

ぼらんていあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (平成29年6月末日現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 257人	10代	6	23	29
		20代	27	58	85
		30代	27	39	66
		40代	35	30	65
	女性 437人	50代	29	61	90
		60代	62	109	171
		70代	40	70	110
		80代	16	16	32
計694人	計	242	406	648	
グループ登録	32グループ			597	

やってきました！ 今年も『夏の体験ボランティア』！！



▲児童館で子どもたちと工作



▲畑ですいかの収穫♪



▲車いす体験

対象 東京都在住・在勤の小学生以上の方
(子どもから高齢者まで)

活動期間 平成29年7月21日(金)～8月31日(木)
(都合の良い日を選んで活動)

体験先 保育園、幼稚園、高齢者施設、障がい者施設、その他地域メニュー(詳しくは説明会にて)

参加費 300円(ボランティア保険代)
*今年度ボランティア保険に加入している方は、参加費不要です。

ボランティアは、自分の意志で始める活動です。たくさんのメニューの中から関心のある活動を選び、学校や仕事では見つけられない何かを、ぜひ見つけてください！

申込み方法

参加希望者は、下記のいずれかの説明会に必ずご出席ください。
仕事や学校等でやむをえず参加できない方については、必ずボランティアセンターみずほまでご連絡ください。(☎557-3036)

①説明会に参加します

7月3日(月) 武蔵野コミュニティセンター
7月4日(火) 長岡コミュニティセンター
7月5日(水) 元狭山コミュニティセンター
7月6日(木) 瑞穂町ふれあいセンター
時間：午後4時～4時30分

②申込みします

～申込み受付期間～
7月7日(金)～7月13日(木)
※直接ボランティアセンターみずほに申込書をご持参ください。

～真夏の夜の不思議話～ 大人の読み聞かせ 第4弾！



▲昨年夏の様子

日時：7月22日(土) 午後7時～9時
場所：元狭山ふるさと思い出館(二本木710番地)
定員：30人(申込順)
費用：300円(お茶うけ代)
申込み：7月5日(水)～14日(金)までに
ボランティアセンターみずほへ(☎557-3036)

朗読を楽しむ仲間と、ボランティアグループ『おはなし企画』を立ち上げ、新たにスタートです！
聞き手も読み手も大歓迎！ぜひご参加ください。



駐車場
あります

画像提供 瑞穂町ホームページ

ボランティア募集！！

～自分の出来ることを出来る時間に出来るだけ、楽しんで♪～

★高齢者施設でボランティア

利用者みなさんとお話したり、お茶を入れたり、時にはおやつ作りのお手伝いなどしながら、楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

時間や日にちは、ご都合に合わせて。まずはご連絡ください。

★ひまわり畑でボランティア

瑞穂斎場近くの畑にひまわりの種をたくさん植えました。8月には、イベントも予定しています！

ひまわり畑の草取りやイベント時のボランティアさんを募集しています。

問合せは、ボランティアセンターみずほ(☎557-3036)まで

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

多摩の元気な 印刷屋

不二オフセット株式会社

〒190-1222 東京都西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎東松原5-7

TEL.042-556-1105

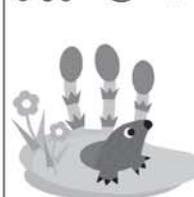
http://www.fuji-off.co.jp

お弁当の宅配です！！(税別)

普通食	高齢者向けの介護食	おかず	500	和・洋・中	まだよく食べられる方に	おかず	562
		セット	550			セット	612
糖尿病食	塩分カロリー調整食	おかず	720	やわらか食	咀嚼の困難な方に	おかず	720
		セット	760			セット	760
腎臓病食	腎臓病の方に	おかず	720	透析食	人工透析なさっている方に	おかず	720
		セット	760			セット	760

宅配クック1・2・3 西多摩店
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

NPOつくし 訪問介護事業 居宅生活支援事業



介護を必要とする方々が安心して住みなれた町に住めるように介護サービスを通じてお役に立ちたいと考えています。

TEL 042-557-6800
FAX 042-557-6810

