

ぼらんていあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (令和元年10月末現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 283人	10代	9	15	24
		20代	33	62	95
		30代	34	51	85
		40代	36	38	74
		50代	31	62	93
	女性 479人	60代	37	101	138
		70代	76	111	187
		80代	27	39	66
		計	283	479	762
		グループ登録	34グループ		

さあ！あなたの出番です！！

えき図書ボランティア募集

J R 箱根ヶ崎駅の改札口を入れて左側に本棚が置いてあります。置いてある本は、住民の皆さまから寄付いただいたものや、図書館から譲り受けたものです。この本は通勤や通学の空き時間に読んでいただけるよう、月に一度、補充や清掃をしています。J R 東日本にもご理解をいただきながら、旧駅舎時代から続いているボランティア活動です。

興味のある方はボランティアセンターまで。

応募要件：本に関わる活動をしてみたい方



改札口から見た本棚



登録ボランティアグループ

日本語おしゃべり サポーターメンバー募集

町内にお住いの外国人の方に、日本語を教える活動をしています。この活動は、語学堪能な方でなくてもできる活動です。

ぜひ、この機会に異文化交流の扉を開いてみませんか。

興味がある方はボランティアセンターまで。

応募要件：日本語で読み書き、日常会話ができる方



登録ボランティアグループ

みずほダンボ 喫茶ボランティア募集

みずほダンボでは、介護老人保健施設けんちの苑みずほで、毎週火曜日と金曜日に喫茶店のボランティアをします。活動は、コーヒーやお茶などを用意し、お話しなど一緒になり楽しみます。ぜひ、地域の方々に関わっていただき、喫茶店にささやかなスパイスを加えてみませんか。

興味がある方はボランティアセンターまで。

応募要件：人との交流を楽しみたい方



どのボランティア活動でも、自分のできる範囲、時間で参加できます。まずは、少しずつ始めてみませんか？

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

多摩の元気な **印刷屋**

不二オフセット株式会社

〒190-1222 東京都西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎東松原5-7

TEL.042-556-1105

<https://fuji-offset.jp>

お弁当の宅配です!! (税別)

普通食	おかず	500	健康ボリューム食	おかず	562
高齢者向けの介護食	セット	550	まだよく食べられる方に	セット	612
糖尿病食	透析食		やわらか食	おかず	
塩分カロリー調整食	人工透析なさってる方に		咀嚼の困難な方に	720	
腎臓病食	消化にやさしい食		ムースセット食	セット	
腎臓病の方に	胃や腸に負担が少ない食事		噛む力、飲み込む力が弱っている方に	760	

宅配クック1・2・3 西多摩店

羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

フラワ ショップ (開店・お祝・お見舞など)

株式会社 **マーバラス**

お花に想いを込めて...

本社 ☎ 042-568-1677
FAX 042-557-7770

営業...AM10:00~PM6:00/東京都西多摩郡瑞穂町南平1-4-22

第28回福祉ふれあいまつり 報告

10月27日に狭山谷公園で『第28回福祉ふれあいまつり』が盛大に開催されました。当日は天候にも恵まれ、活気にあふれた会場で、今年のテーマである「手をつなごう！令和元年、ともに未来へ」を実感できた1日となりました。今年も新たな参加団体が増え、ステージや模擬店が充実し、笑顔があふれていました。たくさんのご来場ありがとうございました。また、来年もお待ちしております。



最後は、手をつなぎフォークダンス

ボランティア活動報告

★『ちょいボラ』

粗大ゴミを出すとき、町の収集業者の方は家の中まで入れません。そんなとき、ちょいボラさんが重たいタンスなどを玄関の外まで運ぶお手伝いをします。

ちょいボラの活動をしたい方も、使いたい方もボランティアセンターまでご連絡ください。※ボランティアさんによる活動のため、条件によってはお断りする場合があります。



★『オカリーナ』

世の中にはさまざまな楽器がありますが、非常に手軽に始められて、簡単に音が出る「オカリーナ」。その優しい音色は聴き心地の良い優しい音を奏してくれます。

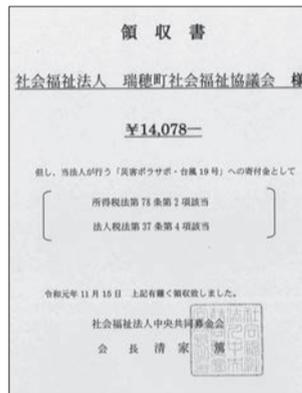


10月24日にオカリナコンサートを開催しました。参加していただいた方々はとてもリラックスされ、とてもゆったりとした時間が流れていました。

そんな素敵なオカリナに興味をもった方は、ボランティアセンターまでお問合せください。

被災地に届け！

東京都災害ボランティアセンターからの呼びかけがあり、台風19号都内一斉街頭募金(支援金)を産業まつり(11月9日・10日)で実施しました。当日は、ボランティアセンターみずほ運営委員の皆さまと街頭募金を実施し、総額14,078円を中央共同募金会へ支援金として送金しました。たくさんのお気持ちありがとうございました。



「義援金」とは…被災者に直接渡されるお金。
「支援金」とは…被災地で活動を行う団体や機関(NPO・NGO)に対してのお金

やさしさの積み重ね

(9月1日～10月31日) 敬称略

皆さまよりご寄付いただいた、使用済み切手などは、換金をして地域福祉事業に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

五十嵐 耀子	佐藤 雄子	西村 正己	村野 裕美
伊藤 希実	藤田 祐生子	野間 ミエ子	村山 隆敏
伊藤 羽純	柴田 陽子	原嶋 利子	森田 光子
伊藤 歩望	清水 育代	平川 恵子	守屋 龍男
伊藤 久子	白鳥 綾将	深澤 恵美子	山口 久男
臼井 栄	白鳥 鈴夏	福岡 三子夫	山崎 関男
榎本 進	白鳥 瑶将	福田 貞恵	山田 みつえ
大口 泰男	鈴木 善平	不二オフセット(株)	山野 晴江
大野 富美子	鈴木 庸旦	古川 純哉	吉岡 紀代子
加藤 忠一	高橋 公江	増岡 登喜子	吉岡 秀子
金子 克江	高水 和輝	マツムラ加工(有)	吉岡 正勝子
小池 テル子	田中 良子	瑞穂斎場組合	吉岡 雅子
小暮 彰	丹生 ヤス江	瑞穂町企画課	吉岡 L E O C 名
後藤 ひと美	直江 敬子	瑞穂町管財課	
小林 欣子	中里 弘子	瑞穂町高齢課	
さかえ町町内会の皆さま	中西 トミ子	村野 昇	

災害ボランティア設置訓練

今年も、災害ボランティアセンター設置訓練を令和2年1月25日(土)に実施します。ボランティアセンターみずほでは、災害が発生し、瑞穂町に災害ボランティアセンターが設置された時、他地域から集まったボランティアさんたちがどのような流れで実際の活動にあたるのか、また地域住民としてどのような支援が出来るのかを考えています。

災害ボランティアセンターについて多くの方にご協力いただけるように、今後とも地域の皆さまのご協力をお願いいたします。

お詫びと訂正

ボランティア通信141号に掲載した「被災地と手をつなぐ会」の寄付金金額に誤りがありました。お詫びして、訂正します。

誤	正
73,982円	90,000円