

ぼらんでいいあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町大字石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (令和3年5月末現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)				
		年齢	男	女	計	
個人登録	男性 309人	10代	7	6	13	
		20代	37	56	93	
		30代	36	58	94	
	女性 518人	40代	40	40	80	
		50代	38	61	99	
		60代	28	98	126	
		70代	87	144	231	
	計827人		80代	36	55	91
			計	309	518	827
	グループ登録	33グループ			783	

はじめよう夏の体験ボランティア

ボランティアは自分の意志ではじめ、お金では得られない出会いや感動、喜びを得る活動です。自分自身が気になることや、好きなことなど、たくさんのメニューの中から関心のある活動を選び、体験してみてください。

- 対象 在住・在勤・在学(小学生以上の方)
 期間 7月21日(水)～8月31日(火)
 体験先 保育園、幼稚園、高齢者施設、地域メニューなど

メニューの説明 →



参加費 **350円**(ボランティア保険代)

申込方法 参加者は、説明会に参加してください。仕事や学校などでやむを得ず参加できない方は、ボランティアセンターみずほまでご相談ください。

557-3036

申込期間 7月6日(火)～9日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、活動が中止になる場合があります。

説明会

- 7月1日(木) 武蔵野コミュニティセンター
 7月2日(金) 長岡コミュニティセンター
 7月5日(月) 元狭山コミュニティセンター
 7月6日(火) ふれあいセンター

時間:午後4時～4時30分

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、説明会の開催方法を変更する場合があります。

お出かけ前にチェックしてください。 →



スマホ操作などお助け隊募集



パソコンやスマホ、タブレット端末の簡単な操作や基礎用語などを案内してくれるボランティアを募集しています。アプリのインストール方法や電話のかけ方など基本的なことがわかっていれば大丈夫です。ボランティアセンター主催の講座などで、ぜひあなたの力を活かしてください!

登録・問合せはボランティアセンターみずほまで **557-3036**

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

オモイをカタチにする印刷会社

名刺・封筒・帳票類・チラシ・ポスター
 チケット・POP・社内報・町内会会報
 議案書・記念誌・自費出版・のぼり旗
 シール・カッティングシート etc.

名刺1箱(100枚)
 1,000円(税別)より
 製作致します!



Total Printing Company
 有限会社
 多摩綜合企画
 www.tamakikaku.co.jp

〒190-1212
 東京都西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷505
 IHI瑞穂工場正門前
 TEL. 042-556-4050
 FAX. 042-556-4058

不動産全般の取引

株式会社 エム・ケイコーポレーション

東京都知事(5)第79404号

営業時間 9:00～18:00

定休日 毎週水曜日

箱根ヶ崎2334-2 ☎ 042-557-0780

豊富なメニューが自慢です!

日本亭

出前迅速! お店の味をご家庭でも!

瑞穂町箱根ヶ崎1128-3

電話 556-9356 火曜定休

ボランティアグループ紹介 Part1



ボランティアセンターみずほに登録しているボランティアグループを全2回で紹介します。今回は下記の18団体です。いつでも仲間を募集していますので、興味がある方はお問合せください。TEL 557-3036 全てのグループはこちら➡

グループ名	活動内容	グループ名	活動内容
朗読ボランティア 虹の会	人形劇・読み聞かせ	西多摩MTB友の会	瑞穂町を中心とする西多摩地区の里山保全活動地域における諸ボランティア活動
手話サークル もみじ	手話・行事の際の通訳・福祉体験	耕心館ボランティア	耕心館の美化清掃（庭の手入れ、障子張り、展示品作成）
瑞穂松原なつめろ会	なつメロをとおして幅広い人々との親睦をはかる	ボランティアネットワークみずほ	地域で出来る被災地支援活動等
日本語おしゃべりサポーター	外国人への日本語教室開催・年1回異文化交流会	ほっと♡カフェ	子育て支援（お母さんたちの居場所作り・食育講座等）
お話ボランティア「ピーターパンダ」	子供達へ絵本、紙芝居の読み聞かせ	このゆびとまれ	地域の子どもたちの遊び場づくり・災害支援
星の光みずほ	視覚障がい者の情報伝達・コミュニケーション向上を目指す	まちけん	地域に根ざしたボランティア活動
すみれ会	高齢者施設等の行事支援	ウェルチェアフレンズ	出前講座（車いす体験等）地域交流
ふれあい音楽ボランティア「あおぞらの会」	高齢者施設等を訪問し音楽をとおしての交流	花と緑の観光ボランティア	公共施設に花を植栽し町の活性化につなげる
瑞穂フォーク&ポップス	楽器演奏をとおして地域社会に貢献する	福生青年会議所	子どもたちの育成、スポーツ振興、募金活動、等

オンラインサロンがOPENしました



新型コロナウイルス感染症の影響で、地域活動であるサロンの開催が難しくなり、会話する機会が減っていませんか？
オンラインと聞いただけで「難しそう」とか「ムリ。ムリ。」と思っている皆さん。ここからスタートしてみませんか？操作は難しくありませんし、サポートもします！
一緒にオンラインに慣れながら、パソコンやスマホ、タブレットを使用して会話を楽しみましょう。おひとりでもお友達同士でも、楽しめますのでぜひ、遊びにきてください。

参加希望者は、ボランティアセンターみずほまでお問合せください。557-3036

文庫本などの寄付をお願いします。

ご自宅にある文庫本などを、ぜひボランティアセンターに寄付してください。（ご連絡いただければご自宅まで取りに伺います。）

その本は、JR 箱根ヶ崎駅の改札口を入れて左側に設置している本棚に並べます。

本は通勤や、通学の空き時間に読んでいただけるよう、ボランティアの方が月に一度、補充や清掃をしています。

JR 東日本にもご理解をいただきながら旧駅舎時代から続いているボランティア活動です。

皆さまのご協力をお願いいたします。

問合せ ボランティアセンターみずほ 557-3036



やさしさの積み重ね

皆さまよりご寄付いただいた、使用済み切手と牛乳パックは、換金をしています。換金した貴重なお金は、ボランティアの皆さんが安全安心に活動できるよう保険料として活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

2月20日から6月17日 敬称略/五十音順

【個人】

- | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 五十嵐 耀子 | 緒方 繁男 | 紫 桃 康勝 | 中 村 憲一 | 村 山 明美 |
| 池 田 新 | 小野崎 勝久 | 柴 田 祐生子 | 長谷川 房江 | 森 田 光子 |
| 伊 藤 歩望 | 川 嶋 高行 | 島 崎 友介 | 長谷川 正明 | 山 田 みつえ |
| 伊 藤 希実 | 川 嶋 智之 | 鈴 木 庸旦 | 林 育子 | 山 田 力子 |
| 伊 藤 羽純 | 久保田 美津子 | 高 島 朝子 | 原 島 房子 | 山 幡 厚子 |
| 伊 藤 久子 | 栗 原 利三 | 高 水 啓佑 | 平 川 恵子 | 龍 王 比登美 |
| 岩 崎 行雄 | 神 山 美代 | 高 水 陽貴 | 福 岡 三子夫 | 渡 辺 和 俊 |
| 白 井 栄 | 小 暮 彰 | 高 水 麻央 | 藤 井 あか莉 | 匿 名 |
| 榎 本 邦昭 | 堺 邦子 | 友 野 恵 | 堀 口 典良 | |
| 大 島 一枝 | 佐 野 典子 | 戸 谷 勇 | 丸 山 美津子 | |
| 大 野 富美子 | 塩 島 清志 | 直 江 敬子 | 村 野 香月 | |

【事業所等】

- | | | |
|------------------|------------------|---------------|
| ア ク テ ィ オ (株) | 社会福祉法人 常磐会 みずほ園 | 瑞穂ケーブルテレビ(株) |
| 沖縄料理のりちゃん | 写真のおおつか | ミズホスポーツ |
| お茶の古川園 | (有)西久保酒造 | 瑞穂第二小学校 |
| グループホーム 社の園ながおか | デイサービスセンター お茶のみ処 | 瑞穂長岡郵便局 |
| ケアサポート尾作 | 東部高齢者支援センター | 瑞穂農芸高等学校定時制 |
| 経営労務行政センター | ときわ会 | 瑞穂町高齢者福祉課 |
| 高齢者在宅サービスセンターみずほ | (有)ジョイタイムはらしま | 瑞穂町住民課 |
| (有)コーワ建物 | 西多摩農業協同組合元狭山支店 | 瑞穂町税務課 |
| さかえ町町内会の皆さま | (有)浜木屋 | 瑞穂町地域課 |
| 雑貨ショップ CHAKO | 不二オフセット(株) | 瑞穂むさし野郵便局 |
| 清水牧場 | みずほクリニック | a z u c e n a |