

# ぼらんていあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町大字石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (令和3年1月末現在)

| 項目   | 人数         | 年齢・男女別内訳(人) |        |     |     |
|------|------------|-------------|--------|-----|-----|
|      |            | 年齢          | 男      | 女   | 計   |
| 個人登録 | 男性<br>302人 | 10代         | 7      | 6   | 13  |
|      |            | 20代         | 37     | 57  | 94  |
|      |            | 30代         | 33     | 58  | 91  |
|      |            | 40代         | 41     | 39  | 80  |
|      |            | 50代         | 35     | 64  | 99  |
|      | 女性<br>513人 | 60代         | 28     | 101 | 129 |
|      |            | 70代         | 87     | 135 | 222 |
|      |            | 80代         | 34     | 53  | 87  |
|      |            | 計           | 302    | 513 | 815 |
|      |            | グループ登録      | 33グループ |     |     |

## ボランティア保険更新の手続きの時期です!!

令和2年4月以降に加入したボランティア保険は、令和3年3月31日で契約期間が終了です。

### ～更新手続きの必要な方～

#### 【個人ボランティアの皆さまへ】

- ①今後も継続してボランティア活動を行う方
  - ②ボランティア活動を休止していたが、4月以降に再開したい方
- ボランティア保険の更新または加入をお願いします。

※ボランティアセンターみずほにボランティア登録している方は、保険料の自己負担はありません。

#### 【登録ボランティアグループの皆さまへ】

グループ代表者に来年度のボランティア保険関連の資料を送り、グループ一括で手続きをしていただきます。新たにメンバーになった方も、追加記入いただければ、加入手続きいたします。保険料は、ボランティアセンター負担となり、自己負担はありません。

問合せ ボランティアセンターみずほ  
TEL 557-3036

### 重要!

#### ボランティア保険について

令和3年度より、以下の内容が変更となります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- ①ボランティア保険「Aプラン(基本コース)」の保険料  
Aプラン: 300円⇒ **350円**に変更となります。

- ②基本コースAプラン以外の補償金額

詳しくは、ボランティア保険取扱い代理店の(有)東京福祉企画のホームページをご覧ください。

<http://www.tokyo-fk.com/volunteer/volunteer.html>



このパンフレットは  
令和2年度のものです。

\* ボランティアセンターみずほでは、ボランティア活動をする際、ボランティア保険への加入を推奨しています。年度途中でもご連絡を頂ければ加入できますので、お忘れなくご連絡ください。

### ～私たちも地域福祉活動を応援しています～

総合ギフト  
**アンジェリーカ**  
■シャディカタログギフト全種  
■婦人小物 ■御タオル ■お菓子  
TEL.042-557-2626 定休日:月曜  
瑞穂町殿ヶ谷778-1 新青梅街道阿豆佐味神社入口

炭火串焼きと旬の魚  
弁当・仕出し・ケータリング



瑞穂店 瑞穂町箱根ヶ崎 215-15

TEL/FAX 042-556-0003

定休日 月曜日 火～金16:00～23:00 土・日15:00～23:00

Car Total Shop **LIP'S** Corp.

新・中古車自動車販売/自動車钣金塗装/車検  
損害・生命保険代理店/クォーツガラスコーティング

カーTOTALショップ リップス有限会社

瑞穂町殿ヶ谷539-10

TEL 042(556)2030 FAX 042(557)6080

E-mail: lips@mti.biglobe.ne.jp

オモイを  
カタチにする  
印刷会社



有限会社 多摩総合企画

〒190-1212 東京都西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷505  
TEL 042-556-4050 <http://www.tamakikaku.co.jp>



来て良かったね。  
また来たいね。

瑞穂町 耕心館 / 郷土資料館 けやき館  
指定管理

ACTIO  
東京都目黒区東山1-5-4  
KDX中目黒ビル6階  
☎03-6894-1350(代)  
<http://www.actio.co.jp/>

#### お弁当の宅配です!! (税別)

|                   |                          |            |                              |            |            |
|-------------------|--------------------------|------------|------------------------------|------------|------------|
| 普通食<br>高齢者向けの介護食  | おかず<br>セット               | 500<br>550 | 健康ボリューム食<br>まだよく食べられる方に      | おかず<br>セット | 562<br>612 |
| 糖尿病食<br>塩分カロリー調整食 | 透析食<br>人工透析なさってる方に       |            | やわらか食<br>咀嚼の困難な方に            | おかず<br>セット | 720        |
| 腎臓病食<br>腎臓病の方に    | 消化にやさしい食<br>胃や腸に負担が少ない食事 |            | ムースセット食<br>嚥下力、飲み込む力が弱っている方に | セット        | 760        |

宅配クック1・2・3 西多摩店  
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

# 福祉体験報告

## 小学校へボランティアの皆さんと行って来ました!

昨年12月から町内の小学校でボランティアの皆さんと、車いす体験や、ガイドヘルプ体験などを行ってきました。この体験を通して、相手のことを自分のこととして考え、自分にどのようなことができるのか、身近な人への思いやりの気持ちを育むきっかけになったと思います。

P T Aや町内会・自治会、育成会、企業などで『福祉体験』をやってみませんか?

詳しくは、ボランティアセンターにお問い合わせください。



※体験のための福祉用具は、町内の事業所である「ケアサポート尾作設備」のご協力により、お借りしました。本当にありがとうございました。



# 被災地支援 物品販売

被災地支援として義援金付きの物品販売を、ボランティアネットワークみずほと共催で販売しました。

三陸に「買う支援」として、昆布の販売をし、義援金は「令和2年7月豪雨災害義援金」として、日本赤十字社へ2,052円送金しました。

多くの反響があったので、また次回も企画します。その際は、ぜひ皆さまの応援をよろしくお願いいたします。



「義援金の領収書」

# 集いの場 × 新型コロナウイルス感染症対策

## ～感染症対策に留意した活動のヒント～

皆さんの集まる場が、より安心安全になるよう感染症対策と活動の工夫をわかりやすく学べる講座です。

当初2月26日(金)に予定しておりました標記の講座は、緊急事態宣言の発令を受け下記のとおり延期しました。コロナ禍での開催ですので、オンラインを使用しての参加方法もあります。

詳しくは、ボランティアセンターにお問い合わせください。

日程:3月19日(金)  
時間:午後1時30分～午後3時  
場所:ふれあいセンター

※オンラインでの参加も可能です



## 登録ボランティアグループ紹介

# おひさまキッチン

「朝食を児童たちに提供し、朝ご飯の大切さを知り、人とのふれあいを楽しんでほしい」との思いから、ボランティアグループ『おひさまキッチン』が新たに立ち上がりました。

現在は瑞穂第一小学校が対象となっていますが、今後は地域を広げていくことも検討しているとのことでした。



# やさしさの積み重ね

皆さまよりご寄付いただいた、使用済み切手と牛乳パックは、換金をしています。換金した貴重なお金は、ボランティアの皆さんが安全安心に活動できるよう保険料として活用させていただきます。ご協力ありがとうございます。

11月19日から2月19日 敬称略/五十音順

### 【個人】

|        |         |        |         |        |
|--------|---------|--------|---------|--------|
| 雨宮 信之  | 後藤 涼子   | 関田 一美  | 直江 敬子   | 村山 隆敏  |
| 池谷 佐百合 | 齋藤 文登   | 高島 朝子  | 中里 弘子   | 森田 孝子  |
| 伊藤 歩望  | 佐々木 つづ子 | 高橋 みつ子 | 長谷川 房江  | 山崎 関男  |
| 伊藤 希実  | 佐藤 智子   | 高水 和輝  | 羽野 義明   | 山田 みつえ |
| 伊藤 羽純  | 佐野 典子   | 高水 啓佑  | 林 育子    | 吉岡 秀子  |
| 伊藤 久子  | 紫 桃康勝   | 高水 陽貴  | 原 美子    | 吉崎 力雄  |
| 大野 富美子 | 島崎 友介   | 高水 麻央  | 原 島茂樹   | 匿      |
| 大橋 佳子  | 白鳥 瑤将   | 田嶋 俊幸  | 原 島 房子  |        |
| 久保田 吉範 | 白鳥 綾将   | 田中 マキ  | 比留間 斉重  |        |
| 栗原 利三  | 白鳥 鈴夏   | 田村 方人  | 弘 中 智佳子 |        |
| 小暮 彰   | 鈴木 庸旦   | 戸谷 勇   | 福岡 三子夫  |        |

### 【事業所等】

|                  |               |                 |
|------------------|---------------|-----------------|
| アイマックス・ガーデン      | 根岸 家          | 瑞穂町図書館          |
| (株)ゼストクック        | 福祉センターあゆみの皆さま | 瑞穂町福祉課          |
| (株)タカヤマ          | 不二オフセット(株)    | (有)吉岡自動車整備工場    |
| 高齢者在宅サービスセンターみずほ | 富士化学(株)       | T E S S H A (株) |
| さかえ町町内会の皆さま      | 瑞穂町高齢者福祉課     |                 |
| デイサービスセンターお茶のみ処  | 瑞穂町地域課        |                 |