

# ぼらんでいあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (令和2年1月末現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 290人	10代	10	16	26
		20代	38	62	100
		30代	34	51	85
		40代	37	39	76
		50代	31	62	93
	女性 481人	60代	37	101	138
		70代	76	111	187
		80代	27	39	66
		計	290	481	771
		グループ登録	34グループ		

## ボランティア保険更新の手続きの時期です!!

平成31年4月以降に加入したボランティア保険は、令和2年3月31日で契約期間が終了です。それ以前に加入していた方は失効しています。令和2年度も引き続き加入希望の場合は、更新手続きが必要です。

【更新手続きの必要な方】

個人登録ボランティアの皆さまへ

ボランティアセンターみずほで、既にボランティア登録をしている個人の方で、

- ①今後も継続してボランティア活動を行う方
- ②ボランティア活動を休止していたが、4月以降に再開したい方

※ボランティア保険の更新または加入をお願いします。

**手続き** ボランティアセンターみずほへお電話ください (☎557-3036)。  
ボランティア登録者の保険料は、ボランティアセンターの負担となり、自己負担はありません。



ボランティアグループ登録の皆さまへ

**手続き** グループ代表者に来年度のボランティア保険関連の資料をお送りし、グループ一括で手続きをします。新たにメンバーになった方も、追加記入いただければ、加入手続き致します。保険料は個人登録同様、ボランティアセンター負担となり、自己負担はありません。

※ボランティアセンターみずほでは、ボランティア活動をする際、ボランティア保険への加入を推奨しています。ご連絡がない場合は、加入手続きができませんのでご注意ください。  
年度途中でもご連絡を頂ければ加入できますので、お忘れなくご連絡ください。

登録ボランティアグループ  
～おはなし企画～

### 「春ですね～。 お花見・絵本・紙芝居」春イベント

**内容** 絵本や紙芝居を楽しみませんか？  
童心に戻りたい大人も、親子で楽しみたい方も大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。

**日時** 4月4日(土) 午後1時～3時(演目の間は出入り自由)

**会場** シルバーまちかど2階

※事前の申込みは必要ありません。当日会場までお越しください。

★読み手を募集しています。興味のある方は、3月27日(金)までにボランティアセンターみずほにご連絡ください。☎557-3036



どのボランティア活動も、「自分のため」になります。空いてる時間や趣味を活かしてみませんか。

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

医療法人社団 久遠会 各種保険取扱い

## 高沢病院

内科◆消化器内科◆リハビリテーション科◆訪問リハビリテーション  
◆訪問診療(在宅療養支援病院)◆各種健診  
休日日・祝日  
AM9:00~12:00 PM3:00~5:00  
☎042-556-2311 金・土9:00~12:00

瑞穂町在宅介護支援センター たかさわ

◆居宅介護支援事業(ケアプラン作成)  
◆各種相談 ◆要介護認定申請

月曜日～金曜日 AM9:00～PM5:00  
休日日・祝日

☎042-556-1738

みずほ訪問看護ステーション

◆24時間訪問対応  
月曜日～金曜日 AM9:00～PM5:00  
休日日・祝日

☎042-556-1737

関連施設 友田クリニック  
介護老人保健施設西東京ケアセンター

## NPOつくし

### 訪問介護事業 居宅生活支援事業 移動支援事業所

介護を必要とする方々が安心して住みなれた町に住めるように介護サービスを通じてお役に立ちたいと考えています。

TEL 042-557-6800  
FAX 042-557-6810



# 小学校へボランティアさんで行って来ました! 福祉体験報告

昨年秋から今年初めにかけて町内の小学校へボランティアさんと一緒に行き、ガイドヘルプ体験や点字、車いすの体験をおこなってきました。この福祉体験をとおして、瑞穂町の見え方が少し変わったと思います。

この福祉体験を支えてくださった多くのボランティアの皆さん、ありがとうございました。  
PTAや育成会・町内会・会社などの学習会で『福祉体験』をやってみませんか?  
詳しくは、ボランティアセンターにお問い合わせください(☎557-3036)。



一 小 ガイドヘルプ体験



三 小 点字



四 小 車いす体験



五 小 車いす体験

## ～ちょっとサロンに遊びにきませんか?～

誰もが立ち寄ることができ、笑顔あふれる地域の居場所が、「サロン」です。  
瑞穂町では、サロン活動を各地域で行っています。ぜひ一度のぞいてみてください。活動内容はサロンによって異なり、お茶のみ・おしゃべり・軽体操・手芸・歌・クッキング・演奏会などを行っています。

詳しくは、ボランティアセンターにお問い合わせください(☎557-3036)。

### ★あなたもサロンを立ち上げてみませんか?★

現在、地区会館やコミュニティセンター、高齢者施設などでサロンを行っています。サロンのような場所でもOK。

例えば、自宅やお店を一部開放してのサロンもできます。ボランティアセンターでは、サロンの立ち上げ相談から運営までのサポートを行っています。

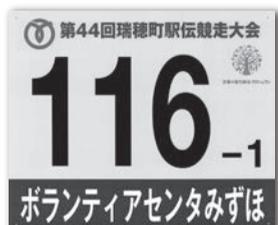
お気軽にご相談ください。



## 第44回 瑞穂町 駅伝競走大会に 参加しました。

「ボランティアセンターみずほ」の運営委員さんを中心に初参加しました。今年はとても暖かく、沿道の皆さんにたくさんPR出来たと思います。ご声援ありがとうございました。

今後とも、ボランティアセンターみずほをよろしく願いいたします。



## やさしさの積み重ね

(11月1日～1月31日)  
敬称略/五十音順

皆さまよりご寄付いただいた、使用済み切手などは、換金をして地域福祉事業に活用させていただきます。ご協力ありがとうございます。

- |                  |             |                |                      |
|------------------|-------------|----------------|----------------------|
| アイマックス・ガーデン      | 後藤 啓子       | 中野 知枝          | 瑞穂町住民課               |
| 五十嵐 耀子           | 後藤 涼子       | 西多摩農業協同組合元狭山支店 | 瑞穂町心身障害者(児)福祉センターあゆみ |
| 池永 由紀子           | 小沼 サト子      | 野長瀬 ふみ子        | 瑞穂町地域課               |
| 池谷 佐百合           | 齋藤 文登       | 野村 喜代次         | 瑞穂町図書館               |
| 伊勢村 みつ江          | さかえ町町内会の皆さま | 比留間 幸穂         | 瑞穂町福祉課               |
| 伊藤 歩望            | 佐野 典子       | 福岡 三子夫         | 瑞穂むさし野郵便局            |
| 伊藤 希実            | 柴田 祐生子      | ふくろうサロン        | 宮川自動車                |
| 伊藤 羽純            | 清水 育代       | 水井 装備          | 村山隆敏                 |
| 伊藤 久子            | 鈴木 庸旦       | 瑞学園            | 山口久男                 |
| 臼井 栄子            | 高水 和輝       | 瑞穂運輸(株)        | 山田みつえ                |
| 浦滝 幸子            | 田中 紀美子      | みずほクリニック       | 山野晴江                 |
| 大野 富美子           | 田中 壮作       | 瑞穂長岡郵便局        | 吉岡金物店                |
| 加藤 房江            | 多摩信用金庫瑞穂支店  | 瑞穂町学校教育課       | 吉岡造園                 |
| (株)タカヤマ          | 圓谷 慶輔       | 瑞穂町建設課         | 吉崎力雄                 |
| 川嶋 高行            | 友野 恵勇       | 瑞穂町高齢者福祉センター寿榮 | (株)LEOC              |
| 川嶋 智之            | 戸谷 弘子       | 瑞穂町産業課         | (株)生出名               |
| 高齢者在宅サービスセンターみずほ | 中里 弘子       | 瑞穂町社会教育課       |                      |
| 小暮 彰             | 長澤 勇        | 瑞穂町社会福祉協議会     |                      |