

ぼらんでいあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (平成30年1月末現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 263人	10代	3	8	11
		20代	31	63	94
		30代	29	43	72
		40代	40	37	77
		50代	27	55	82
	女性 443人	60代	53	110	163
		70代	61	104	165
		80代	19	23	42
		計	263	443	706
		グループ登録	32グループ		

ボランティア保険更新の手続きの時期です!!

ボランティア保険は有効期限1年間の保険です。平成29年4月以降に加入したボランティア保険は、**平成30年3月31日**で契約期間が終了です。来年度(平成30年度)も引き続き加入希望の場合は、更新手続きが必要です。

更新手続きの必要な方

■個人登録ボランティアの皆さまへ

ボランティアセンターみずほで、既にボランティア登録をしている個人の方で、

- ①今後も継続してボランティア活動を行う方
- ②ボランティア活動を休止していたが、4月以降に再開したい方

※ボランティア保険の更新または加入をお願いします。

■手続き

ボランティアセンターみずほへお電話ください(☎557-3036)

ボランティア登録者の保険料は、ボランティアセンターの負担となり、自己負担はありません

■ボランティアグループ登録の皆さまへ

■手続き

グループ代表者に来年度のボランティア保険関連の資料をお送りし、グループ一括で手続きをします。新たにメンバーになった方も、追加記入いただければ、加入手続き致します。保険料は個人同様、ボランティアセンター負担となり、自己負担はありません。

平成29年度版

ボランティア保険のご案内

ボランティア保険とは

- ボランティア活動中の事故によるボランティア本人がケガをした
- ボランティアの方々が、ボランティア活動により他人に対して被害を与えたことにより、損害賠償責任が生じた

①、②の場合を補償する保険です。

保険期間 平成29年4月10時から平成30年3月31日24時までの1年間

※中途退会の方、加入申請した日の翌日から平成30年3月31日まで

※団体役員等の任意参加者も対象とする場合は、この保険に関するボランティア活動には参加せず、この保険の対象外となります。(詳細は「1ページ」の別紙となるボランティア活動参加者登録書をご覧ください。)

※賠償内容など保険の内容に関するお問い合わせ先

取扱い会社 株式会社 東京福祉会 (東京福祉会連合会認定代理店)
〒100-0005 東京都千代田区千代田 1-1-1 TEL:03-3269-3910 FAX:03-3269-8802
ホームページURL <http://www.tokyo-welfare.com/>

引継ぎ会社 株式会社 日本福祉会 (東京福祉会連合会認定代理店)
〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1 TEL:03-3269-7990 FAX:03-3269-7981

※ボランティア活動中の事故による損害賠償責任は、ボランティア活動参加者登録書に記載の任意参加者には適用されません。
※ボランティア活動中の事故による損害賠償責任は、ボランティア活動参加者登録書に記載の任意参加者には適用されません。
※任意参加者の方は、任意参加者登録書に記載の任意参加者として参加してください。
※任意参加者の方は、任意参加者登録書に記載の任意参加者として参加してください。

社会福祉 法人 東京都社会福祉協議会

▲このパンフレットは平成29年度のものです

登録ボランティアグループ活動紹介

★『おはなし企画』イベント予告

第77回 囲炉裏端で語る昔話

小泉八雲の雪女

おはなし企画

～昔話～
雪女(小泉八雲)
奥多摩の山姥

～震災によせて～
稲むらの火
3.11からの夢

日時:平成30年3月11日(日)
午前10時15分～11時30分
場所:けやき館 多目的室

問合せ 瑞穂町立資料館・けやき館
TEL:042-568-0634
瑞穂町立資料館 316-5

*『おはなし企画』は、ボランティアセンターみずほの登録ボランティアグループです

3月11日(日)けやき館(多目的室)で「第77回 囲炉裏端で語る昔話～小泉八雲の雪女～」を開催します。今回は昔話とあわせて、震災の絵本や朗読もお届けします。皆さまぜひご来場ください!

★『被災地と手を繋ぐ会』イベント報告

昨年12月17日(日)に、スカイホールでチャリティーイベントを実施し、九州北部豪雨で被害を受けた福岡県東峰村に寄付を行いました。来年度もチャリティーイベントを実施する予定です。



▲日本オオカミについての朗読やフラメンコギターなど♪



一緒に活動するメンバーも募集しています! 興味のある方は、下記までお問合せください。

【問合せ】
ボランティアセンターみずほ
☎557-3036

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

各種自動車・販売・整備・車検・保険

有限会社 石塚自動車

東京都西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷807-7
TEL 042(556)0262

地元のみなさまのための安心葬祭

瑞穂斎場ご葬儀のご案内

ご葬儀に関する全てに経験豊富なスタッフが相談をお受けし、皆様に安心をお届けします。

福祉瑞穂葬祭

年中無休24時間体制
0120-027-255
お急ぎの葬儀はあん心ホールをお使い下さい

～ちょっと遊びにきませんか?～



▲ボールを使って体操します!
～ふくろうサロン～

誰もが立ち寄ることができ、笑顔あふれる地域の居場所が、「サロン」です。瑞穂町では、サロン活動を各地域で行っています。ぜひ一度のぞいてみてください。活動内容はサロンによって異なり、お茶のみ・おしゃべり・軽体操・手芸・歌・クッキング・演奏会などをやっています。
詳しくは、ボランティアセンターにお問い合わせください。



▲ボランティアさんによる演奏会です～ほたるサロン～

平成29年度サロン一覧表

ふれあいいきいきサロン(高齢者サロン)									
名称	ばらの会	えんがわ	ひなたぼっこ	カーネーション	つくし	すずらんハウス	ふくろう	くりの里	永造さんといっしょ
会場	長岡コミセン	殿ヶ谷会館	箱根ヶ崎西会館	箱根ヶ崎中央会館	NPOつくし	都営26号棟101 シルバーピア団らん室	石畑中央会館	みずほ園デイ	石畑会館
実施日	偶数月の 第2金曜日	第3金曜日 (月1回)	偶数月の 第4水曜日	第2木曜日 (月1回)	月曜日・火曜日 (毎週)	不定期 (月2回)	第2・4月曜日 (月2回)	不定期 (年4回程度)	第1・3金曜日 (月2回)
活動時間	13:30～15:30				10:00～12:00	10:00～16:00	13:30～15:30	11:00～14:00	13:30～14:30
参加費	200円	100円	100円	100円	50円	100円	200円	昼食代500円	無料
主な 活動内容	手作り品制作、クッキング、おしゃべり、お茶会(ボランティアによるゲーム、演奏会なども)	ボランティアによる軽体操、おしゃべり、お茶会(ボランティアによるゲームなども)	ボランティアによる軽体操、大正琴に合わせて歌、ゲーム、おしゃべり、お茶会	手作り品制作、おしゃべり、お茶会	"NPOスタッフによる軽体操、手作り品制作、おしゃべり、お茶会(月曜日は手芸、火曜日は体操おしゃべりなど)"	手作り品制作、軽体操、おしゃべり、お茶会	不老の郷による軽体操、手作り品制作、おしゃべり、お茶会、(年1回程お出かけサロン)	みずほ園による軽体操、季節のイベント、演奏会、おしゃべり、お茶会、カラオケなど	不老の郷による軽体操

ふれあいいきいきサロン(高齢者サロン)					子育てサロン			
名称	富士見	永さんといっしょ	ほたるサロン	カフェかつぱちゃん	サンサン遊び場	ふれんどサロン	スマイルキッズ	ほっと♡カフェ
会場	むさしの会館	不老の郷	高根町会館	二本木交茶店	元狭山コミセン	良友園	子ども家庭支援センターひばり	武蔵野コミセン
実施日	第4水曜日 (月1回)	第3木曜日 (月1回)	第2金曜日 (月1回)	不定期 (月1回程度)	最終月曜日 (月1回)	不定期 (月1回)	奇数月の 最終木曜日	第3月曜日 (月1回)
活動時間	10:00～16:00	14:00～15:00	13:30～15:30	13:00～15:00	13:30～15:00	10:30～13:00	10:30～11:30	10:00～12:00
参加費	100円	無料	100円	100円	無料	200円(昼食付)	無料	無料
主な 活動内容	手作り品制作、おしゃべり、お茶会、カラオケ	不老の郷による軽体操	ボランティアによる軽体操、ゲーム、歌、おしゃべり、お茶会	お茶会、散歩、手芸など	おしゃべり、お茶会	軽体操、みんなで昼食	親子が楽しめる絵本や紙芝居の読み聞かせ、ゲーム、季節の行事など	お母さんのしゃべり場、情報交換の場、子育ての息抜きの場、絵本の読み聞かせ

あなたもサロンを立ち上げてみませんか?

現在、地区会館やコミュニティセンター、高齢者施設などでサロンを行っています。サロンはどのような場所でもOK。例えば、自宅やお店を一部開放してのサロンもできます。ボランティアセンターでは、サロンの立ち上げ相談から運営までのサポートを行っています。お気軽にご相談ください。

『大人のコーヒーの淹れ方初歩講座』



ご報告

1月18日(木)、高齢者福祉センター寿楽で『大人のコーヒーの淹れ方初歩講座』が開催されました。今回は参加者を男性に限定した講座でしたが、集まった8人の方々は、お湯の注ぎ方やドリッパーを外すタイミングなど細かい部分まで講師の先生に確認しながら何杯も淹れ、お互いにテイastingしながら学びました。

また25日(木)は、学んだコツを活かして、箱根ヶ崎の特別養護老人ホーム『良友園』で、入所者の皆さんにコーヒーサービスをおこなってきました♪

初めてのお客さまに、少し緊張しながらのサービスでしたが、お客さまから「久しぶりに本物のコーヒーを飲んだ感じがしたよ。おいしかった!」と声をいただき、嬉しい実践デビューとなりました!



▲先生のお手本でまずはお勉強♪



▲心を込めて一杯ずつ淹れます

やさしさの積み重ね

～ボランティアセンターみずほでは、牛乳パック・使用済み切手・小説等の本をお預かりしています～

(平成29年11月2日～平成30年1月31日まで)

- | | | | |
|--------------|-------------------|----------------|---------------|
| アイマックスガーデン | 後藤 涼子 | 中里 弘子 | 瑞穂郵便局 |
| 五十嵐 耀子 | さかえ町内会の皆さま | 長澤 勇 | みずほリサイクルプラザ |
| 池 永 由紀子 | 雑貨ショップ CHAKO | 西多摩農業協同組合元狭山支店 | みどり玩具店 |
| 石野 フミ子 | 佐野 典子 | 長谷部 光子 | 森 栄子 |
| 伊藤 歩望 | 島崎 友介 | 原島 房子 | 盛 照美 |
| 伊藤 希実 | 清水 敬子 | 美容室ブルージュ | 矢ヶ崎 茂子 |
| 伊藤 羽純 | 写真のおおつか | 平山 和治 | 山口 久男 |
| 浦野 真知子 | 白鳥 綾将 | 比留間 斉重 | 山田 薬品 |
| 江川 伸一 | 白鳥 鈴夏 | 福岡 三子夫 | 吉岡 千栄子 |
| 江川 紘子 | 白鳥 瑠将 | 福祉センターあゆみ | 吉岡 秀子 |
| 大野 富美子 | 鈴木 庸旦 | 福島 政夫 | 吉岡 芳江 |
| 沖縄料理のりちゃん | すずらんハウス | 富士化学(株) | 吉岡金物店 |
| 介護老人保健施設 菜の花 | 高橋 幸亮 | 藤村 京子 | 和久井 美知子 |
| 粕谷 道子 | 高橋 秀夫 | 古川 園 | (株)菅野製麺所瑞穂工場 |
| 加藤 久美子 | 高橋 幸子 | ヘアークラフト マツイ | (株)タカヤマ |
| 加藤 タカ子 | 高水 和輝 | 瑞穂ケーブルテレビ(株) | (有)コーワ建物 |
| 金井 正明 | 田中 紀美子 | ミズホスポーツ | (有)ジョイタイムはらしま |
| 川嶋 勇 | 東京ヤクルト販売瑞穂営業所 | 瑞穂長岡郵便局 | (有)西村秀五郎商店 |
| 栗原 利三 | ときわ会 | 瑞穂町企画部総務課 | (有)浜木屋 |
| 栗原 弘子 | 特別養護老人ホーム 757-757 | 瑞穂町福祉部高齢課 | 匿名 1 件 |
| ケアサポート尾作設備 | 友野 恵美 | 瑞穂町教育委員会 | |
| 小暮 彰 | 直江 敬子 | 瑞穂町シルバー人材センター | |

ありがとう
ございました