

# ぼらんていあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

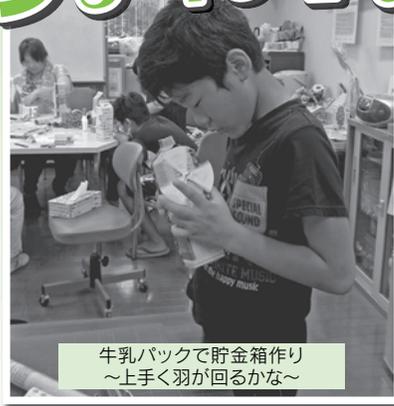
〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町大字石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (平成30年5月末現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 269人	10代	3	9	12
		20代	30	64	94
		30代	32	44	76
		40代	40	37	77
		50代	27	56	83
	女性 452人	60代	49	108	157
		70代	68	107	175
		80代	20	27	47
		計	269	452	721
		グループ登録	31グループ		

## やってまました! 今年も『夏の体験ボランティア』!

ボランティアは、自分の意志で始める活動です。たくさんのメニューの中から関心のある活動を選び、学校や仕事では見つけれない何かを、ぜひ見つけてください!



牛乳パックで貯金箱作り  
～上手く羽が回るかな～



ボランティアさんに教えてもらいながら、  
農業体験♪



図書館で返却された本を  
本棚に戻します



**対象** 東京都在住・在勤の小学生以上の方  
(子どもから大人まで)

**活動期間** 平成30年7月21日(土)～8月31日(金)  
(都合の良い日を選んで活動)

**体験先** 保育園、幼稚園、高齢者施設、障がい者施設、その他  
地域メニュー(詳しくは説明会にて)

**参加費** 300円(ボランティア保険代)  
\*今年度ボランティア保険に加入している方は、参加費不要です。

### 申込み方法

参加希望者は、右記のいずれかの説明会に必ずご出席ください。

仕事や学校等でやむをえず参加できない方については、必ずボランティアセンターまでご連絡ください。

(TEL:557-3036)

#### ① 説明会に参加します(申込書配付)

7月2日(月) 武蔵野コミュニティセンター  
7月3日(火) 長岡コミュニティセンター  
7月4日(水) 元狭山コミュニティセンター  
7月5日(木) ふれあいセンター

時間:午後4時～4時30分

#### ② 申込みします

(申込み受付期間)  
7月6日(金)  
～12日(木)

## ～まなつのよるのふしぎばなし～

### 大人の読み聞かせ 第6弾!

朗読を楽しむ仲間たちのイベントです。ぜひご参加ください♪



**日時** 7月21日(土)午後7時～9時

**場所** 元狭山ふるさと思い出館  
(二本木710番地)\*駐車場あります

**定員** 30人(申込順)

**費用** 200円(お茶うけ代)

**申込み** 7月5日(木)～13日(金)にボランティアセンターみずほへ

## ～第2回チャリティコンサート～ 被災地と手を繋ぐ会



今回は、アカペラカルテットの『アンサンブルフェリチェ』、クラシックバレエのShinoさん、そして新体操の『フィリアR・G』の3つの演目でみなさまをお待ちしています。

コンサートの収益は、昨年7月の九州北部豪雨の被災地「福岡県朝倉郡東峰村」へ義援金とさせていただきます。

<b>日時</b>	8月13日(月)午後1時～3時	<b>チケット</b>	事前申込: 大人1,000円 高校生以下500円	<b>事前申込・問合せ</b>	被災地と手を繋ぐ会 代表 渡辺 ☎090-1737-1941
<b>場所</b>	瑞穂町スカイホール(小ホール) (箱根ヶ崎2475番地) *駐車場あります	<b>当日販売:</b>	大人1,200円 高校生以下600円	<b>ボランティアセンターみずほ</b>	☎557-3036
					*お支払いは当日会場にて

## ～私たちも地域福祉活動を応援しています～

### お弁当の宅配です!! (税別)

普通食	おかず 500	健康ボリューム食	おかず 562
高齢者向けの介護食	セット 550	まだよく食べられる方に	セット 612
糖尿病食	透析食	やわらか食	おかず 720
塩分カロリー調整食	人工透析なさってる方に	咀嚼の困難な方に	
腎臓病食	消化にやさしい食	ムースセット食	セット 760
腎臓病の方に	胃や腸に負担が少ない食事	噛む力、飲み込む力が弱っている方に	

宅配クック1・2・3 西多摩店  
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

オモイを  
カタチにする  
印刷会社



有限多摩総合企画

〒190-1212 東京都西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷505  
TEL042-556-4050 http://www.tamakikaku.co.jp

謝恩会・同窓会・新年会・忘年会・歓送迎会・法事などご宴会や会合に、ご予算に応じてお気軽にご相談ください。なお出張も承ります。

## ときわ会

瑞穂町ふれあいセンター内  
TEL・FAX 556-3575

# ボランティア募集!!

## 自分の出来ることを出来る時間に出来るだけ、楽しんで♪

### 児童館でボランティア♪

児童館に遊びに来た子どもたちと一緒に、スポーツや創作活動などで楽しい時間を過ごしませんか?楽しいイベントもあります!

#### 活動時間

平日 午後3時~5時  
土曜日 午前10時~午後5時

\*時間はご相談ください

### 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 都市ボランティア募集!

#### 応募期間

応募期間は2018年9月中旬から12月上旬までです。応募に当たっていくつか条件がありますので、ご注意ください。なお、現時点での詳細につきましては、ボランティアセンターまでお問合せください。

#### 『都市ボランティア』とは?

都が募集する「都市ボランティア」には、開催都市・東京の「顔」として、選手をはじめとする大会関係者や国内外からの旅行者・観光客等を「おもてなしの心」を持ってお迎えするとともに、明るく、楽しい雰囲気でおもてなしすることで、大会に花を添え、盛り上げの一翼を担う大会メンバーの一員としての活躍が期待されます。

#### 開催日程

オリンピック競技大会 : 2020年7月24日(金)~8月9日(日)  
パラリンピック競技大会 : 2020年8月25日(火)~9月6日(日)

問合せはボランティアセンターみずほまで (557-3036)

## 8/18 サマーフェスティバルの流し踊りにボランティア有志「みずボラ」で参加します。参加者募集中!!

8月18日に開催される「サマーフェスティバル」の流し踊りに、今年もボランティア有志「みずボラ」で参加します。一昨年は“特別賞”をいただきましたので、今年こそ、、、!

一緒に踊る参加者を募集します。ボランティア活動中の方や、楽しそうだから参加したい方など、どなたでも参加OKです。流し踊りで、ボランティア同士の交流・つながりを深めてみませんか?

事前の練習会も右記のとおり行います。ぜひご参加ください♪



昨年は雨でした(>\_<) 今年は晴れますように♪

#### 事前練習会(瑞穂町ふれあいセンター)

① 8月 2日(木) ② 8月10日(金) ③ 8月17日(金)

\*時間は午後2時45分~3時45分です

### 牛乳パックと使用済み切手を集めています



#### 牛乳パック

- ① きれいに洗う
- ② 開いて乾かす
- ③ まとめてボランティアセンターへ



#### 使用済み切手

- ① 切手の周りを1cmほど残して切り取る
- ② 袋に入れてボランティアセンターへ

皆さまから寄せられた牛乳パックや使用済み切手は回収業者に引き取ってもらい、換金しています。換金したお金は地域福祉活動(相談事業やボランティアセンター事業など)に大切にさせていただきます。

### やさしさの積み重ね

(平成30年2月1日から5月31日まで)

ボランティアセンターみずほでは、牛乳パック・使用済み切手・小説等の本をお預かりしています

\*皆さまよりご寄付いただいた、牛乳パック・使用済み切手は、地域福祉事業に、小説等の本はJR箱根ヶ崎駅「駅図書コーナー」で活用させていただきます。ありがとうございました。

相川 聡子	荻野 富子	高橋 洋一	瑞穂運輸(株)
天野 紀子	川嶋 高行	高水 和輝	瑞穂町議会事務局
五十嵐 耀子	栗原 利三	丹生 ヤス江	瑞穂町福祉部高齢課
池永 由紀子	高齢者在宅サービスセンターみずほ	東京ヤクルト販売(株)瑞穂営業所	紫 桃 康 勝
石井 トモ子	小暮 彰	友野 恵美	森田 光子
石川 賢一	小峰 日出子	戸谷 勇	山口 久 男子
伊勢村 みつ江	さかえ町町内会の皆さま	直江 敬子	山田 力子
伊藤 歩望	佐野 典子	中垣 トミエ	山田 薬品
伊藤 希実	島崎 友介	中里 弘子	吉岡 紀代子
伊藤 羽純	清水 敬子	西多摩農業協同組合瑞穂支店	吉岡 雅子
伊藤 久子	白鳥 綾将	長谷川 正明	吉岡金物店
岩田 美智子	白鳥 鈴夏	平川 恵子	(株)大正電設
臼井 久子	白鳥 瑤将	福岡 三子夫	(株)水井装備
梅田 美枝	鈴木 庸旦	不二オフセット(株)	(有)西久保酒店
太田 幌一	すずらんハウス	富士化学(株)	
大野 富美子	高橋 恭子	藤村 京子	匿名 5 件