食	消化にやさしい食		ムースセット食	セット	
腎臓病の方に	胃や腸に負担が少ない食事		嚥下力、飲み込む力が弱っている方に	760	

宅配クック1・2・3 西多摩店
 羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

電気計装設備設計施工・自動制御盤設計製作

Taisho Densetsu 株式会社 大正電設

瑞穂町箱根ヶ崎2536
 TEL(042)557-2544 FAX(042)557-0720
<http://www.taisho-el.co.jp>

生活介護：定員20名
 就労継続支援B型：定員10名
 合計30名定員の事業所です。
 お気軽にまずは、
 ご見学からでも大丈夫です。
 ぜひ、ご連絡ください。

生活介護/就労継続支援B型 わーくあっぷ瑞穂
 運営法人 一般社団法人日本福祉作業促進会

瑞穂町箱根ヶ崎463-6
 TEL/FAX: 042-557-8337
 MAIL: info@workupk2.com
 HP: https://workupk2.com

豊富なメニューが自慢です!

日本亭

出前迅速! お店の味をご家庭でも!
 瑞穂町箱根ヶ崎1128-3
 電話 556-9356 火曜定休

傾聴ボランティアグループ紹介

今年度新たに、傾聴ボランティアグループが立ち上がりました。セーラーが使用している制服は海の上でも、相手の声がしっかりと聴けるよう、襟を立てて使用しているようです。そんなグループを目指し『セーラー』と名付けられました。

現在は、練習を重ね特別養護老人ホームフラワープラムで、月に一度活動をしています。慣れてきたら、たくさん地域に出向いていきます。



日常会話や読み書きを学べます

ボランティアセンターみずほに登録している日本語おしゃべりサポーターが、日常に必要な会話や読み書きなどを教えています。子どもから大人まで日本語を学びたい(外国籍)方は、ぜひボランティアセンターみずほまでご連絡をください。



557-3036

福祉体験学習

10月13日(木)に瑞穂第一小学校で、総合的な学習の時間に、ガイドヘルプ体験と視覚障がい者(当事者)のお話しをしてきました。さらに、12月8日(木)には車いす体験も実施しました。この体験を通して相手の事を自分の事として考え、自分にどのような事が出来るのかを考えることで、身近な人への気遣いができるきっかけになったと思います。

関わってくださった地域のボランティアの皆さまありがとうございました。『福祉体験』を実施したい団体や企業の方は下記までお問い合わせください。



557-3036

地域貢献活動のご紹介

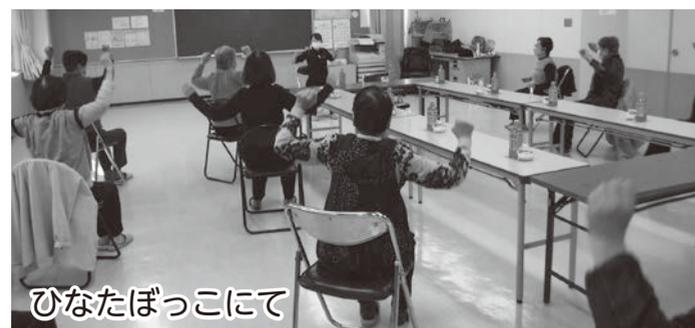
ボランティアセンターみずほに関わっていただき、地域貢献活動をしている団体や企業などをご紹介します。

Part4 理学療法士さんがサロンへ出向いて、介護予防体操～!!

地域の誰もが立ち寄ることができ、笑顔あふれる地域の居場所が『サロン』です。そんなサロン活動の一端として『健康づくり』があり、2か月に1回フラワープラムの理学療法士さん達が地域のサロンに出向き、直接介護予防体操の指導をしています。また、瑞穂ケーブルテレビに出演し、フラワープラムで実際に取り入れている介護予防体操を親しみやすく披露しています。



介護予防体験はこちらから▶



ひなたぼっこにて

やさしさの積み重ね

※使用済み切手、牛乳パック、文庫本などご寄付いただいた方をご紹介します。

皆さまよりご寄付いただいた、使用済み切手と牛乳パックは、換金をしています。換金した貴重なお金は、ボランティアの皆さんが安全安心に活動できるよう保険料などとして活用させていただきます。また、ご寄付いただいた文庫本は JR 箱根ヶ崎駅に設置してある『えき図書コーナー』の本棚に並べています。ご協力ありがとうございます。

(令和4年9月17日から11月26日 敬称略)

【個人】

倉田悦子	川嶋高行	ジャン・ファム	高水洋子	藤田博
五十嵐耀子	川嶋智之	白鳥瑠将	田島英幸	ふじばあば
伊藤重夫	木村保雄	白鳥綾将	田中紀美子	布田茂子
伊藤惣一	小暮彰	白鳥鈴夏	辻内哲夫	古山洋子
伊藤久子	後藤啓子	鈴木クニ子	戸谷勇	満利文子
井上恵司	小峰恒夫	鈴木のどか	直江敬子	山崎温代
榎本邦昭	斉藤洋美	鈴木大翔	中村憲一	矢ヶ崎憲雄
大野富美子	斉野裕子	鈴木昌子	野間ミエ子	吉岡一九也主
沖悟	佐藤雄子	鈴木庸旦	長谷川房江	吉岡紀代子
荻原稔子	式地みよ子	高水アヤ子	羽野義明	匿名
小野小百合	柴田祐生子	高水啓佑	馬場永雄	
勝見敏男	柴田陽子	高水陽貴	林育子	
鴨谷智明	島崎友介	高水麻央	平川恵子	

【事業所等】

旭が丘自治会	瑞寿連 女性部	みずほクリニック
安心安全防犯ボランティア瑞穂	末広 商会	瑞穂ハーモニカ同好会
石畑保育園	多摩信用金庫 瑞穂支店	みずほひじり保育園
(有)川口商店	長岡保育園	瑞穂町高齢者福祉課
高齢者在宅サービスセンターみずほ	福祉センターあゆみの皆さま	宮川自動車
さかえ町町内会の皆さま	フラワープラム認知症対応型サービス	むさし野郵便局
雑貨ショップCHAKO	(株)水井 装備	ゆめのもり保育園
狭山保育園	瑞学 園	わんぱくサロンの皆さま