

ぼらんていあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町大字石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (平成31年1月末現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 274人	10代	5	6	11
		20代	31	65	96
		30代	34	48	82
		40代	37	36	73
		50代	28	61	89
	女性 465人	60代	42	101	143
		70代	71	112	183
		80代	26	36	62
		計	274	465	739
		グループ登録	33グループ		

ボランティア保険更新の手続きの時期です!!

ボランティア保険は有効期限1年間の保険です。平成30年4月以降に加入したボランティア保険は、**平成31年3月31日で契約期間が終了**です。来年度(平成31年度)も引き続き加入希望の場合は、更新手続きが必要です。

【更新手続きの必要な方】

個人登録ボランティアの皆様へ

ボランティアセンターみずほで、既に**ボランティア登録**をしている個人の方で、

- ① 今後も継続してボランティア活動を行う方
 - ② ボランティア活動を休止していたが、4月以降に再開したい方
- ※ **ボランティア保険の更新または加入**をお願いします。

手続き▶ ボランティアセンターみずほへお電話ください (TEL 557-3036)
ボランティア登録者の保険料は、ボランティアセンターの負担となり、自己負担はありません。

ボランティアグループ登録の皆様へ

手続き▶ グループ代表者に来年度のボランティア保険関連の資料をお送りし、グループ一括で手続きをします。新たにメンバーになった方も、追加記入いただければ、加入手続き致します。保険料は個人同様、ボランティアセンター負担となり、自己負担はありません。

* ボランティアセンターみずほでは、ボランティア活動をする際、ボランティア保険への加入を推奨しています。ご連絡がない場合は、加入手続きができませんのでご注意ください。
年度途中でもご連絡を頂ければ加入できますので、お忘れなくご連絡ください。



ボランティアグループ活躍中!!

★ 登録ボランティアグループ 『瑞穂ハーモニカクラブ』

平成26年度に登録し、積極的に地域に出かけて活動を広げています。町内の施設やサロンで、参加者の方に歌っていただきながらハーモニカ演奏を楽しんでもらいます! 普段は定期的に(第2・第4水曜日午後)高齢者福祉センター寿楽で練習に励んでいます(*^_^*)
ご希望があれば出かけていきますので、ぜひご連絡ください!



サロンやフラワープラム(特別養護老人ホーム)でみなさんと歌いながら楽しい時間を過ごしました!

～ 私たちも地域福祉活動を応援しています～

各種自動車・販売・整備・車検・保険

有限会社 石塚自動車

東京都西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷807-7
TEL 042(556)0262

うなぎ・すし・弁当 出前専門店

つたや

箱根ヶ崎784 定休日:日曜日・月曜日
☎ 557-1451

お弁当の宅配です!! (税別)

普通食	おかず	500	健康ボリューム食	おかず	562
高齢者向けの介護食	セット	550	まだよく食べられる方に	セット	612
糖尿病食	透析食		やわらか食	おかず	
塩分カロリー調整食	人工透析なさってる方に		咀嚼の困難な方に	セット	720
腎臓病食	消化にやさしい食		ムースセット食	セット	
腎臓病の方に	胃や腸に負担が少ない食事		噛み込み力が弱っている方に	760	

宅配クック1・2・3 西多摩店
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

ちよつと遊びにきませんか？

誰もが立ち寄ることができ、笑顔あふれる地域の居場所が、「サロン」です。

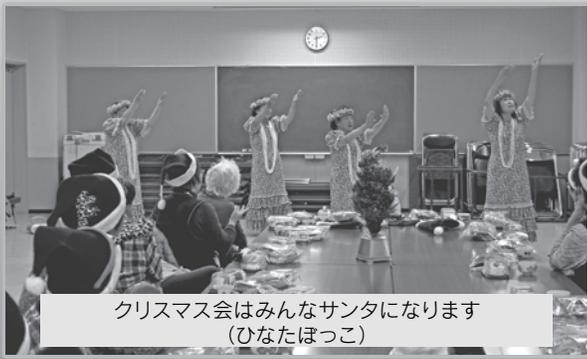
瑞穂町では、サロン活動を各地域で行っています。ぜひ一度のぞいてみてください。活動内容はサロンによって異なり、お茶のみ・おしゃべり・軽体操・手芸・歌・クッキング・演奏会などを行っています。

詳しくは、ボランティアセンターにお問い合わせください。

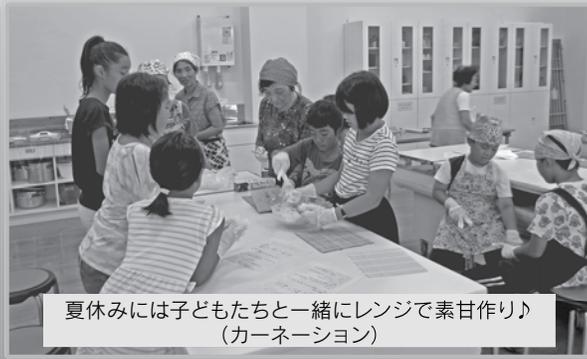
平成30年度 サロン活動予定

ふれあい・いきいきサロン (高齢者サロン)									
名称	ぼらの会	えんがわ	ひなたぼっこ	カーネーション	つくし	すずらんハウス	ふくろう	くりの里	永造さんといっしょ
会場	長岡コミセン	殿ヶ谷会館	箱根ヶ崎西会館	箱根ヶ崎中央会館	NPOつくし	都営26号棟101 シルバーピア団らん室	石畑中央会館	みずほ園デイ	石畑会館
実施日	偶数月の 第2金曜日	第3金曜日 (月1回)	偶数月の 第4水曜日	第2木曜日 (月1回)	月曜日・火曜日 (毎週)	不定期 (月2回)	第2・4月曜日 (月2回)	不定期 (年4回程度)	第1・3金曜日 (月2回)
参加費	200円	100円	100円	100円	50円	100円	200円	昼食代500円	無料
活動時間	13:30~15:30				10:00~12:00	10:00~16:00	13:30~15:30	11:00~14:00	13:30~14:30
主な活動内容	手作り品制作、クッキング、おしゃべり、お茶会(ボランティアによるゲーム、演奏会なども)	ボランティアによる軽体操、おしゃべり、お茶会(ボランティアによるゲームなども)	ボランティアによる軽体操、大正琴に合わせた歌、ゲーム、おしゃべり、お茶会	手作り品制作、おしゃべり、お茶会	NPOスタッフによる軽体操、手作り品制作、おしゃべり、お茶会(月曜日は手芸、火曜日は体操・おしゃべりなど)	手作り品制作、軽体操、おしゃべり、お茶会	不老の郷による軽体操、手作り品制作、おしゃべり、お茶会、カラオケなど(年1回程お出かけサロン)	みずほ園による軽体操、季節のイベント、演奏会、おしゃべり、お茶会、カラオケなど	不老の郷による軽体操

ふれあい・いきいきサロン (高齢者サロン)									子育てサロン
名称	富士見	永さんといっしょ	ほたるサロン	カフェかっぱちゃん	サンサン遊び場	ふれんどサロン	オレンジカフェ道しるべ	おひさまカフェ	わくわくしゃべりば
会場	むさしの会館	不老の郷	高根町会館	二本木交茶店	元狭山コミセン	良友園	武蔵野コミセン	ふれあいセンター	武蔵野コミセン
実施日	第4水曜日 (月1回)	第3木曜日 (月1回)	第2金曜日 (月1回)	不定期 (月1回程度)	最終月曜日 (月1回)	奇数月の 第3火曜日	第1月曜日 (月1回)	第2金曜日 (月1回)	第3月曜日 (月1回)
参加費	100円	無料	100円	200円	200円	200円(昼食付き)	200円	100円	無料
活動時間	10:00~16:00	14:00~15:00	13:30~15:30	13:00~15:00	13:30~15:00	10:30~13:00	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~12:00
主な活動内容	手作り品制作、おしゃべり、お茶会、カラオケ	不老の郷による軽体操	ボランティアによる軽体操、ゲーム、歌、おしゃべり、お茶会	お茶会、散歩、手芸など	おしゃべり、お茶会	軽体操、みんなで昼食	認知症の方やそのご家族、地域の方々お気軽に立ち寄っておしゃべりしてゆっくり過ごす場所です。介護・医療の専門職や地域のボランティアがお待ちしております。		お母さんのしゃべり場、情報交換の場、子育ての息抜きの場、絵本の読み聞かせ



クリスマス会はみんなサンタになります(ひなたぼっこ)



夏休みには子どもたちと一緒にレンジで素甘作り(カーネーション)

★あなたもサロンを立ち上げてみませんか？★

現在、地区会館やコミュニティセンター、高齢者施設などでサロンを行っています。サロンはどのような場所でもOK。

例えば、**自宅やお店を一部開放してのサロン**もできます。ボランティアセンターでは、サロンの立ち上げ相談から運営までのサポートを行っています。お気軽にご相談ください。

福祉体験報告

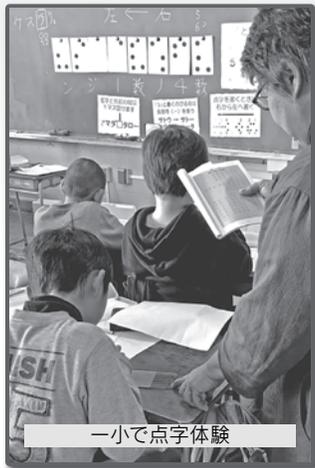
小学校へボランティアさんで行って来ました!

昨年秋から今年初めにかけて町内の3つの小学校へボランティアさんと一緒に行き、車いすや点字、ガイドヘルプの体験をおこなってきました。

小学校4年生の国語の教科書に『点字』が出てくることもあり、4年生の先生からご相談を受けることが多くあります。先生とボランティアセンターとボランティアさんとで相談を重ね、実際の体験へとプログラムを考えていきます。4年生のみなさんは、事前に勉強をし、当日も真剣に体験に取り組みました。

PTAや子供会・町内会・会社などの学習会で『福祉体験』をやってみませんか？

詳しくは、ボランティアセンターにお問い合わせください。



一小で点字体験



四小で車いす体験



五小でガイドヘルプ体験

やさしさの積み重ね

(平成30年11月1日~平成31年1月31日)

皆さまよりご寄付いただいた、使用済み切手などは、地域福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございました。

アイマックスガーデン	小暮 彰	長谷部 光子
五十嵐 耀子	後藤 涼子	美容室ブルージュ
池田 美江子	齊藤 スミ子	弘中 智佳子
池永 由紀子	齋藤 文登	福岡 三子夫
池谷 佐百合	さかえ町町内会の皆さま	福田 絹子
石川 賢一	佐野 典子	不二オフセット(株)
伊藤 歩望	柴田 祐生子	富士化学(株)
伊藤 希実	柴田 陽子	瑞穂運輸(株)
伊藤 羽純	島崎 友介	みずほクリニック
伊藤 久子	清水 育代	瑞穂町地域課
臼井 栄	鈴木 庸旦	森田 光子
小野 とよ子	高水 和輝	山口 久男
粕谷 道子	高水 弘侑	山田 力子
金井 正明	田中 壯作	吉岡 源藏
川鍋 悦子	長岡郵便局	(株)イナダ
栗原 利三	中里 弘子	(株)タカヤマ
栗原 久子	中西 真吾	(株)多摩電業
高齢者在宅サービスセンターみずほ	西多摩農業協同組合元狭山支店	匿名 4件