

ぼらんていあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町大字石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (令和元年5月末日現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 439人	10代	3	6	9
		20代	32	60	92
		30代	34	51	85
		40代	36	36	72
		50代	30	61	91
	女性 362人	60代	38	99	137
		70代	74	111	185
		80代	29	41	70
		計	276	465	741
		グループ登録	34グループ		

やってきました! 今年も『夏の体験ボランティア』!!

ボランティアは、自分の意志で始める活動です。

たくさんのメニューの中から関心のある活動を選び、学校や仕事では見つけられない何かを、ぜひ見つけてください!



▲農業体験♪



▲『まき工房ころぼっくる』でダンボール組み立て



▲自転車で町探検!

対象 東京都在住・在勤の小学生以上の方
(子どもから大人まで)

活動期間 7月20日(土)から8月31日(土)
(都合の良い日を選んで活動)

体験先 保育園、幼稚園、高齢者施設、障がい者施設、その他
地域メニュー(詳しくは説明会にて)

参加費 300円(ボランティア保険代)
*今年度ボランティア保険に加入している方は、参加費不要です。

申込み方法

参加希望者は、下記のいずれかの説明会に必ずご出席ください。
仕事や学校等でやむをえず参加できない方については、必ずボランティアセンターまでご連絡ください。(☎557-3036)

①説明会に参加します

7月1日(月) 武蔵野コミュニティセンター
7月3日(水) 元狭山コミュニティセンター
7月4日(木) ふれあいセンター

時間: 午後4時から4時30分

②申込みします

~申込み受付期間~
7月5日(金)から7月11日(木)まで
※直接ボランティアセンターに
申込書を持参してください。

~まなつのよるのふしぎばなし~ 大人の読み聞かせ 第7弾!

朗読を楽しむ仲間で立ち上げたボランティアグループ『おはなし企画』のイベントも今回で第7弾!
暑い夜に不思議なお話を...ぜひお楽しみください!

駐車場
あります

日時: 7月27日(土)
午後7時から9時
場所: 元狭山ふるさと思い出館
(二本木710番地)
定員: 30人(申込順)
費用: 200円(お茶うけ代)
申込み: 7月4日(木)から19日(金)に
ボランティアセンター
みずほへ
(☎557-3036)



大人の読み聞かせ第6弾の様子

~第3回チャリティー公演会~ 被災地と手を繋ぐ会

今回は、渡辺小百合さんによる『金子十郎家忠物語』の朗読、関谷朋果さんのヴァイオリン演奏、そして『アネラレイ』のハワイアンダンスという3つの演目でみなさまをお待ちしています。

コンサートの収益は、平成29年7月の九州北部豪雨の被災地「福岡県朝倉郡東峰村」へ義援金とさせていただきます。

日時: 8月4日(日)午後1時から3時
場所: 瑞穂町ふれあいセンター 2階
(石畑2008番地)

チケット: 事前申込/大人1,000円
当日販売/大人1,200円
(中学生以下は無料です)
*お支払いは当日会場にて

駐車場
あります



事前申込・問合せ: 被災地と手を繋ぐ会 代表 渡辺☎090-1737-1941
ボランティアセンターみずほ☎557-3036

~私たちも地域福祉活動を応援しています~

お弁当の宅配です!! (税別)

普通食 高齢者向けの介護食	おかず セット 500	健康ボリューム食 まだよく食べられる方に	おかず セット 562
糖尿病食 塩分カロリー調整食	透析食 人工透析なさってる方に	やわらか食 咀嚼の困難な方に	おかず 720
腎臓病食 腎臓病の方に	消化にやさしい食 胃や腸に負担が少ない食事	ムースセット食 噛む力、飲み込む力が弱っている方に	セット 760

宅配クック1・2・3 西多摩店
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528



高級仕出し料理
冠婚葬祭・慶弔料理・各種祭事
各種パーティー・イベント企画も承ります
TEL0120-58-9104



謝恩会・同窓会・新年会・忘年会・歓送迎会・法事などご宴会や会合に、ご予算に応じてお気軽にご相談ください。なお出張も承ります。

ときわ会
瑞穂町ふれあいセンター内
TEL・FAX 556-3575

8/17(土) みずほサマーフェスティバルの流し踊りに
ボランティア有志
「みずボラ」で参加します。
参加者募集中!!



8月17日に開催される「みずほサマーフェスティバル」の流し踊りに、今年もボランティア有志「みずボラ」で参加します。3年前に“特別賞”をいただきましたので、今年こそ、、、! 当日一緒に踊る参加者を募集します。ボランティア活動中の方や、楽しそうだから参加したい方など、どなたでも参加OKです。流し踊りで、ボランティア同士の交流・つながりを深めてみませんか?参加希望の方は、ボランティアセンターまで♪ 事前の練習会も下記のとおり行います。ぜひご参加ください♪

事前練習会(瑞穂町ふれあいセンター)
 ①8月2日(金) ②8月9日(金) ③8月16日(金) *時間は午後2時45分から3時45分です

瑞穂第三小学校で
高齢者疑似体験!

5月22日(水)、瑞穂第三小学校で4年生が高齢者疑似体験を行いました!
 3年生の時に「瑞穂宣伝大使になろう」の学習をしてきた4年生の皆さんは、多くの方にお世話になったため、「瑞穂町のために何か役立てることはないだろうか」と考えました。そして、町の中でどのような方々がどんなことで困っているのか、暮らしにくいと思っているのか考えてみようと思ったそうです。その中で、まずは身近にいる高齢者の体験をしてみることにしました。疑似体験セットを身につけて動くことで、「早く座りたい、と思った」「杖を使うと少し歩きやすい」などいろいろな気づきがありました。この体験をきっかけに、これからも考えて調べて学んでいくとのことでした!
 PTA や子ども会・町内会・会社などの学習会で『福祉体験』をやってみませんか?
 詳しくは、ボランティアセンターにお問い合わせください。



◀グループで一人がサポーターや白内障のメガネなどを身につけて動いてみます



体験した友だちに質問してまとめます

2019傾聴講演会 ~傾聴とは?~

近頃よく耳にする『傾聴』ですが、「相手に心を傾けて話を聴く」ための大切なポイントを学んでみませんか?
 数年ぶりの傾聴に関する講演会です。ぜひご参加ください!

日時: 9月7日(土)午前10時から正午
 場所: 瑞穂町ふれあいセンター 2階
 対象: 町内在住・在勤者
 講師: 特定非営利活動法人 日本傾聴ボランティア協会
 定員: 30人(申込順)
 問合せ・申込み: 8月5日(月)からボランティアセンター みずほへ ☎(557-3036)



前回の傾聴講演会

牛乳パックと使用済み切手を
集めています



牛乳パック

- ①きれいに洗う
- ②開いて乾かす
- ③まとめてボランティアセンターみずほへ



使用済み切手

- ①切手の周りを1cmほど残して切り取る
- ②袋に入れてボランティアセンターみずほへ

皆さまから寄せられた牛乳パックや使用済み切手は回収業者に引き取ってもらい、換金しています。換金したお金は地域福祉活動(相談事業やボランティアセンター事業など)に大切にに使わせていただきます。

平成30年度
換金額 牛乳パック 2,240円
 使用済み切手 8,366円

ご協力ありがとうございました!

やさしさの積み重ね (平成31年2月1日から令和元年5月31日)

皆さまよりご寄付いただいた、使用済み切手などは、地域福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございました。

相川 聡子	斉藤 一雄	戸谷 勇	村山 明美
五十嵐 耀子	さかえ町町内会の皆さま	直江 敬子	村山 隆敏
池永 由紀子	雑貨ショップCHAKO	中垣 トミエ	メガネのエノモト
池谷 佐百合	佐藤 雄子	中里 弘子	森田 光子
池谷 孝子	佐野 典子	西多摩農業協同組合瑞穂支店	社の園ながおかデイサービスセンター
石塚 壽則	柴田 陽子	萩原 和代	山田 薬品
伊藤 歩望	島崎 友介	原島 房子	山野 晴江
伊藤 希実	清水 育代	平川 恵子	吉岡 雅子
伊藤 羽純	写真のおおつか	比留間 斉重	吉岡 丈恵
伊藤 久子	白鳥 綾将	不二オフセット(株)	(株)みずほ観光
臼井 栄	白鳥 鈴夏	フラワープラム	(有)コーワ建物
沖縄料理のりちゃん	白鳥 瑤将	古川 園	(有)ジョイタイムはらしま
川嶋 高行	鈴木 庸旦	増岡 登喜子	(有)西久保酒店
川嶋 智之	瀬戸山 柊斗	松原町の皆さま	(有)浜木屋
栗原 利三	高木 正彦	みずほスポーツ	吉田 功
ケアサポート尾作設備	高水 和輝	みずほひじり保育園	匿名 4件
高齢者在宅サービスセンターみずほ	(株)堤製作所	瑞穂町住民課	
小暮 彰	ときわ会	瑞穂町税務課	
後藤 啓子	友野 恵美	瑞穂町高齢課	