

ぼらんていあ

ボランティアに関するご相談・お問合せはボランティアセンターみずほへ

〒190-1211 東京都西多摩郡瑞穂町石畑2008 TEL042-557-3036 FAX042-557-6159 E-mail:vcm@mizuho-shakyo.com

ボランティア登録状況 (平成29年6月末日現在)

項目	人数	年齢・男女別内訳(人)			
		年齢	男	女	計
個人登録	男性 257人	10代	6	23	29
		20代	27	58	85
		30代	27	39	66
		40代	35	30	65
	女性 437人	50代	29	61	90
		60代	62	109	171
		70代	40	70	110
		80代	16	16	32
計	694人	242	406	648	
グループ登録	32グループ			597	

やってきました！ 今年も『夏の体験ボランティア』！！



▲児童館で子どもたちと工作



▲畑ですいかの収穫♪



▲車いす体験

対象 東京都在住・在勤の小学生以上の方
(子どもから高齢者まで)

活動期間 平成29年7月21日(金)～8月31日(木)
(都合の良い日を選んで活動)

体験先 保育園、幼稚園、高齢者施設、障がい者施設、その他地域メニュー(詳しくは説明会にて)

参加費 300円(ボランティア保険代)
*今年度ボランティア保険に加入している方は、参加費不要です。

ボランティアは、自分の意志で始める活動です。たくさんのメニューの中から関心のある活動を選び、学校や仕事では見つけられない何かを、ぜひ見つけてください！

参加希望者は、下記のいずれかの説明会に必ずご出席ください。
仕事や学校等でやむをえず参加できない方については、必ずボランティアセンターみずほまでご連絡ください。(☎557-3036)

申込み方法

①説明会に参加します

7月3日(月) 武蔵野コミュニティセンター
7月4日(火) 長岡コミュニティセンター
7月5日(水) 元狭山コミュニティセンター
7月6日(木) 瑞穂町ふれあいセンター
時間：午後4時～4時30分

②申込みします

～申込み受付期間～
7月7日(金)～7月13日(木)
※直接ボランティアセンターみずほに申込書をご持参ください。

～真夏の夜の不思議話～ 大人の読み聞かせ 第4弾！



▲昨年夏の様子

日時：7月22日(土) 午後7時～9時
場所：元狭山ふるさと思い出館(二本木710番地)
定員：30人(申込順)
費用：300円(お茶うけ代)
申込み：7月5日(水)～14日(金)までに
ボランティアセンターみずほへ(☎557-3036)

朗読を楽しむ仲間と、ボランティアグループ『おはなし企画』を立ち上げ、新たにスタートです！
聞き手も読み手も大歓迎！ぜひご参加ください。



駐車場
あります

画像提供 瑞穂町ホームページ

ボランティア募集！！

～自分の出来ることを出来る時間に出来るだけ、楽しんで♪～

★高齢者施設でボランティア

利用者みなさんとお話したり、お茶を入れたり、時にはおやつ作りのお手伝いなどしながら、楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

時間や日にちは、ご都合に合わせて。まずはご連絡ください。

★ひまわり畑でボランティア

瑞穂斎場近くの畑にひまわりの種をたくさん植えました。8月には、イベントも予定しています！

ひまわり畑の草取りやイベント時のボランティアさんを募集しています。

問合せは、ボランティアセンターみずほ(☎557-3036)まで

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

多摩の元気な **印刷屋**
不二オフセット株式会社
〒190-1222 東京都西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎東松原5-7
TEL.042-556-1105
http://www.fuji-off.co.jp

お弁当の宅配です!! (税別)

普通食	高齢者向けの介護食	おかず	500	和・洋・中	まだよく食べられる方に	おかず	562
		セット	550		咀嚼の困難な方に	セット	612
糖尿病食	塩分カロリー調整食	おかず	720			おかず	720
		セット	760			セット	760
腎臓病食	腎臓病の方に	おかず	720	透析食	人工透析なさっている方に	おかず	720
		セット	760			セット	760

宅配クック1・2・3 西多摩店
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

NPO **つくし** 訪問介護事業
居宅生活支援事業

介護を必要とする方々が安心して住みなれた町に住めるように介護サービスを通じてお役に立ちたいと考えています。

TEL 042-557-6800
FAX 042-557-6810

ボランティアセンターみずほ 登録ボランティアグループ一覧

平成29年6月現在

グループ名	活動内容
1 朗読ボランティア「虹の会」	対面朗読・人形劇・読み聞かせ 声のテープ作成（広報・議会だより等）
2 手話サークル「もみじ」	手話・行事の際の通訳
3 スマイルキッズ	幼児・児童読み聞かせ 紙芝居・エプロンシアター
4 瑞穂松原なつめろ会	なつメロを通しての慰問
5 日本語おしゃべりサポーター	外国人への日本語教室開催 年に一度異文化交流会
6 お話ボランティア 「ピーターパンダ」	子供達への絵本の読み聞かせ エプロンシアター等
7 星の光みずほ	音声コードの普及を中心とした 視覚障がい者支援
8 みずほダンボ	傾聴（個人宅にて傾聴活動あり）
9 すみれ会	高齢者施設等の行事支援・サロン活動支援
10 ふれあい音楽ボランティア「あおぞらの会」	高齢者施設等を訪問し音楽を通しての交流
11 瑞穂フォーク&ポップス	楽器演奏を通して高齢者施設を慰問
12 西多摩MTB友の会	瑞穂町を中心とする西多摩地区の里山保全活動 地域における諸ボランティア活動
13 耕心館ボランティア	耕心館の美化清掃 （庭の手入れ、障子張り、展示品作成等）

グループ名	活動内容
14 ばらの会	高齢者サロン支援
15 ボランティアネットワークみずほ	災害支援（地域で出来る被災地支援活動等）
16 ほっと♡カフェ	子育て支援 （お母さん達の居場所作り・食育講座等）
17 このゆびとまれ	地域の子どもたちの遊び場づくり・災害支援
18 まちけん	地域に根ざしたボランティア活動
19 ウェルチエアフレンズ	出前講座（車いす体験等）
20 花と緑の観光ボランティア	公共施設に花を植栽し町の活性化につなげる
21 福生青年会議所	子どもたちの育成、スポーツ振興、募金活動等
22 瑞穂ハーモニカクラブ	ハーモニカの演奏を通して高齢者施設等の慰問
23 プア・ウクレレサークル	ウクレレの演奏を通して高齢者施設等の慰問
24 瑞穂ハーモニカ同好会	ハーモニカの演奏を通して高齢者施設等の慰問
25 ふくろうクラブ	高齢者サロン支援
26 けやき館ボランティア	けやき館のつるし飾り作り他
27 杏舞会	踊りを通して高齢者施設等の慰問
28 ニャンニャンみずほ	子猫の里親探し、地域猫の避妊・去勢手術
29 サウンドスイミー	吹奏楽演奏を通して各施設への慰問等
30 ララ・マンドリーノ	マンドリン演奏を通して地域交流
31 おはなし企画	大人のための読み聞かせ・語り他
32 被災者と手を繋ぐ会	チャリティー活動を通じての被災地支援等

現在ボランティアセンターみずほでは、32のボランティアグループが登録して活動しています。興味のある方は、見学など可能ですので、ボランティアセンターみずほまでお問合せください！

8/19(土)

サマーフェスティバルの流し踊りにボランティア有志「みずボラ」で参加します。

8月19日に開催される「サマーフェスティバル」の流し踊りに、今年もボランティア有志「みずボラ」で参加します。昨年は“特別賞”をいただきましたので、今年こそ…！

一緒に踊る参加者を募集します。ボランティア活動中の方や、楽しそうだから参加したい方など、どなたでも参加OKです。流し踊りで、ボランティア同士の交流・つながりを深めてみませんか？

事前の練習会も右記のとおり行います。ぜひご参加ください♪



▲昨年の流し踊りの様子

事前練習会 (瑞穂町ふれあいセンター)

- ①8月 4日（金）
- ②8月 10日（木）
- ③8月 18日（金）

参加者募集中!!

*時間は午後2時45分～3時45分です

牛乳パックと使用済み切手を 集めています



《牛乳パック》

- ①きれいに洗う
- ②開いて乾かす
- ③まとめてボランティアセンターみずほへ



《使用済み切手》

- ①切手の周りを5mmほど残して切り取る
- ②袋に入れてボランティアセンターみずほへ

皆さまから寄せられた牛乳パックや使用済み切手は回収業者に引き取ってもらい、換金しています。換金したお金は地域福祉活動（相談事業やボランティアセンター事業など）に大切にさせていただきます。

やさしさの積み重ね

(平成29年2月1日～平成29年5月31日)

皆さまよりご寄付いただいた、使用済み切手などは、地域福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございました。
(敬称略・五十音順)

相川聡子	志水 さよ子	野間ミエ子
池田弘	白鳥 綾将	野村善代次
石井トモ子	白鳥 鈴夏	長谷川正明
伊藤歩望	白鳥 瑤将	原嶋マサ工
伊藤希実	鈴木 庸旦	比留間 斉重
伊藤藤羽純	鈴木 順子	福祉センターあゆみの皆さま
伊藤藤久子	すずらんハウスの	ふくろうサロン
江川紘子	高水 和輝	堀口 典良
大野富美子	高水 智子	瑞穂町住民部環境課
大樺沢ノリ	田中 壯作	瑞穂むさし郵便局
小暮彰	丹生 ヤス江	水向 由佳
小斎山英子	手をつなぐ親の会	武藤 美佐子
藤文登	東京ヤクルト販売(株)瑞穂営業所	村山 隆敏
さかえ町町内会の皆さま	友野 恵美	森田 光子
佐藤佳子	戸谷 直	矢ヶ崎 茂子
佐藤俊司	直江 敬子	山本 妙子
佐野典子	中垣 トミ工	吉崎 力雄
島崎友介	中里 弘子	匿名 3件