

ぼらんていあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (平成29年8月末日現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 260人	10代	3	8	11
		20代	31	66	97
		30代	29	42	71
		40代	38	33	71
		50代	28	57	85
	女性 443人	60代	54	112	166
		70代	56	97	153
		80代	21	28	49
		計	260	443	703
		グループ登録	32グループ		

「第26回福祉ふれあいまつり」開催します!!

町内のボランティア団体・福祉施設・福祉団体・地域活動団体などが一堂に集まり、活動紹介や地域の皆さまとの交流を図る、誰もが楽しめるお祭りです。
ダンスやボランティアグループの演奏などの舞台発表、各団体による体験コーナー、食べ物などの模擬店販売などのイベントが盛りだくさん!

今年のテーマは
「みんなで手をつなごう! ともに未来へ」です!

このお祭りで多くの人と交流し、あたたかなふれあいの中から地域のきずなを再確認してみませんか!



※昨年の様子です



舞台上でフラダンスの発表

- 日時：平成29年10月29日(日)
午前10時～午後3時
雨天決行
- 場所：狭山谷公園



みんなでフォークダンスも踊りました♪



模擬店で手作り品の販売

現在、当日のボランティアを募集中! 当日バザーや、お祭りのお手伝いをしてくださる方は、ボランティアセンターまでご連絡ください!

ボランティア募集

★高齢者施設で、お話相手・お茶タイムボランティア募集!

箱根ヶ崎にある高齢者デイサービスでは、利用者の方と一緒に話をさせていただけるボランティアさんを探しています。また、利用者の方々のお茶タイムのお手伝いもあわせて探しています。

★障がい者施設で、一緒に仕事をしながらボランティア!

駒形富士山の障がい者の方の施設で、午前中作業を手伝ってくださる方を探しています。

★「地域のちょいボラ」登録者募集!

自宅内での電球取り換え、タンスの移動などのちょっとしたお手伝いをボランティアで行う活動です。

★「災害ボランティア」登録者募集!

地震や台風などの災害時に、被災した住民の方の要請を受け、家財の運び出しや片付けなどを行う活動です。

問合せは
ボランティア
センターみずほ
まで
(☎557-3036)

サマーフェスティバルで流し踊りに参加しました!

8月19日(土)サマーフェスティバルの流し踊りに、チーム「みずボラ」で参加しました。

今回の参加で4回目となりますが、事前に3回ほど瑞穂音頭の練習をして、みんなで踊りや掛け声を覚えました!

当日は雨が降り短い時間でしたが、総勢29名で楽しく踊ることができました。全員のチームワークと笑顔、そして今年は大きな掛け声も覚え、毎年少しずつ進化する「みずボラ」でありたいと思っています。

来年も参加します! みなさんぜひ一緒に踊りましょう!!



～私たちも地域福祉活動を応援しています～

フラワーショップ (開店・お祝・お見舞など)
株式会社 マーバラス

お花に想いを込めて...

本社 ☎ 042-568-1677
FAX 042-557-7770

営業...AM10:00～PM6:00/東京都西多摩郡瑞穂町南平1-4-22

多摩の元気な **印刷屋**
不二オフセット株式会社

〒190-1222 東京都西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎東松原5-7

TEL.042-556-1105

http://www.fuji-off.co.jp

医療法人社団 久遠会 各種保険取扱い

高沢病院

内科◆消化器内科◆リハビリテーション科◆訪問リハビリテーション

◆訪問診療(在宅療養支援病院)◆各種健診

休日・祝日 AM9:00～12:00 PM3:00～5:00

☎042-556-2311 金・土9:00～12:00

瑞穂町在宅介護支援センター たかさわ

◆居宅介護支援事業(ケアプラン作成)

◆各種相談 ◆要介護認定申請

月曜日～金曜日 AM9:00～PM5:00

休日・祝日

☎042-556-1738

関連施設 友田クリニック

介護老人保健施設西東京ケアセンター

みずほ訪問看護ステーション

◆24時間訪問対応

月曜日～金曜日 AM9:00～PM5:00

休日・土・日・祝日

☎042-556-1737

お弁当の宅配です!! (税別)

普通食	高齢者向けの介護食	おかず	500	和・洋・中	まだよく食べられる方に	おかず	562
		セット	550			セット	612
糖尿病食	塩分カロリー調整食	おかず	720	やわらか食	咀嚼の困難な方に	おかず	720
		セット	760			セット	760
腎臓病食	腎臓病の方に	おかず	720	透析食	人工透析なさっている方に	おかず	720
		セット	760			セット	760

宅配クック1・2・3 西多摩店

羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

あなたもはじめませんか? ヤクルトスタッフ。

お客様へヤクルト商品をお届けするお仕事です。小さなお子さまがいる方も大歓迎!

☆お問い合わせ先

東京ヤクルト販売株式会社

0120-8960-70

【受付時間】土・日・祝・祭日を除く平日 9:00～17:00



「夏の体験ボランティア終了しました!!!」

～暑さにも負けず、笑顔で活動していました!～

今年の“夏の体験ボランティア”は、79人が活動をしました!
 小学生から一般の方、また親子で、、、などいろいろな方が参加し、暑い中汗を流しながら頑張って活動していました!!
 今年の活動は56メニューあり、みずほの農業ボランティアやハンドマッサージなど楽しいメニューもありました。
 参加者は、家や学校等では体験できない貴重な体験をして、かけがえのない宝物を得たと思います。
 この夏の体験ボランティアをきっかけに、継続的なボランティア活動につながることを期待しています!!



イベント参加の子どもたちに作り方を教えました♪ (けやき館)



声をかけながらゆっくり動かしましょう (車いす体験)

ある参加者の感想を一部ご紹介します。

☆図書館での活動

ボランティア体験をする前は「学校の課題じゃなかったらやらない」と思っていたけれど、自分の好きなことや興味のあることで人に感謝されるのは良いことだと思った。そして普段は体験できないようなことを体験させてもらえるのも良いことだと思った。

☆保育園での活動

自分は小さい子が好きなので、将来そういう仕事につくのもいいかなと将来のことも見つけれられるとても良いボランティアになった。このボランティアはとてもいい経験になるので、これからも続けていきたいし、広まってほしいと思う。

ふれあいサロン、2か所で新しく始めました!!

～気軽に遊びに来てね～

サロン活動とは、誰もがこの住み慣れた地域で楽しく元気に暮らせるように、身近な場所で集い交流し、仲間づくりをする居場所のことです。

今年9月から、箱根ヶ崎地区で“ふれんどサロン”、元狭山地区で“ワクワク遊び場”の2か所が新しくスタートしました!

サロン活動は、申し込み不要で誰でも参加できますので、ぜひ遊びに来てください!

内容は、おしゃべり、お茶のみ、軽体操、レクリエーション、調理などいろいろです。

詳しくは、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



9月19日“ふれんどサロン”の様子



体操のあとは、カレーランチ♪

やさしさの積み重ね

(平成29年6月1日～平成29年8月31日)
 敬称略・五十音順

みなさまよりご寄付いただいた、使用済み切手などは、地域福祉事業に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

- | | | |
|--------------|------------------|-----------|
| 雨宮信之 | 高水あさ | 瑞穂鉄工所 |
| 五十嵐川 | 田代中 | 瑞穂町議会事務局 |
| 伊藤藤 | 手をつなぐ親の会 | 瑞穂町住民部住民課 |
| 伊藤藤 | 東京ヤクルト販売(株)瑞穂営業所 | 瑞穂町住民部税務課 |
| 江藤川 | 戸田祐佳 | 瑞穂町福祉部福祉課 |
| 大野原 | 友野恵美 | 瑞穂町福祉部高齢課 |
| 小暮 | 長岡郵便局 | 瑞穂町郵便局 |
| さかえ町町内会のみなさま | 中里弘子 | 村上時子 |
| 佐藤藤 | 西多摩農業協同組合元狭山支店 | 山田いく子 |
| 佐藤島 | 野間三子 | 山田力子 |
| 白鳥 | 原島保子 | 山野晴江子 |
| 白鳥 | 東松原保育園 | (株)水井装備 |
| 鈴木 | 比留岡三子 | 田中紀美子 |
| 高石 | 福祉センターあゆみのみなさま | 匿名 2 件 |
| 高橋 | 布田茂子 | |
| | 瑞学園 | |

11/18

午後1時～
災害関連講座「支援を活かす地域力」

12/2

午前9時～
災害ボランティアセンター設置訓練

今年度は、上記日程で会場をどちらも瑞穂町ふれあいセンターとし、講座及び訓練を実施します。

災害について、多くの方にご理解いただけるよう地域のみなさまの参加をお待ちしています。

*詳細につきましては、後日ポスター及びチラシ等でご確認ください。



“ニーズ班”は、電話でボランティアの要請を受け、内容を記録します

※昨年の訓練の様子です



ボランティアさんが職員から活動に必要な資材を受け取り、説明を受けています